



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XVII. / číslo 2. / červen 2025

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

Jaro - (Léto) - Podzim - Zima



Narozeninová oslava

V sobotu 31.5.2025 k nám přijela kapela AJETO z Prahy. Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická. Sešli jsme se všichni v poledne a společně si dali oběd. Sponzor JAMIK Jaroslav Wittmayer nám k obědu nechal uvařit guláš. Tak ten teda byl vynikající a někteří si i přidali další porci. **Moc děkujeme!!!** Maminky připravily i nějaké další dobroty.



Program měl být až ode dvou hodin, a tak jsme hosty pozvali na ukázkou sklářské výroby Lenky Vanclové. Všichni, co byli na oslavě dostali dárek, z kterého měli velikou radost. [Amulet spolku Zrnko naděje INALDAN](#) (název čti pozpátku). „V dílně fantazie pod zdí hřbitova na Koštofranku byl utaven amulet. Oheň zbarvil sklo do červené barvy a pozlatil klikatou malbu písma, která vyobrazuje cestu životního příběhu obdarovaného amuletem“.

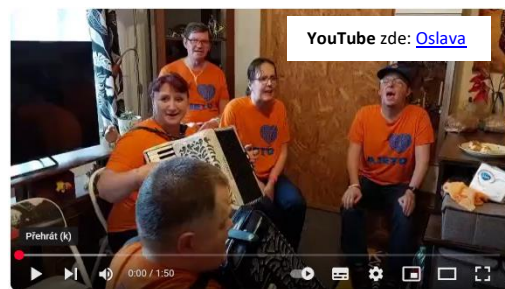


Provedli jsme je i nejstarší historickou částí Semil, tři roubenky v Jílovecké ulici (v červené o bylinkářích), podívali se i ke kašně svatého Václava. Pak byl návrat k zahradě spolku a začalo se hrát a zpívat. Bylo to úžasné, písničky z pohádek, filmů, ale i lidovky. Dalším hostem byla Gwen Hradecká s ukázkou Termomixu.



Po 15 hodině začalo pršet a vše se přesunulo do domu. A opět se hrálo, zpívalo se a jedlo. Odpoledne se vydařilo a vládla bezvadná nálada, všichni si to užili a nikomu ani nevadilo, že venku prší.

Zrnko naděje, Lenka Vanclová



ARTEFAKTUM-CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s. pořádají každý rok mnoho aktivit pro zdravotně postižené.

Organizační schéma projektů XXII. ročníku Tvoříme duši.



Více zde:
[ARTEFAKTUM](#)



Harmonogram a místa setkání:

17. – 18. květen 2025 – Státní zámek Zákupy

10. – 15. červen 2025 – ZOO Liberec

01. listopadu 2025 – Semily

29. listopadu – Jablonec nad Nisou

ZDE: [Modernizace infrastruktury Centra pro zdravotně postižené Libereckého kraje - Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s.](#)

20 let regionálního setkání v Zákupích 2025



Již po dvacáté se ve dnech 17. – 18. května 2025 uskutečnilo regionální setkávání českolipského regionu osob se zdravotním postižením a jejich přátel na státním zámku v Zákupích.

- Příprava na setkání
- Prezentační výstava
- Kulturní přehlídka-1.část
- Kulturní přehlídka-2.část
- Slavnostní zakončení setkání
- Atmosféra setkání

VÍCE ZDE: [Malé ohlédnutí za 20. regionálním setkáním v Zákupích - Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s.](#)



Jubilejní 20. ročník o Ceny Modrého slona 2025.



ARTEFAKTUM-CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s. ve spolupráci s ZOO Liberec, 10. – 15.6.2025 pořádali XX. ročník ceny MODRÉHO SLONA.

Vzhledem k tomu, že 20 roků charakterizuje významný počín v oblasti společenských a sociálních aktivit, lze konstatovat, že se podařilo v této kulturní oblasti propojit zajímavou tvorbu zdravotně postižených spoluobčanů s širokou veřejností.

Bezesporu bylo naplněno motto projektu: „BEZ BARIÉR V DUŠI I V ŽIVOTĚ”.

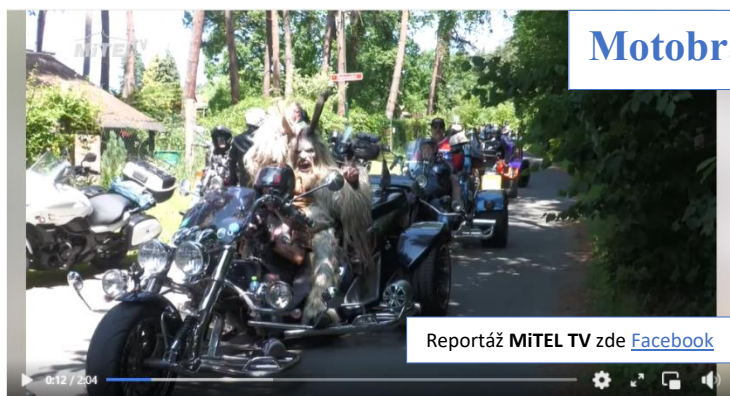
Těšíme se na setkávání při příležitosti dalších ročníků!

Více zde: [Jubilejní 20. ročník o Ceny Modrého slona 2025. - Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s.](#)

- Příprava finální výstavy
- Výstavní expozice
- Slavnostní zahájení
- Vyhlášení cen – 1.část
- Vyhlášení cen – 2.část

- Hlavní ceny Modrého slona
- Mimořádná ocenění
- Čestná uznání-1
- Čestná uznání-2
- Čestná uznání-3
- Čestná uznání-4

Vyhlášení výsledků celostátní přehlídky umělecké a zájmové tvorby handicapovaných umělců. Dvacátý ročník této akce, kde se tvoří duši - Modrý slon 2025 byl opět úžasný.



Akce podpořila dobročinný projekt. 13. a 14. června proběhl v areálu Bílý kámen v Doksech již 8. ročník motokářského (a všeho co má motor) setkání Motobraní. Akce přilákala stovky motocyklových nadšenců i veřejnosti a nabídla celodenní program zaměřený na motokulturu, zábavu a dobročinnost. Součástí programu byla tradiční spanilá jízda živá hudební vystoupení a tematické stánky.

Akce měla také charitativní přesah – výtěžek z dobrovolného vstupného ve výši 191 029 Kč putoval na podporu Dominiky Jindráčkové.



Za klub Kočeři Doksy
Petra Ševců Špačková, místopředsdkyně

Zrnko naděje – finanční podpora pro rok 2025

PARTNER – Finanční podpora 100% na projekt.

PROJEKT

MAS Achát OPZ 2021

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000192

je spolufinancován **Evropskou unií**.

Cílem projektu je zajistit pro obyvatele rovné příležitosti, kvalitní a dostupné sociální a zdravotní služby, zajistit bezpečné rodinné prostředí bez negativních vlivů, aktivovat komunitní život v obcích a podpořit mezigenerační výměnu a sousedská setkávání. Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

Zrnko naděje, z.s. díky dlouhodobé spolupráci s MAS Achát z.s.
jsme se stali partnery projektu MAS Achát OPZ 2021
a můžeme v roce 2025 realizovat naše aktivity.

„Moc děkujeme“.



[MAS Achát z.s.](http://MASAchát.z.s.)

Realizace programu KA (klíčové aktivity) na základě potřeby a zájmu CS ve vytvořeném zázemí komunitního centra, sídlo spolku a zahrada.

Komunitní pracovník a metodik na základě práce s CS připravují program, který je pružný s ohledem na zdravotní stav lidí ZTP a čas pečujících osob. Debaty s komunitním pracovníkem, program pro CS. Společenské hry, vaření, cvičení, muzikoterapie, zahradní terapie, oslavy, výlety atd.

Zrnko naděje – finanční podpora pro rok 2025

PARTNER – Spolufinancování projektu.

Projekt „Příroda a zdraví“

bude spolufinancován **38,46 % Liberecký kraj** a **61,54 % Zrnko naděje, z.s.**



Díky finanční podpoře můžeme realizovat aktivity, které pomáhají lidem se zdravotním postižením a pro jejich pečující osoby.

„Moc děkujeme“.

Celodenní program zaměřený na podporu osob se zdravotním postižením a pro osoby pečující o závislého člena rodiny. Dopolední i odpolední program, regenerace fyzických a duševních sil sociálního vyloučení. Jednodenní a víkendové pobyty.

Společenské hry, cvičení s lektorem a posilování na cvičebních pomůckách, masáže, tvořivé dílničky z rozmanitého materiálu. Procházky a výlety. Zdravé stravování: společné vaření – superpotraviny.

Nové a tradiční akce vlastní i účast na akci u partnera (spolupráce).

V letním období na zahradě spolku zahradní terapie. Příměstský tábor, víkendové pobyty.

Podpora zdravého životního stylu pro zdravotně postižené a opatrovníky i přátele.

Program zajistíme nákupem materiálu, služeb, sousedská výpomoc.

Komunitní program podporující pečující osoby a osoby se zdravotním postižením.

Celodenní komunitní programy (dopolední i odpolední) zaměřené na podporu osob se zdravotním znevýhodněním a pro osoby pečující o závislého člena rodiny, vycházející z potřeb a zájmů cílových skupin. Cílem komunitního programu je zmírnění důsledků plynoucích ze zdravotního postižení a sociálního vyloučení cílových skupin a znevýhodnění pečujících osob na trhu práce. Program nabízí řešení CS začlenění do vnitřní i širší komunity dle aktuálního programu. Pro jedince, kteří potřebují klidné a známé prostředí nabízí individuální přístup a vhodné aktivity realizované ve vnitřní komunitě přímo v domě či na přilehlé zahradě sídla spolku. Naopak osoby, které nemají problém se zapojením do širší komunity jsou v programu další aktivity realizované ve spolupráci s jinou organizací nebo Komunitní centrum - klubovna. Připraven je týdenní celodenní program, víkendové akce a pobyty pro zdravotně postižené a osoby pečující dle aktuálních potřeb a nabídky.

Více v textu zde: [2023-2025](#)

Co děláme?



Sociálně terapeutický program

Týdenní program

- Tvořivé dílničky
- Zahradní terapie
- Akce vnitřní a veřejné
- Relaxační cvičení a masáže
- Volnočasový program, výlety
- Víkendové a jednodenní pobyty



Pro koho?

Neohraňčené věková kategorie lidí se zdravotním a tělesným postižením, pro opatrovníky i přátele.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost).
DMO kvadruparéza, ochrnutí všech čtyř končetin.

V případě zájmu a po domluvě ZT, ZTP, ZTP/P.

Naše činnost však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.



2025

Zrnko naděje, z.s. **Komunitní centrum**

Týdenní program

Tvořivé dílničky, ergoterapie rukou, společenské hry a soutěže, narozeninový oslavový oslav, relaxační cvičení, masáže, vaření aj. Realizace v klubovně, v domě nebo na zahradě, vše dle programu.

Jílovecká 191, Semily

CELOROČNĚ

Podmínka pro možnost využít týdenní, víkendové nebo jednodenní pobyty je být přihlášený na týdenní program, kde je vytvořen prostor pro vzájemné seznámení ZTP a pečujících lidí o ně.

Kontakt pro zájemce

Program domluvte si osobní schůzku / Mob. 734 251 633 / Po – Pá * 11 – 16 hodin

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku Zrnko naděje, komunitní pracovník, metodik / e-mail Van.Lena@seznam.cz



Pořádali jsme Čarodějnický slet



Účastnili jsme se.

Lenka Vanclová: V minulém vydání Infolistů Zrnka 2025/1 jsem vám psala o tom, že se ruší pronajaté prostory, kde bylo Komunitní centrum a vše se stěhuje do sídla spolku v Jilovecké ulici Semily. Co se týče celoročního programu, tak se nic nemění. Veškeré KA (klíčové aktivity) se budou konat dle týdenního plánu pro evidované účastníky. Ti, co nás sledují tak ví, že program dřív dobře fungoval i v sídlu spolku.

Změnou je i to, že moje dcera Lucie od června 2025 bydlí v Domově Mladá. V článku se dočtete víc o historii Budovy Domov Mladá až po současnost.

Článek byl převzat z České noviny.

Bouřka, tanec a rock'n'roll: V Domově Mladá vystoupila kapela Zlosyn - České novinky

V Domově Mladá, zařízení pro osoby se zdravotním a mentálním postižením, se dne **6. června 2025** odehrála událost plná hudby, emocí a silného lidského propojení. Na zahradě historické budovy, která v minulosti sloužila jako vojenská kasárna a dnes představuje bezpečné útočiště pro desítky klientů, vystoupila s obrovským nasazením rocková kapela **Zlosyn**.



Zlosyn
7 70 se mi líbí • sledující (7)

Zde [Facebook](#)

Koncert odstartoval s radostí a energií, která se rychle rozšířila mezi všechny přítomné. **Klienti tančili, zpívali a užívali si hudbu naplno**, bez ohledu na omezení či počasí. A právě počasí přineslo dramatický zvrat – během vystoupení se strhla **prudká bouřka**, která všechny promáčela. Přesto zůstala nálada výborná. Zaměstnanci domova pohotově zareagovali a společně s dobrovolníky rychle **postavili stany**, pod jejichž střechou koncert pokračoval. Déšť se tak stal jen další kulisou tohoto výjimečného odpoledne.

Tato hudební akce nebyla ojedinělá. **V Domově Mladá se podobné kulturní události konají pravidelně**, protože sdílené zážitky posilují vztahy a bourají bariéry. Již **13. června 2025** se zde uskuteční **velký inkluzivní festival s názvem „Žijeme tu spolu“**, který propojí klienty, jejich rodiny, místní obyvatele i organizace. Festival bude oslavou spolupráce, rozmanitosti a života ve společnosti, kde má každý své místo.

Na místě, kde se dříve budovaly zdi a hranice, se dnes **staví mosty mezi lidmi**. A to je možná ta největší proměna, jakou si můžeme přát.

Akce se uskutečnila v areálu s bohatou, a místy i temnou historií. Budova Domova Mladá vznikla již v roce **1905** jako součást vojenského tábora Rakousko-Uherské armády. V průběhu desetiletí sloužila jako **zajatecký tábor během první světové války, československá vojenská základna**, a po roce **1968** i jako jedno z hlavních sídel **sovětské okupační armády**. V těchto místech se v minulosti odehrávaly **tvrdé, uzavřené a často nelidské děje**, izolované od společnosti.

Dnes však tento areál vypráví **zcela jiný příběh**. Z místa se smutnou minulostí se stal **živý prostor pro podporu, péči a lidskost**. Od roku **1998** zde funguje Domov Mladá – moderní zařízení pro osoby se zdravotním a mentálním postižením, které klade důraz na **otevřenost a propojení se světem venku**.

Heslem domova je: **„Otevíráme dveře dokořán“**. Nejde jen o symboliku – cílem zařízení je **co nejvíce propojovat své klienty s přirozenou komunitou**. Věří, že inkluze není jednorázový akt, ale každodenní úsilí. Klienti se účastní veřejných akcí, spolupracují s místními organizacemi, školami, dobrovolníky i sousedy. Zároveň Domov sám **otevírá své prostory veřejnosti** – a právě koncert kapely Zlosyn je krásným příkladem toho, jak se tyto světy mohou přirozeně prolínout.

Význam celé události podtrhla účast řady vzácných hostů. Dorazil **pan starosta Milovic Ing. Milan Pour, plk. v. v. JUDr. Svetožár Plesník** a **tajemnice Šárka Sládková ze sdružení A.R.M.I.**, a také italské architektky **Roberta Colombelli** a **Gaia Gazzaniga**, které se jako dobrovolnice podílí na plánované přestavbě areálu. Ty také představily nový připravovaný projekt – **revitalizaci historického objektu bývalé márnice**, která má být přeměněna na kreativní **zázemí pro aktivizační činnosti klientů**. Tento návrh dává hluboký smysl: **prostor původně spojený se smrtí dostane nový život a bude sloužit radosti, tvořivosti a začlenění**.





DOMOV MLADÁ

1,3 tis. To se mi líbí • sledující (1,5 tis.)



Zde [Facebook](#)



Web zde Domov Mladá – Otevíráme dveře

Festival Žijeme tu spolu



13.6.2025. To byla taková paráda!

Festival Žijeme tu spolu se zase povedl. Počasí bylo dokonalé, kapely hrály jako o život, hasiči nastříkali pěnu a byla fakt velká legrace, policisté nás nechali vyzkoušet si jejich auta, kreslilo se, tančilo se, zpívalo se... no až do večera.

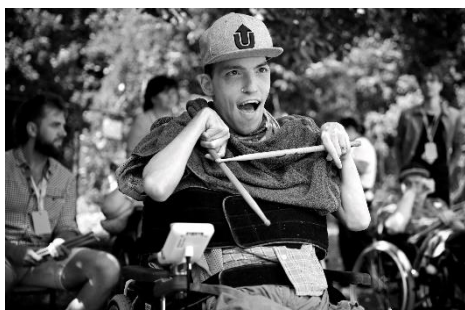
Obrovské díky patří všem, kdo se na tom podíleli, organizátorům, kapelám, sponzorům, a hlavně Vám, co jste přišli a s námi tuhle parádní jízdu prožili. Máme milion fotek a milion zážitků.

Tak zase za rok!

Za krásné fotky velký dík Jakub Joachim



Kuba Joachim je úžasný fotograf a udělal nám na Festivalu Žijeme tu spolu parádní fotky. Výběr v černobílé zachycuje přesně atmosféru pohody, přátelství, emoce... Díky moc, Kubo!



Domov Mladá – ateliér Šárky Sládkové

Někdo bere umění jako investici.... A my vlastně taky... investici do sebe. Do pocitu hrdosti, co dokážeme, do lepší nálady, duševní pohody a taky je bezva cvičení motoriky. A hlavně je to nakonec potěcha pro oko.

A co vzniká v ateliéru naší jedinečné Šárky Sládkové? Podívejte se na pár ukázek od klientů.



Stále se setkáváme s tím, že někdo zavolá a hledá potřebné informace.

Na webových stránkách města Semily **KATALOG SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**. [Sociální služby Semily: Titulní stránka](#) Rubrika **OBČAN / RODINA**



OBČAN RODINA KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ FINANCOVÁNÍ

Vyberte jazyk



Forma poskytování: 

Cílová skupina: 

Životní situace: 

Druh služby: 

Zrušit filtry

Najít

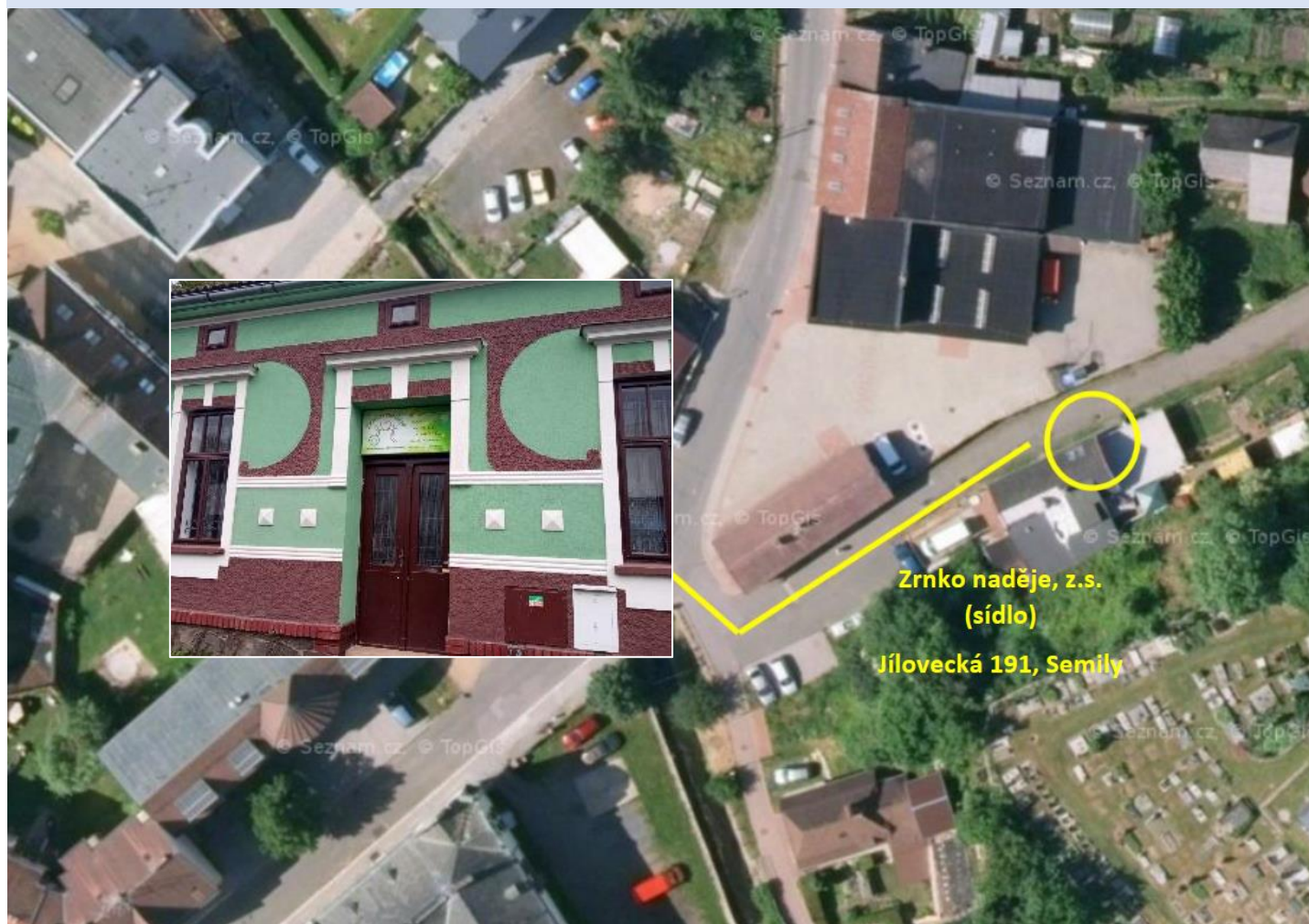
 SENIOŘI

 OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

 DĚTI, MLÁDEŽ A RODINA

 OSOBY SOCIÁLNĚ VYLOUČENÉ A SOCIÁLNĚ VYLOUČENÍM OHROŽENÉ

KDE NAS NAJDETE



Infolisty Zrnka / PODZIM 2025
Uzávěrka do čísla 3. ... **22. 9. 2025**
Zveřejnění ... po 27. 9. 2025
<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/cesky-raj-bez-barier-infolisty-zrnka/>
Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
Lenka Vanclová 734 251 633 * 481 621 406
facebook



facebook Hledat osoby, místa a obsah

Zrnko naděje, z.s.
IČ: 227 33 817 • SZ L 6668
Mob. 734 251 633
Tel. 481 621 406
Jílovecká 191, Semily 513 01
www.jedeme-bez-barier.webnode.cz

<https://www.facebook.com/Zrnko-nad%C4%9Bje-zs-648951505118197>

V roce 2025
Projekt jedeme-bez-barier.webnode.cz
Podpora poskytnutí přém. služeb zdarma.

Partner spolku Zrnko naděje



webnode

Moc děkujeme za podporu
a za pokračující spolupráci.

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku, a klubovna. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.