



"JEDEME - JDEME BEZ BARIÉR"

Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XVII. / číslo 1. / duben 2025

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

(Jaro) - Léto - Podzim - Zima



Světový den Downova syndromu

Ve čtvrtek 21. 3. jste možná potkali souseda, kolegyni nebo někoho neznámého, který měl na každé noze jinou ponožku. A proč? Je to Světový den Downova syndromu a říká se mu také Ponožkový den. A proč zrovna ponožky? Ponožky patami k sobě totiž vytvoří chromozom X, který mají lidé s tímto syndromem navíc.

Světový den Downova syndromu byl letos věnovaný všem lidem, kteří jsou jiní. Cílem je poukázat na skutečnost, že všichni lidé s Downovým syndromem by se měli, stejně jako ostatní, s případnou adekvátní podporou plně účastnit rozhodování o záležitostech ovlivňujících jejich životy. Jejich smysluplná participace je základním principem lidských práv, podporovaným Úmluvou OSN o právech osob se zdravotním postižením.

MČR atletů s Downovým Syndromem

K atletům, kteří si 21. března připomněli Světový den Downova syndromu, patří i členové Atletického klubu Mladá Boleslav Eliška Polášková, Václav Dufek, Šimon Šafránek, Lucie Kalousová a David Kafka. Díky nově vzniklé tréninkové skupině mohou pod vedením trenérky Marcely Poláškové a trenéra Luďka Šolce i letos navázat na řadu úspěchů z republikových soutěží a akcí. (zdroj: Boleslavský deník)

5. dubna 2025 členové Atletického klubu Mladá Boleslav závodili na 3. Halovém mistrovství ČR v atletice sportovců s Downovým syndromem v Praze (Hala Otakara Jandery v Olymp Centru sportu Ministerstva vnitra), které pořádala Česká Federace sportovců s Downovým syndromem - ČeFeS Down.

Atletům s Downovým syndromem z [AC Mladá Boleslav z. s.](#) se dařilo, získali celkem čtyři zlaté a šet stříbrných medailí. Celkem překonali SEDM osobních rekordů.

MČR pořádané [Cefesdown](#) se opět vydařilo a věřím, že si ho užili nejen sportovci, kteří bojovali ze všech sil od těch nejmenších až po veterány. (Foto Marcela Polášková)

Marcela Šafránková



Mezinárodní klání pak českým atletům s DS začala v zahraničí Halovým mistrovstvím Evropy ve finském Espoo (27.-31. března) a vrcholit budou světovým šampionátem Virtus World Championships v australském Brisbane v říjnu.

Z tuzemského pohledu je ovšem vrcholem atletické sezóny 2025 Otevřené mistrovství Evropy, které se bude ve dnech 29. června - 6. července konat v Praze. Chcete jim také držet palce a přijít fandit? Podrobnosti o programu jednotlivých disciplín najdete na webu prague2025.com a sociálních sítích pod heslem [Open European Championships](#) nebo [ČeFeS Down](#).

(zdroj: Boleslavský deník)



Sportovci města Hořice

Ve čtvrtek 13. února 2025 proběhl již 22. ročník ankety Sportovec města Hořice. Tato slavnostní akce, která v posledních letech stále více nabývá na prestiži, se díky zájmu veřejnosti poprvé ve své historii přesunula mimo budovu městského úřadu. Před zaplněným sálem Biografu Na Špici bylo oceněno pětatřicet sportovců, trenérů a kolektivů. Já byl vyhlášen v kategorii parasportovec.



Moje sportovní úspěchy

Svoji sportovní kariéru jsem začínal v 8 letech v plavání tělesně postižených, později mi byla v bazénu zima, tak jsem se začal věnovat paracyklistice na nejvyšší mezinárodní úrovni. Na tricyklu jsem během 9 let závodil na 4 kontinentech a podařilo se mi vyhrát téměř vše (s výjimkou titulu mistra světa). S vrcholovou cyklistikou jsem musel po devíti letech ze zdravotních důvodů skončit a přeorientoval jsem svoji kariéru k atletice vozíčkářů. Rozdíl mezi klasickou a naší atletikou spočívá v tom, že my sedíme na odhodové stoličce (koze), kde jsme přikurtováni a tedy házíme ze sedu. V loňském roce jsem se zúčastnil celkem devíti závodů, ve kterých jsem získal 7 zlatých, 4 stříbrné a 4 bronzové medaile ve třech disciplínách, v mém případě se jedná o hod oštěpem a diskem a vrh koulí.

Jiří Hindr



Ostend Belgium 21 mag 2016

FOTOGLISO

2019-10-26 13:26



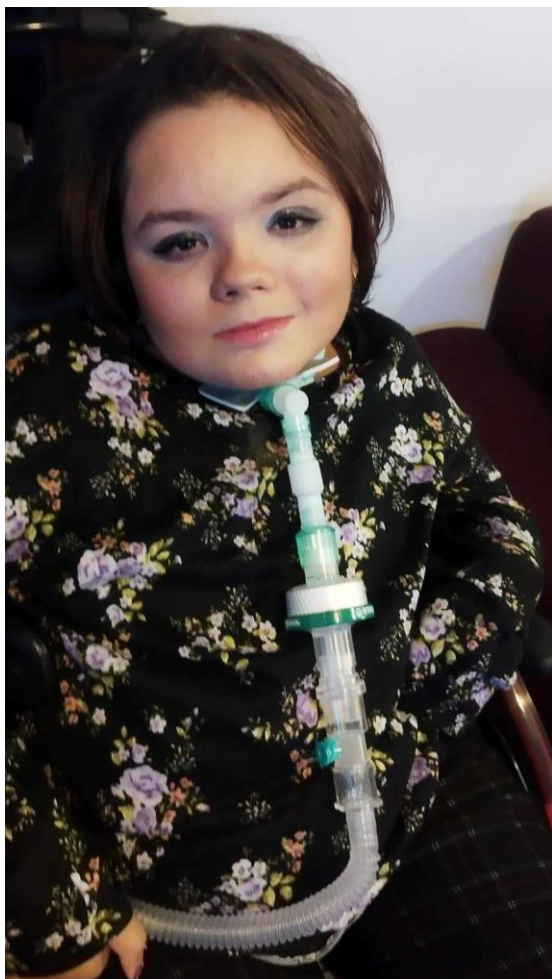
Motoklub Kočeři Doksy

1,5 tis. To se mi líbí • sledující (2 tis.)

Více zde [FACEBOOK](#)

2025 se Motobraní bude konat 14.6. - 15.6. 2025 v Kempu Bílý Kámen u Máchova jezera a Čertovské Rejdění 7.12. 2025 na náměstí Republiky v Doksech.

Za klub Kočeři Doksy
Petra Ševců Špačková, místopředsdkyně



MOTOBRAŇÍ
Bílý Kámen
DOKSY 13. - 14. 6. 2025 MÁCHÁČ

PROGRAM: SOUTĚŽE
MOTOPOŽEHNÁNÍ
SPANILÁ JÍZDA MÁCHOVÝM KRAJEM
KRAMPUS HORDA SHOW
ATRAKCE PRO DĚTI
KANONÁDA GEVUS
UKÁZKY SLOŽEK IZS

TETOVÁNÍ NA MÍSTĚ
ATRAKCE I PRO MALÉ MOTORKÁŘE
A MNOHO DALŠÍHO...

PEKELNÝ STŘEDOVĚK

Osmy sraz motorek, čtyřkolek, trikoklek, veteránů, limuzín, tuningových vozů vojenské techniky, off roadů a všeho co má motor.

Pátek - Country večer - kapela OLD COUNTRY BAND

Sobota - MERLIN DUO - Bubenická show - rytířská klání - kanonáda K.O.W. - soutěže
- ukázky práce IZS - mototrž - zábava pro všechny

Rockový večer

F. A. KING FAK
STIGMA
seven
TRILOBIT-ROCK

ALŽBĚTA

Vstupné na akci je dobrovolné a výtěžek bude předán Dominiče - více informací na FB motobraní 2025

Partneři akce:
Restaurace na Hřišti
Kadeřnictví Bláhová
Affari s.r.o.
Autoškola Krolap
Kmotři MTB
Kultura Doksy
Liberecký kraj

Hlavní partner:
Šumavská stavební společnost Volary s.r.o.

Sponzory:
Autodily Doksy
BESIP
KOČEŘI
PugnerDesign
ATMOS
BEAT
REKLAM
Cik-Přezka | Realizace | Tisk

Pojď a staň se kmotrem osmého ročníku akce MOTOBRAŇÍ 2025.

Pojď se přesvědčit, jak naše kytička Domča rozkvétá.

MOC DĚKUJEME ZA KAŽDOU I SYMBOLICKOU PODPORU.

Podpoř jakoukoliv finanční částkou na transparentní účet motoklubu tuto akci. Svým příspěvkem přispěješ ke zdárné realizaci této smysluplné akce, tedy větší podpoře Dominiky k získání další naděje na zlepšení jejího zdravotního stavu a z kvalitnějšího života.

Jako kmotr akce budeš na akci zveřejněn a pasován pekelnou hordou, kdy získáš tzv. certifikát MTB 2025.

Nevyužité prostředky z tohoto příspěvku budou na akci předány Dominice. Číslo účtu: 2801401655 / 2010

Příspěvek možno zaslat i přes QR kod níže uvedený.
Váš MTKKD



Jak to bude v roce 2025

Lenka Vanclová, předsedkyně, zakladatelka spolku Zrnko naděje

V roce 2024 jsem psala o tom, že od nového roku 2025 máme pronajaté nové větší prostory a plánujeme přestěhování Komunitního centra.

Vše běželo dobře až do začátku měsíce duben. Kdy jsem z pozice pečující matky o svou dceru, ale i z pozice předsedkyně musela rozhodnout.

Než napíšu, proč bude Komunitní centrum přestěhováno do sídla spolku v Jílovecké ulici, tak si dovolím nejprve malé ohlédnutí o našem životě s dcerou a proč jsem za pomoci přátel založila Zrnko naděje. Čeho všeho se za roky dosáhlo v činnosti spolku Zrnko naděje. A jak to bude dál...

Zrnko naděje, z.s.

Účel spolku: Vytvoření bezbariérového bydlení rodinného typu pro komunitu ve společném domě pro zdravotně postižené členy spolku i jejich opatrovníky. Podpora rozvoje bydlení rodinného typu hendikepovaných členů spolku. Sdružování hendikepovaných, přátel, rodinných příslušníků, opatrovníků, dobrovolníků ve spolku. Zapojení hendikepovaných členů spolku do běžného života a pomoc při péči o jejich osoby i formou sousedské výpomoci. Zapojení zdravé populace při pořádaných akcích pro pochopení života hendikepovaných. Podpora programů pro hendikepované členy spolku.

Ohlédnutí

V roce 2006 jsem začala pracovat na projektu: Návrh plánu projektu společného bydlení v komunitě pro společenství lidí s tělesným postižením za pomoci zdravých (2008), který byl prvopočátek pro založení Zrnka naděje [Výroční zprávy :: Jedeme-bez-barier](#)

A rok 2008 byl počátek pro vznik nové ojedinělé možnosti pro komunitní program pro pečující osoby o své blízké se zdravotním postižením (do té doby nebylo nic takového nabídnuto).

Od 2008 – 2024 úžasný čas plný energie. Začala jsem i natáčet amatérská videa a hledala hudební tvůrce se souhlasem použít jejich skladby k videím YouTube (268 videí) [Kamera na kolečkách :: Jedeme-bez-barier](#). Začala jsem psát i Infolisty Zrnka, články o zajímavých lidech a organizacích [Český ráj bez bariér Infolisty Zrnka :: Jedeme-bez-barier](#)

Pořádalo se mnoha akcích, turnaje, spolupráce se spolky, různá setkání s poznáním opravdu velkého počtu lidí v regionu, po ČR, ale i zahraničí.

[Soc. terapeutický program :: Jedeme-bez-barier](#)

Celoroční program pro zdravotně postižené a opatrovníky i přátele se podařilo realizovat díky finanční podpoře [Sponzoři :: Jedeme-bez-barier](#) 2018-24 z dotačního programu LB kraj [ZÁHRADA :: Jedeme-bez-barier](#)

Doplňující program Tulipan [S podporou k lepší péči :: Jedeme-bez-barier](#) 2018 - 2020 /2020 - 2021 náš projekt byl finančně podpořen MAS Achát. 2023 - 2025 díky dlouhodobé spolupráci jsme se stali partnery MAS Achát a díky podpoře realizujeme celoroční program KA (klíčové aktivity).

Byl to i čas nezdaru a mého osobního zhroucení. V roce 2009 se měnil ÚP Semily, a navržená silniční přeložka se posunula po 70 ti letech na náš dům (dům určený k demolici). Přineslo to i zhoršení mého zdravotního stavu a operace a léčbu. Tento fakt ÚP Semily mě znemožnil nakládat s mým majetkem a stoplo to realizaci [komunitního bydlení dle projektu](#). S ohlédnutím se dívám, že jsem ty roky jednání dokázala zvládnout.

Musím poděkovat mé rodině a nejbližším přátelům, že mě moc pomohli. Časem jsem našla novou cestu pro realizaci společného bydlení v našem rodinném bezbariérovém domě, dva dvoulůžkové pokoje + služby.

Jsem matka, pečující osoba o dospělé dceru Lucii (36 let), a život mě naučil, že vše se musí umět naplánovat, ale i pružně přizpůsobit dle potřeby. O životním příběhu [Etapy průběhu :: Jedeme-bez-barier](#)

Pečující osoby o své blízké

Narození dítěte se zdravotním postižením hodně ovlivní partnerské soužití, kde mnoho rodin neunesle tuto tíhu v náročnosti. Jen některé rodiny to zvládnou, ale většina ne. Zůstane jen matka nebo otec sami na náročnou péči o své milované dítě se zdravotním postižením. Některé děti i zůstanou sami v zajištění ústavní péče. Je to těžké, bolestné a složité.

Tak nebo tak vše se vám v životě změní a místo toho se radovat z miminka a užívat si partnerský život vás to vhodí do reality bez možnosti výběru „chci to nebo ne“. **Musíte vše zvládat bez mrknutí.**



Proč rušíme pronajaté prostory Komunitního centra?

Bylo mnoho rozhovorů s pečujícími lidmi o zdravotně postižené o našem projektu rodinného bydlení. Výsledek je, že dokud to zvládají doma tak o tom zatím nepřemýšlí a někteří spoléhají že se postará další člen v rodině. Ale možná až dýl by o to třeba měli zájem.

Na základě těchto informací jsem hledala i možnost, kde by dcera byla, kdyby se se mnou něco stalo. Liberec Jedličkův ústav jsem zamítla (špatné zkušenosti). Domov Tereza, Benešov u Semil je určen pro jinak zdravotně postižené, než je dcera (je ležící s celkovou péčí).

Před časem jsem na facebooku našla Domov Mladá, Milovice. V létě 2023 jsme si udělali výlet. Bylo to tam fajn, taková rodinná pohoda. Dceři se tam moc líbilo, a tak jsem podala žádost o umístění.

Milovice jsou jiný kraj, kde se upřednostňují žádosti místních před mimo krajské žádosti. Vyhlídka pro nás 5 – 10 let? A tak jsme ani nepočítali s tím, že by se tak brzo našlo volné místo.

Na druhou polovinu měsíce duben bylo naplánované malování nových prostor pro Komunitní centrum. Vetší prostory měli zajistit rehabilitaci, relaxační cvičení, kuchyňka pro společné vaření, společenská místnost pro tvořivé dílničky, workshop, rozmanitý program, projekční plátno a videa i besedy, prodej výrobků na podporu celkové činnosti v provázanosti se sklářskou dílnou. V propojení se sídlem: zahradní terapie a kulturní akce.

Bylo pondělí 14.4.2025 a odpoledne zvonil mobil.

„Dobrý den, taky ... Domov Mladá, chci se zeptat, zda máte stále zájem o umístění vaší dcery k nám. Zítra se bude rozhodovat o dvou nových klientech. Chvilku jsem mlčela a vůbec jsem nevěděla, jak odpovědět. Bylo to nečekané a jak se, tak rychle a správně rozhodnou? „Moment, musím nějak vstřebat tuto informaci“. A takhle hned se rozhodnout z minuty na minutu je těžké.

Mám tady rozjeté projekty a pracovní povinnosti. Hlavou mě proběhlo, jak by se to zvládlo i finančně. Z projektu nepřímých finančních nákladů jsou hrazeny pronajaté prostory, které se budou stěhovat do nových prostorů, které z pozice patronky spolku hradím z vlastních financí.

Hlavou mě proběhlo, jak dlouho se čeká na volné místo pro umístění a jak dlouho bychom čekaly, když bych to odmítla. Znáte to, čekání na volné místo může být i roky. A tak moje odpověď byla: „Máme opravdu zájem“.

Druhý den jsem dostala informaci, že byla dcera vybraná s nástupem 1.6.25.

Musela jsem jednat okamžitě a informovat vlastníka o ukončení nájemní smlouvy za nečekaně vzniklé situace. Okamžitě se stoplo stěhování do nových prostor pro Komunitní centrum.

Na Facebooku jsem zveřejnila se souhlasem majitele nabídku pro případné zájemce o nebytové prostory. Moc děkuji všem, kteří sdíleli příspěvek. Nový zájemce o prostory se našel rychle.

Sledující příznivci na facebooku psali, co se stalo, někdo i volal.

A tak proto tento článek s vysvětlením.

A jak to bude dál?

Co se týče celoročního programu, tak se nic nemění. Veškeré KA se budou konat dle týdenního plánu pro evidované účastníky. Komunitní centrum se přestěhuje zpět do sídla spolku.

Ti, co nás sledují tak ví, že program dřív dobře fungoval i v sídlu.

A co moje dcera? Tak ta bude jezdit domů na víkendy a akce z.s.

Komunitní program podporující pečující osoby a osoby se zdravotním postižením.

Celodenní komunitní programy (dopolední i odpolední) zaměřené na podporu osob se zdravotním znevýhodněním a pro osoby pečující o závislého člena rodiny, vycházející z potřeb a zájmů cílových skupin. Cílem komunitního programu je zmírnění důsledků plynoucího ze zdravotního postižení a sociálního vyloučení cílových skupin a znevýhodnění pečujících osob na trhu práce. Program nabízí řešení CS začlenění do vnitřní i širší komunity dle aktuálního programu. Pro jedince, kteří potřebují klidné a známé prostředí nabízí individuální přístup a vhodné aktivity realizované ve vnitřní komunitě přímo v domě či na přilehlé zahradě sídla spolku. Naopak osoby, které nemají problém se zapojením do širší komunity jsou v programu další aktivity realizované ve spolupráci s jinou organizací nebo Komunitní centrum - klubovna. Připraven je týdenní celodenní program, víkendové akce a pobyty pro zdravotně postižené a osoby pečující dle aktuálních potřeb a nabídky.

Více v textu zde: [2023-2025](#)

Co děláme?



Sociálně terapeutický program

Týdenní program

- Tvořivé dílničky
- Zahradní terapie
- Akce vnitřní a veřejné
- Relaxační cvičení a masáže
- Volnočasový program, výlety
- Víkendové a jednodenní pobyty

Pro koho?

Neohraničené věkové kategorie lidí se zdravotním a tělesným postižením, pro opatrovníky i přátele.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost). DMO kvadruparéza, ochrnutí všech čtyř končetin.

V případě zájmu a po domluvě ZT, ZTP, ZTP/P.

Naše činnost však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.



2025

Zrnko naděje, z.s. **Komunitní centrum**

Týdenní program

Tvořivé dílničky, ergoterapie rukou, společenské hry a soutěže, narozeninových oslavy, relaxační cvičení, masáže, vaření aj. Realizace v klubovně, v domě nebo na zahradě, vše dle programu.

Jílovecká 191, Semily

CELOROČNĚ

Podmínka pro možnost využít týdenní, víkendové nebo jednodenní pobyty je být přihlášený na týdenní program v klubovně, kde je vytvořen prostor pro vzájemné seznámení ZTP a pečujících lidí o ně.

Kontakt pro zájemce

Program domluvte si osobní schůzku / Mob. 734 251 633 / Po – Pá * 11 – 16 hodin

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku Zrnko naděje, komunitní pracovník, metodik / e-mail Van.Lena@seznam.cz

Zrnko naděje pořádá kulturní program pro své účastníky v celoročním programu.

Pro pečující osoby a jejich blízké se zdravotním postižením, pro rodinné příslušníky, a i pro pozvané přátele.

Narozeninový svátková oslava

Občerstvení z naší domácí kuchyně, host výživová poradkyně Gwen Hradecká.

Kapela „AJETO“



pod vedením Kačky a Jíti
zahraje na zahradě spolku Zrnko naděje

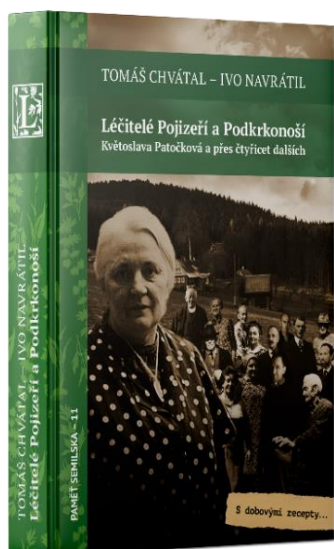
Těšit se na nás můžete:
V sobotu 31. května 2025 od 14 hodin.

Těší se na Vás!!!
„Ajetáci“

DOZP Sulická, Praha 4

Na Bylinkovém festivalu pokřtí knihu o léčitelích

Přesně před rokem jsme v semilských novinách psali o tom, jak Muzeum a Pojizerská galerie Semily vybudovalo v areálu roubenek expozici *Léčitelé Pojizeří a Podkrkonoší* a jak zde uspořádalo první ročník Bylinkového festivalu. „*Premiéra festivalu se velmi vydařila, hned napoprvé na náš festival dorazilo na devět set návštěvníků,*“ říká úvodem ředitel semilského muzea Miroslav Šnaibek a dodává: „*Letošní ročník akce jsme naplánovali na neděli 8. června 2025 a pro návštěvníky jsme připravili ještě bohatší program, zvětšený rozsah areálu s více prodejci a dílničkami.*“



Jedním z hlavních taháků akce je slavnostní křest dlouho očekávané knihy *Léčitelé Pojizeří a Podkrkonoší*. K této publikaci ředitel Šnaibek prozrazuje: „*Na počátku našich léčitelských aktivit, v roce 2022, to vypadalo jen na menší brožurku o semilské paní Patočkové, díky příspěvkům stovek pamětníků a důkladnému archivnímu průzkumu se však téma našemu muzejnímu historikovi Tomáši Chvátalovi rozrostlo na téměř šestisetstránkovou knihu o všech dohledatelných léčitelích v širokém regionu Jizerských hor, Krkonoš a Českého ráje.*“ Autor knihy Tomáš Chvátal k tomu dodává: „*Věnujeme se širokému období od 17. století až asi po rok 2000. V knize najdeme informace mimo jiné o sběru bylin v Krkonoších, životě bab kořenářek, ale i o problematice tzv. honu na čarodějnice. Základem jsou však osudy jednotlivých léčitelských osobností. Troufám si říci, že i díky vydatné pomoci spoluautora Ivo Navrátila snad u každého léčitele přináší publikace leccos nového, v některých případech dokonce objevuje lidi, kteří neprávem upadli v zapomnění. Text doplňují četné fotografie a recepty, jen sbírka receptů paní Patočkové čítá téměř 50 stran.*“ Kniha s šitou vazbou a pevnými deskami bude k dispozici za prodejní cenu 490 Kč, a to na Bylinkovém festivalu, v budově muzea, pro vzdálenější zájemce pak bude možné dodání poštou na dobírku.

V rámci festivalu je připraven i zajímavý doprovodný program odborných přednášek. O bylinkách přijede promluvit například autorka „Kuchařek ze Svatojánu“ Eva Francová, kterou asi většina z nás zná z televizního pořadu *Kouzelné bylinky*. Pozvání přijal i Jan Štursa z KRNaPU, který promluví o „*Léčivých bylinkách v Krkonoších v minulosti i současnosti*“. Miloň Čepelka pak bude číst z jím namluvených pověstí o léčiteli Kittelovi, které proloží besedou o životě a působení v Divadle Járy Cimrmana. Chybět nebudou ani komentované prohlídky expozice léčitelství a bylinkových záhonků s 90 druhy rostlin. Na děti pak čekají rozličné rukodělné dílničky a pohádka Divadla Harmonika. Celý festival uzavře v 16 hodin písničkářka Kaya a její kapela koncertem nazvaným příhodně „*Rozkvétání*“. Další informace o knize i festivalu naleznete na www.muzeumsemily.cz/lecitele.



KDE NAS NAJDETE

PROJEKT

MAS Achát OPZ 2021

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000192

je spolufinancován **Evropskou unií**.

Cílem projektu je zajistit pro obyvatele rovné příležitosti, kvalitní a dostupné sociální a zdravotní služby, zajistit bezpečné rodinné prostředí bez negativních vlivů, aktivovat komunitní život v obcích a podpořit mezigenerační výměnu a sousedská setkávání.

Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz



[MAS Achát z.s.](http://MASAchát.z.s.)

Zrnko naděje, z.s.

(sídlo)

Jílovecká 191, Semily



Infolisty Zrnka / LÉTO 2025
Uzávěrka do čísla 2. ... **22. 6. 2025**
Zveřejnění ... po 27. 6. 2025

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/cesky-raj-bez-barier-infolisty-zrnka/>

Články + fotky, pozvánky atd. **ZDARMA**
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
Lenka Vanclová 734 251 633 * 481 621 406

facebook

facebook

Hledat osoby, místa a obsah



Zrnko naděje, z.s.

IČ: 227 33 817 • SZ L 6668

Mob. 734 251 633

Tel. 481 621 406

Jílovecká 191, Semily 513 01

www.jedeme-bez-barier.webnode.cz



<https://www.facebook.com/Zrnko-nad%C4%9Bje-zs-648951505118197>

V roce 2025

Projekt jedeme-bez-barier.webnode.cz

Podpora poskytnutí přém. služeb zdarma.

Partner spolku Zrnko naděje



webnode

Moc děkujeme za podporu
a za pokračující spolupráci.

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku, a klubovna. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.