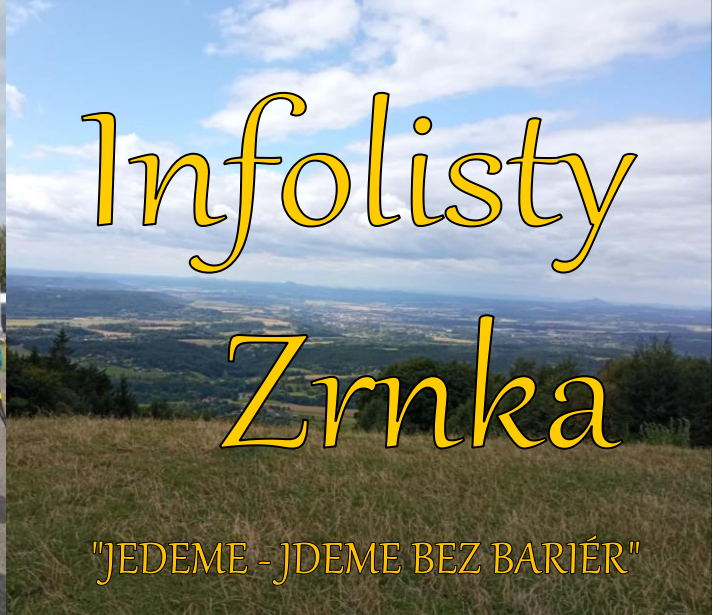




Infolisty Zrnka

"JEDEME - JDEME BEZ BARIÉR"

Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XVII. / číslo 3. / září 2025

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

Jaro - Léto - Podzim - Zima



Pochod s Bobinou až na Kozákov „KŘÍDLA“

V sobotu 23.8.2025 ráno začalo přšet a dost se i ochladilo. Ale po desáté hodině déšť přestal, a tak jsme se vydali směr Kozákov. Foukal vítr a teploměr ukazoval 13 stupňů, fakt zima. To nám moc nevadilo, protože jsme měli teplé oblečení a dali jsme si občerstvení za lidové ceny. Vítr rozehnal mraky s deštěm, a tak byl krásný pohled do Českého ráje, bylo vidět hodně daleko, a krajina hrála mnoha barvami. Opravdu velká krása.

Dnes se nás nesešlo moc vzhledem k počasí a dovoleným, jen to pevné jádro vytrvalců tradiční účasti „Pochod s Bobinou až na Kozákov „Křídla“, 17.ročník. Společné foto a posíláme pozdrav všem přátelům a příznivcům. [Dva dny ... :: Jedeme-bez-barier](#)



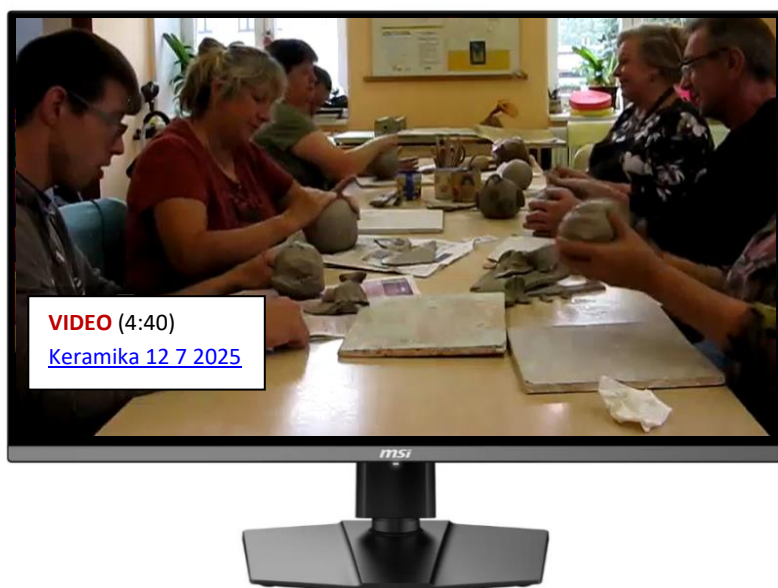
*„Pochod vyjadřuje podporou všem lidem bez rozdílu hendikepu,
kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí,
kteří jim pomáhají v běžném životě*

*a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních,
až zde jejich rodiče nebudou.*

*Křídla na vozítkách nebo na zádech účastníků pochodu
jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech“.*

Keramika

Keramické tvoření je práce s hlínou pro dobrou relaxaci, a to nás baví. Pod odborným vedením paní Ivety Valentové, jsme vytvořili ptáčky na zavěšení a misky. Užili jsme si u toho i legraci. Museli jsme si chvíli počkat, než bude vypáleno v peci. Pak už se budeme radovat z našich výrobků. Moc děkujeme paní Ivetě za příjemně strávené odpoledne 12.7.2025.



Po návratu z Kozákova 23.8.2025 do sídla spolku na nás čekalo milé překvapení z keramiky. Ptáčci na zavěšení a mističky, které si každý odvezl domů. Máme v plánu ještě letos uskutečnit po vedením paní Ivety Valentové další keramiku. A co budeme dělat? Nechte se překvapit.



Příměstský tábor



24.-30.8.2025 jsme pořádali „Příměstský tábor“ rodinnou formou a veškeré náklady na energie / 1 den se rozdělili rovným dílem na přihlášené účastníky. Společné stravování jsme realizovali jako v běžné domácnosti doma, v trochu upravené formě pro komunitní spolubydlení, kde cenu za celodenní stravování jsme dokázali realizovat v mnohem levnější formě než jako při účasti na jiných táborech, kde je cena předem stanovená. Program byl předem sestavený na základě zájmu lidí se zdravotním postižením, ale musel být i pružný dle změn zdravotního stavu účastníků. Ubytování v sídlu spolku, dva dvoulůžkové pokoje + přistýlky.



Návštěvu Pivních lázní Český ráj v Libošovicích jsme pořádali na závěr Příměstského tábora. Pochutnali jsme si na dobrém jídle z regionálních sezónních potravin a vynikajících domácích limonádách. Příjemná byla i návštěva pivních lázní a vířivka...

[Úvod | Pivní lázně Český Ráj Libošovice](#)





Příroda a zdraví

Příměstský tábor jsme si společně užívali jak venku, tak i v sídlu spolku. Na zahradě jsme krmili rybičky v jezírku, zalévali plodiny a sledovali, jak vše pomalu dozrává, hroznové víno, rajčata, okurky, papriky aj. A když bylo něco zralé tak jsme si udělali z vlastní domácí zeleniny nějakou pochoutku.



Švestkové povidla

Dostali jsme švestky 1,7 kg a rozhodli jsme se udělat domácí povidla.

- 1) Vypeckovat a zasypat 300 g cukrem.
- 2) Důkladně vše promíchat a nechat přes noc přikryté potravinářskou folii. Do folie udělat několik dírek.
- 3) Po 24 hodinách švestky pustí šťávu, prakticky se kompletně ponoří. My jsme vše tyčovým mixerm rozmixovali na kaši.
- 4) Hrnec se švestkami (necedit), přesuňte na plotnu a zprudka vařte. Celou dobu by směs měla probublávat cca 1 hodinu. Pak snižte teplotu a vařte je na nižším stupni přibližně další dvě hodiny. Mají tendenci k připalování, proto je dobré občas průběžně zamíchat. Pozor na prskající povidla – pálí jako čert.

5) Když má směs správnou povidlovou konzistenci (neteče, ale není ztuhlá jako kámen, aby se dala roztírat), ještě horkou ji přemístěte do skleniček. Zaplňte po okraj, zavíčkujte a hned otočte víčkem vzhůru. Tím se povidla sama zakonzervují. Ideální bude spotřebovat je do roka, ale uvidíte, že vám zachutnají natolik, že nevydrží ani do jara.

Zrnko naděje – finanční podpora pro rok 2025

PARTNER – Spolufinancování projektu.

Projekt „Příroda a zdraví“

je spolufinancován **38,46 % Liberecký kraj** a **61,54 % Zrnko naděje, z.s.**



Díky finanční podpoře můžeme realizovat aktivity, které pomáhají lidem se zdravotním postižením a pro jejich pečující osoby.

„Moc děkujeme“.

Celodenní program zaměřený na podporu osob se zdravotním postižením a pro osoby pečující o závislého člena rodiny. Dopolední i odpolední program, regenerace fyzických a duševních sil sociálního vyloučení. Jednodenní a víkendové pobyty.

Společenské hry, cvičení s lektorem a posilování na cvičebních pomůckách, masáže, tvořivé dílničky z rozmanitého materiálu. Procházky a výlety. Zdravé stravování: společné vaření – superpotraviny.

Nové a tradiční akce vlastní i účast na akci u partnera (spolupráce).

V letním období na zahradě spolku zahradní terapie. Příměstský tábor, víkendové pobyty.

Podpora zdravého životního stylu pro zdravotně postižené a opatrovníky i přátele.

Program zajistíme nákupem materiálu, služeb, sousedská výpomoc.

Zahradní terapie

U nás na zahradě máme vždy úrodu dýl proti ostatním. Otrhali jsme Angrešt, kterému se každý rok velice daří. Letos z jednoho stromku bylo něco přes 4 kg. Okurky v srpnu zatím kvetli a sem tam malinká okurka, to samé u paprik. Odpoledne bylo horko, ale pod slunečníkem bylo příjemně a po práci jsme si užili odpočinek s našimi pejsky.



Zahradní terapie běžela v plném proudu ať práci nebo jen relax. Konečně přišlo období sklizně rajčat, cuket, paprik a okurek.



A co jsme udělali s tak velkým množstvím Angreštu? Jak jinak než marmeláda, která se musí přes síto propasírovat od slupek a zrníček. Bylo nám líto tento odpad vyhodit, a tak jsme za tepla nandali do skleniček, vynikající pochoutka něco jako pečený čaj.



Rajčata a cukety

Urodilo se nám velké množství rajčat a cuket. V sezoně cukety využijeme dle mnoha dostupných receptů na internetu, bramboráky, koláče atd. Nebo po očištění od slupky a jadérek nakrájjet na kostičky a zamrazit (přáváme do omáček a polévek k zahuštění, vláknina) nebo zavařit v laku na okurky a pak přidáváme do omáčky na ptáčky k zahuštění, mňam.

Letos jsme poprvé zkusili zavařit loupaná rajčata a cukety. ➡

Tukožroutská polévka

Rajčata loupaná v plechovce **400 g** / Mrkev **1 kg** / Zelí bílé **1 ks** / Cibule **6 ks** / Vývar zeleninový / Sůl / Paprika červená **2 ks** / Pepř. Nejprve si očistěte zelí. Odstraňte z něj vnější a povadlé listy. Hlávku omyjte pod vlažnou vodou a rozkrojte na osminy. Všechny zbavte středového košťálu. Očistěte si i papriku. Papriku a zelí pak nakrájejte na menší proužky. Mrkev omyjte, oškrábejte a nakrájejte na plátky. Cibuli si očistěte a nakrájejte na kolečka. Zeleninu dejte do velkého hrnce a napusťte do něj tolik vody, aby byla všechna zelenina zcela ponořená. Až se voda začne vařit, zmírněte plamen a vařte dál. V mezičase si rozmačkejte rajčata – můžete přímo v plechovce. Pokud máte čerstvá rajčata, můžete použít i je. Zbavte je slupky a nakrájejte najemno. Zeleninový vývar a rajčata i s nálevem přilijte do hrnce a polévku ještě povařte na mírném ohni pod pokličkou přibližně dalších 20 minut. Dochutěte solí a pepřem.

Loupaná rajčata s cuketou

- 1) Rajčata dáme do misky a zalejeme horkou vodou.
- 2) Necháme v teplé vodě, než se začne slupka odlupovat.
- 3) Rajčata oloupeme a zbavíme od stopky uvnitř tvrdé dužiny.
- 4) Rajčata pokrájíme na půlky nebo čtvrtky, jsou plné vlastní vody. Vše dáme do mísy.
- 5) Očistíme cukety od slupky a jadérek, nakrájíme kostky. Přidáme do mísy s rajčaty a vše promícháme.
- 6) Do předem vyvařených sklenic nandáme rajčata a cukety s jejich vlastní tekutinou až po okraj sklenic, pečlivě oťreme hranu sklenice, aby byla čistá. Pak dáme víčko a dobře utáhneme.
- 7) Na dno hrnce dáme utěrku, pak dáme naplněné sklenice a dolejeme vodu, aby byla voda kousek pod víčky.
- 8) Přivedeme k varu a pak zmírníme, aby voda jen mírně bublala. Vaříme cca 20 minut. Sklenice po vyndání hned otočíme víčkem vzhůru. Tím se zavařenina sama zakonzervuje.

Zrnko naděje – finanční podpora pro rok 2025

PARTNER – Finanční podpora 100% na projekt.

PROJEKT

MAS Achát OPZ 2021

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000192

Je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je zajistit pro obyvatele rovné příležitosti, kvalitní a dostupné sociální a zdravotní služby, zajistit bezpečné rodinné prostředí bez negativních vlivů, aktivovat komunitní život v obcích a podpořit mezigenerační výměnu a sousedská setkávání. Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.

 Spolufinancováno Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

Zrnko naděje, z.s. díky dlouhodobé spolupráci s MAS Achát z.s. jsme se stali partnery projektu MAS Achát OPZ 2021 a můžeme v roce 2025 realizovat naše aktivity.

„Moc děkujeme“.



[MAS Achát z.s.](http://MASAchát.z.s.)

Realizace programu KA (klíčové aktivity) na základě potřeby a zájmu CS ve vytvořeném zázemí komunitního centra, sídlo spolku a zahrada. Komunitní pracovník a metodik na základě práce s CS připravují program, který je pružný s ohledem na zdravotní stav lidí ZTP a čas pečujících osob. Debaty s komunitním pracovníkem, program pro CS. Společenské hry, vaření, cvičení, muzikoterapie, zahradní terapie, oslavy, výlety atd.

Komunitní program podporující pečující osoby a osoby se zdravotním postižením.

Celodenní komunitní programy (dopolední i odpolední) zaměřené na podporu osob se zdravotním znevýhodněním a pro osoby pečující o závislého člena rodiny, vycházející z potřeb a zájmů cílových skupin. Cílem komunitního programu je zmírnění důsledků plynoucího ze zdravotního postižení a sociálního vyloučení cílových skupin a znevýhodnění pečujících osob na trhu práce. Program nabízí řešení CS začlenění do vnitřní i širší komunity dle aktuálního programu. Pro jedince, kteří potřebují klidné a známé prostředí nabízí individuální přístup a vhodné aktivity realizované ve vnitřní komunitě přímo v domě či na přilehlé zahradě sídla spolku. Naopak osoby, které nemají problém se zapojením do širší komunity jsou v programu další aktivity realizované ve spolupráci s jinou organizací nebo Komunitní centrum - klubovna. Připraven je týdenní celodenní program, víkendové akce a pobyty pro zdravotně postižené a osoby pečující dle aktuálních potřeb a nabídky. Více v textu zde: [2023-2025](#)

Co děláme?

Sociálně terapeutický program

Týdenní program

- Tvořivé dílničky
- Zahradní terapie
- Akce vnitřní a veřejné
- Relaxační cvičení a masáže
- Volnočasový program, výlety
- Víkendové a jednodenní pobyty



Pro koho?

Neohraničené věkové kategorie lidí se zdravotním a tělesným postižením, pro opatrovníky i přátele.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, srupeš IV (úplná závislost), DMO kvadruparéza, ochrnutí všech čtyř končetin.

V případě zájmu a po domluvě ZT, ZTP, ZTP/P.

Naše činnost však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.



Zrnko naděje, z.s. - Komunitní centrum

Týdenní program - klubovna

Tvořivé dílničky, ergoterapie rukou, společenské hry a soutěže, narozeninovošvátkové oslavy, relaxační cvičení, masáže, vaření aj. Realizace v bezbariérovém domě nebo na zahradě, vše dle programu.

- sídlo spolku - Jílovecká 191, Semily

CELOROČNĚ

Podmínka pro možnost využít týdenní, víkendové nebo jednodenní pobyty je být přihlášený na týdenní program, kde je vytvořen prostor pro vzájemné seznámení ZTP a pečujících lidí o ně.

Kontakt pro zájemce o program

Program domluvte si osobní schůzku / Mob. 734 251 633 / Po – Pá * 11 – 16 hodin

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku Zrnko naděje, komunitní pracovník, metodik / e-mail Van.Lena@seznam.cz

Jarní a letní paraatletické závody

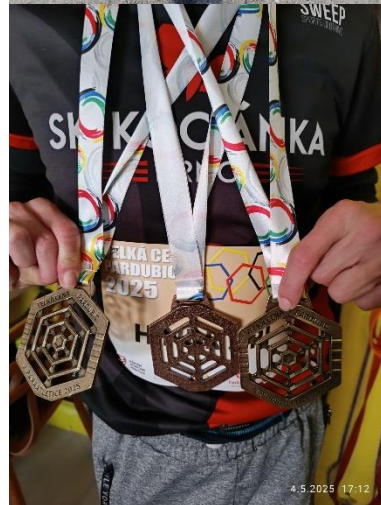
Po zimní přípravě v posilovně a v kryté sportovní hale proběhly letošní první závody dne 3.5.2025 v Praze a prověřily naši sportovní připravenost a natrénovanost. Byl to rovněž první závod ze série České paraatletické ligy, která se počítá do Českého poháru. Jirka Hindr si ve své kategorii sedících F 33 vyházel v oštěpu 3.místo a ve vrhu koulí místo druhé. Hned druhý den v neděli 4.5.2025 se konala Velká cena města Pardubic, jejíž výsledky se do ligy tentokrát nepočítaly, proto bylo povoleno startovat ve více disciplínách. Jirka toho dokonale využil a přivezl si z oštěpu i z disku 1. místo a z vrhu koulí místo třetí.

Další závody jako druhé v pořadí počítané do paraatletické ligy se uskutečnily v Olomouci. Jirka obsadil 1. místo v oštěpu a 2.místo v kouli. Červnových závodů se Jirka nezúčastnil, ladil formu na dvoudenní červencový Czech Open opět v Olomouci. Za velké mezinárodní a tuzemské účasti, kdy zde byl vložen závod i pro mentálně znevýhodněné se Jirka umístil v disku na 3. místě, v oštěpu na 2. místě a v kouli obsadili stupně vítězů zahraniční účastníci, Jirka skončil na místě pátém.

Poté následovala prázdninová přestávka a srpnové soustředění v rekreačním zařízení Révika Vizovice. Zde jsme našli téměř perfektní zázemí pro pořádání sportovních soustředění, letních táborů atd. Letošní soustředění se uskutečnilo v termínu 2.-10.8.2025 a tématem bylo Z pohádky do pohádky. Po klasické ranní rozcívce jsme každý den trénovali odhody oštěpem, diskem, kuželkou, míčkem, raketkou, kriketákem či koulí, vše dle zaklasifikovaných zdravotních kategorií jednotlivých sportovců. Po skončení vrhačských tréninků jsme posilovali vlastní vahou (dřepy, sed-lehy, posilování břicha, po té kondiční trenér zavelel k posilování s medicinbaly, terabendy, činkami, atd. Odpolední program si pro nás vedoucí připravili zábavnou formou náročné úkoly na postřeh, motoriku, rychlost a přesnost: každý vedoucí si vybral nějakou pohádkovou postavu, za kterou se přestrojil a dával vždy jeden úkol pro nás všechny. Museli jsme spolupracovat jako jeden tým, navzájem si pomáhat a podporovat, někdy i napovídat a držet navzájem pospolu a udržovat týmového ducha. Za každý splněný úkol jsme dostávali dukáty, ty jsme ukládali do truhly hlídané pirátem a snažili se jich získat co možná nejvíce. Plnili jsme povinné úkoly na souši i ve vodě (na Révici je totiž bazén se slanou vodou) i nepovinné úkoly -naspívat písničku a nazkoušet divadelní představení pro pohádkové postavy/vedoucí. Sice jsme si upravili pohádku O červené Karkulce pro svoje potřeby a lehce ji pozměnili, ale nakonec slavila úspěch, protože jsme dostali prémii ve formě měsíce s dukáty. V jedné chvíli nám však byla nestřežená truhla odcizena čarodějnici a ježibabou a my museli podniknout výpravu do lesa a hledat ukradený poklad a opět (jak jinak) plnit úkoly. Každá z pohádkových postav/vedoucí nás postupně směřovali až k místu, kde byl poklad ukryt a my jsme museli nad čarodějnici a ježibabou zvítězit. Devět dní uteklo jako voda a všem nám bylo líto, že jedno prázdninové soustředění končí a my musíme odjet zpátky do reality.

Poslední dva zářijové paraatletické závody se uskuteční v Bílině a v Pardubicích, v říjnu bude ještě Ostrava, kam ale pro velkou vzdálenost nepojedeme a končit bude vánoční halový turnaj v Olomouci v prosinci 2025.

Jiří Hindr





Vaříme zdravě a chutně

Při setkáních rodin pečujících o své blízké se zdravotním postižením je věčné téma, co a jak vše zvládnou v celodenním kolotoči domácnosti, péče, a ještě dobře a zdravě uvařit. U nás máme štěstí v tom, že jsme si vloni pořídili Termomix, který nám hodně usnadní vaření a čas. Vaříme si při KA programu, super pomocník. Mnoho receptů s podrobným popisem, co a jak. Pokud máte zájem o ukázkou, kontakt **732 142 457**, výživová poradkyně Gwen Hradecká.



NABÍZÍME PŘIVÝDĚLEK

Zrnko naděje, z.s.

Vanclová Lenka, předsedkyně z.s.: mob. 734 251 633

Hledáme spolehlivé lidi. Sousedská výpomoc, DPP, DPČ.
Vhodné pro studenty a lidi co hledají přivýdělek.
Podmínka uzavření smlouvy.

Náplň práce:

- Celková pomoc nebo dopomoc v zajištění péče pro ZTP/P, ZTP, TP.
 - Zaučíme v obsluze zdvižného zařízení pro ležící osoby.
 - Správné polohování osoby odkázané na celkovou pomoc druhé osoby.
 - Celková pomoc při osobní hygieně a koupání.
- Hlídkání osob se zdravotním postižením, pečující - návštěva lékaře aj.
- Pomoc při účasti na plánovaném volnočasovém programu spolku.
- Lektor - tvořivé dílničky, realizace v sídlu spolku a v domácnostech klientů.

Více při osobním setkání.

Hledáme pečující osoby o osobu blízkou

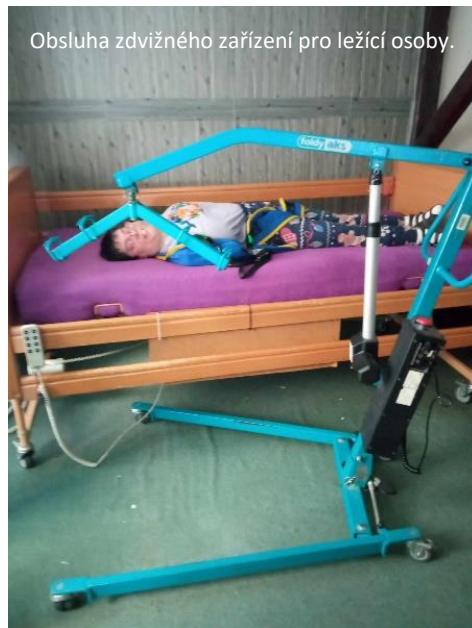
V současnosti máme plný počet klientů, ale od roku **2026** nabízíme program pro nové zájemce o náš program.

2026 Připravujeme program zaměřený na pečující osoby.

Odlehčovací program pro regeneraci osobní pohody se zajištěním hlídání osob se zdravotním postižením.

VÍCE ZDE [Co děláme a pro koho? :: Jedeme-bez-barier](#)

Obsluha zdvižného zařízení pro ležící osoby.



Celková pomoc při osobní hygieně a koupání.

Stále se setkáváme s tím, že někdo zavolá a hledá potřebné informace.

Na webových stránkách města Semily **KATALOG SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**. [Sociální služby](#) [Titulní stránka](#) Rubrika **OBČAN / RODINA**

SEMILY KATALOG SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

OBČAN RODINA KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ FINANCOVÁNÍ

Vyberte jazyk

Forma poskytování:

Cílová skupina:

Životní situace:

Druh služby:

Zrušit filtry

Najít

SENIOŘI

OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

DĚTI, MLÁDEŽ A RODINA

OSOBY SOCIÁLNĚ VYLOUČENÉ A SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM OHROŽENÉ

Dne zdraví a sociálních služeb

Město Semily pořádalo ve čtvrtek 18. září v parku Ostrov již druhý ročník „Dne sociálních služeb“ s podtitulem „DEN ZDRAVÍ“. Déšť a bláto nezastavilo připravený program, který začal dopoledne od 10 hodin pro školy, od 13 do 16 hodin představení všech pomáhajících služeb v semilském regionu. V průběhu odpoledne vystoupila studentská kapela ze Základní školy praktické a speciální, taneční soubor.

TV Semily **VIDEO** (4:52) [Den zdraví](#)



POZVÁNKY

Organizační schéma projektů XXII. ročníku Tvoříme duši.

ARTEFAKTUM-CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s. pořádají každý rok mnoho aktivit pro zdravotně postižené.



Více zde:
[ARTEFAKTUM](#)



Harmonogram a místa setkání:

17. – 18. květen 2025 – Státní zámek Zákupy

10. – 15. červen 2025 – ZOO Liberec

01. listopadu 2025 – Semily
10:00-17:00 KC Golf Semily

29. listopadu – Jablonec nad Nisou

ZDE: [TVOŘÍME DUŠÍ... - Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s.](#)

Více zde: [Život bez](#)

Život bez bariér, z.s. Nová Paka
vás srdečně zve na
**Předvánoční jarmark
a dny otevřených dveří**
sobota 22. listopadu 2025 od 10:00 do 16:00 hod.
neděle 23. listopadu 2025 od 10:00 do 15:00 hod.
Novopacký klášter, Opolského 144, Nová Paka
Program:
Komentované prohlídky
Videoprojekce a promítání pořadu KLÍČ v barokním sále
Ukázka revitalizace kláštera II. etapa
Výstava spolku fotografů ve sloupovém sále
Prodej ručních výrobků chráněných dílen v ambitu
Dílnička pro děti
Drobné občerstvení v barokním sále
Vše s tradiční atmosférou Vánoc...

 EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program
 MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

KDE NAS NAJDETE - SEMILY



Infolisty Zrnka / ZIMA 2025
Uzávěrka do čísla 4. ... **22. 12. 2025**
Zveřejnění ... po 27. 12. 2025
<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/cesky-raj-bez-barier-infolisty-zrnka/>
Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
Lenka Vanclová 734 251 633 * 481 621 406
facebook

facebook Hledat osoby, místa a obsah

Zrnko naděje
IČ: 227 33 817 • SZ L 6668
Mob. 734 251 633
Tel. 481 621 406
Jilovecká 191, Semily 513 01
www.jedeme-bez-barier.webnode.cz

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

<https://www.facebook.com/Zrnko-nad%C4%B9je-zs-648951505118197>

V roce 2025

Projekt jedeme-bez-barier.webnode.cz
Podpora poskytnutí přím. služeb zdarma.

Partner spolku Zrnko naděje



webnode

Moc děkujeme za podporu
a za pokračující spolupráci.

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jilovecké ulici Semily, sídlo spolku, a klubovna. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 * 734 251 633. Zrnko naděje, z.s., Jilovecká 191, 513 01 Semily. Za případnou podporu předem děkujeme.