



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XV. / číslo 2. / září 2023

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

Jaro - Léto - Podzim - Zima

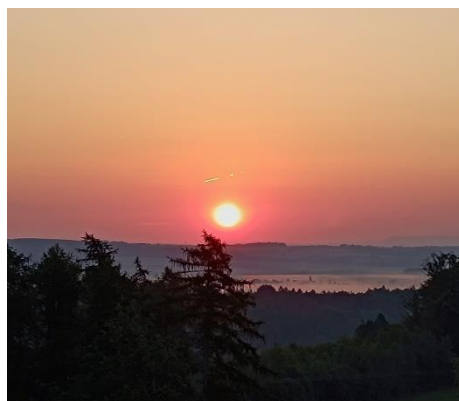
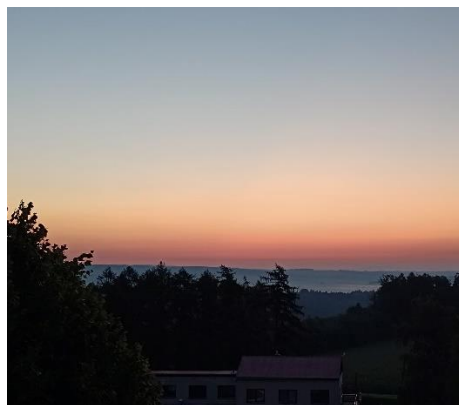
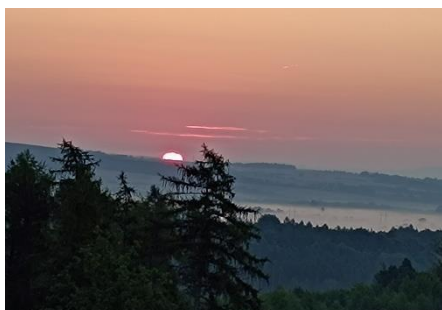


Ohlédnutí za létem a co bylo dál.



Prázdniny začaly týdenním soustředěním našeho SK Kociánka Brno v areálu rekreačního střediska Révika u Vizovic. Dvoufázové tréninky byly pro všechny účastníky poměrně fyzicky náročné fyzicky i psychicky a některým byla dokonce změněna disciplína. Celý týden probíhal za příjemného velmi teplého počasí, byť ne každému vyhovovalo. Tréninky probíhaly z odhodových stolic (koza) a potom následovalo posilování s vlastní vahou, činkami, posilování pomocí gum, házení a různé cviky s 1-4 kg medicinbaly. Po týdnu intenzivního sportování a trénování se některým ani nechtělo domů.

Prvními závody, kde jsem mohl ukázat, co jsem natrénoval, byly 25.- 26. srpna Czech Open Olomouc, kde jsem získal stříbro v disku a 4. místo v vrhu koulí a především jsem tento mítink vyhrál v hodu oštěpem.



Za několik dnů poté jsme šli s mamkou na ranní východ slunce (kolem 5:00) na hořickou Masarykovu věž Samostatnosti, kde jsme museli vystoupat cca 80 schodů ale výhled stál opravdu za tu námahu i za ranní brzké vstávání. Slunce po chvíli vystoupalo z mlžného oparu a následná podívaná byla opravdu úchvatná.

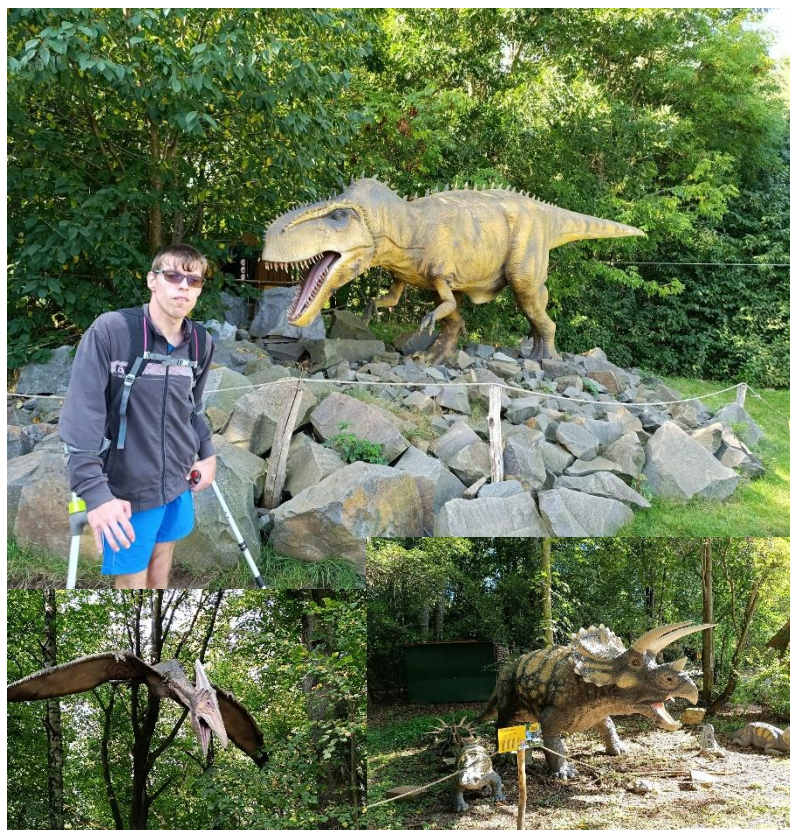
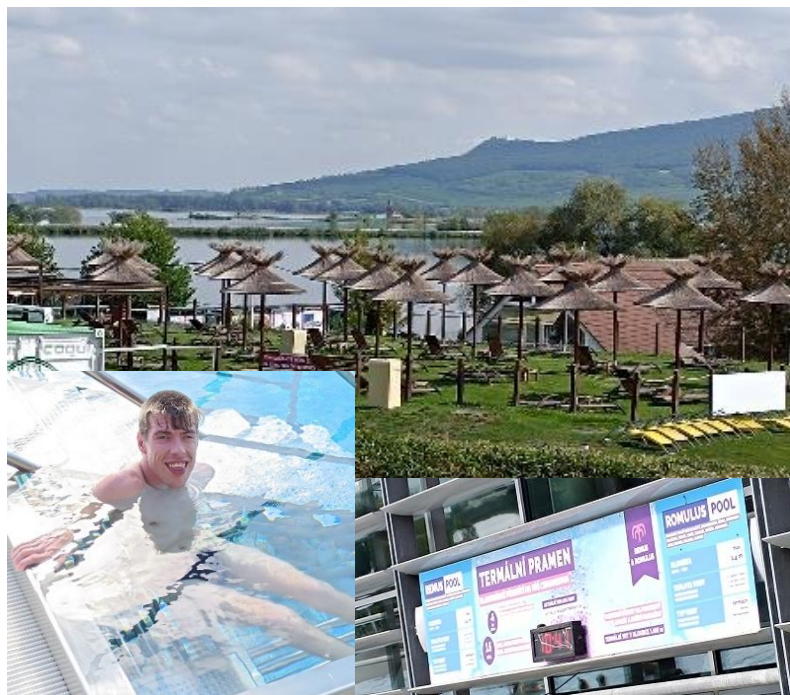




Potom jsem si udělal kratší dovolenou v rámci níž jsme navštívili plně bezbariérovou Stezku korunami stromů v Janských Lázních, dále jsme procestovali jižní Moravu a především Pálavu například Dinopark a ZOO Vyškov, Aqualand Moravia atd. V rámci dovolené jsme navštívili náš mateřský klub SK Kociánka Brno a zhodnotili letošní sezónu. Zúčastnil jsem se celkem 8 závodů po celé ČR a na pěti z nich jsem vyhrál alespoň v jedné disciplíně (koule, oštěp, disk). Tudíž myslím, že moje atletická sezóna byla vcelku úspěšná.

Jiří Hindr

Prázdniny se přehouply do září a já se zúčastnil série závodů, z nichž první byla Podzimní atletika spatiků na atletickém stadionu Kyselka v Bílině dne 10.9. Počasí vcelku přálo na září bylo výjimečné teplo a mě jako spatikovi se výborně házelo a dokladem toho bylo vítězství v oštěpu a o pár centimetrů „až“ druhé místo v kouli. Další týden následoval závod Pardubice bez bariér Open, kde panovalo opět krásné, a především teplé počasí, což se na mých sportovních výsledcích opět pozitivně projevilo vítězstvím v hodu oštěpem, stříbrnou medailí v hodu diskem a třetím místem ve vrhu koulí. Kompletní medailová sbírka z jedné závodů, medaile ze všech tří startů, což se mi podařilo poprvé od mého návratu k atletice. Další týden následovaly závody opět v Olomouci, kde mé výkony ovlivnil neustálý a celodenní déšť. I přes to jsem si vytvořil osobák v kouli a hodil jsem solidní průměr v oštěpu. Tímto závodem jsem pravděpodobně ukončil letošní sezónu.



Pochod s Bobinou až na Kozákov „Křídla“

30.7.2023. Předpověď počasí bylo nic moc, dešť a bouřky. Od rána jsme zvažovali, zda ano nebo ne. Rozhodla desátá hodina, že to riskneme a vyrazíme. Na Kozákově byla mlha, zima, ale počasí se zatím drželo bez deště. Dali jsme si malé občerstvení, společné focení a upomínkový diplom, [15 ročník](#).

Posíláme pozdrav všem, kteří se dnes nemohli zúčastnit. ❤️



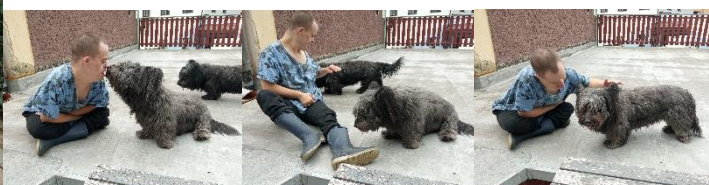
„Pochod vyjadřuje podporou všem lidem bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou.“

Křídla na vozítkách nebo na zádech účastníků pochodu jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech“.



Zahradní terapie

Léto proměnlivé v počasí, ale i tak se nám podařilo něco málo vypěstovat. Okurky, papriky, cukety, dýně, rajčata jsou zatím zelená. Opět bohatě plodil angrešt, a tak jsme se rozhodli poprvé zkusit čatní z angreštu, to se bude hodit na nějaké to společné setkání k masíčku aj. Maminky z Hořic přivezly špendlíky, a tak jsme k nim přidali naše borůvky a udělali marmeládu i z angreštu. Na zahradě nás doprovázeli naši psi kamarádi Cet a Dor, a Petr se s nimi mazlíl.





Na kompostu, kam dáváme zbytky jsme našli brambory, co si našli cestu růst. Byla by škoda je jen tak nechat, a tak jsme je zasadili. Neočekávala se žádná obr sklizeň, ale potěšilo nás, co vyrostlo a z pěti sazenic bylo trochu brambor.



Díky finanční podpoře LB kraj (2023) v projektu „Komunitní program“ realizujeme zahradní terapie a další aktivity, které pomáhají lidem se zdravotním postižením a pro jejich pečující osoby.



Společné vaření z vlastních vypěstovaných plodin, ale i ze zakoupených. Pořádali jsme tradiční akce i samotné, na zahradě v klubovně i v prostoru domu (sídlo) spolku. Dotek s přírodou pro zdravotně znevýhodněné osoby.



Moc děkujeme za finanční podporu, která zajišťuje realizaci programu 2023

Projekt „**Komunitní program**“
je spolufinancován **37,17 % Liberecký kraj**
a **62,83 % Zrnko naděje, z.s.**

Celodenní komunitní program zaměřený na podporu osob se zdravotním postižením a pro osoby pečující o závislého člena rodiny. Dopolední i odpolední program, regenerace fyzických a duševních sil sociálního vyloučení. Jednodenní a víkendové pobyty.

Ergoterapie rukou, společenské hry, cvičení a posilování na cvičebních pomůckách, masáže, cvičení s lektorem, tvořivé dílničky z rozmanitého materiálu, malování, šití, skleněná bižuterie, keramika, procházky a výlety. Zdravé stravování: společné vaření – superpotraviny, besedy. Nové a tradiční akce vlastní i účast na akci u partnera (spolupráce). V letním období na zahradě spolku zahradní terapie a Příměstský tábor. Podpora zdravého životního stylu pro zdravotně postižené a opatrovníky i přátele.

Příměstský tábor

Od 31.7.-6.8.2023 jsme pořádali „Příměstský tábor“ pro předem přihlášené, ale nějak už je u nás běžné že i když se domluví datum předem se všemi, tak to pak je úplně jinak. Náš vnitřní program je pružný a můžeme ho proto upravit s ohledem na čas pečujících o jejich zdravotně postižené děti. Příměstský tábor byl prodloužen do 13.8.2023.



Účast na táboře byla od čtyř rodin, pro které byl zajištěn celodenní program s ubytováním v bezbariérovém domě. Prodloužený příměstský tábor pokračoval v deštivém počasí. V klubovně se hrály hry, proběhla muzikoterapie, kde největší úspěch měl mikrofon na karaoke.

Společně se vařilo, v polovině týdne se počasí umoudřilo a užívali jsme si léto i na zahradě. Napustil se bazén a koupání. Jedno odpoledne oživil bublifuk, kde děcka dospěláci chytali bubliny nebo je jen tak sledovali, jak si letí a pak prasknou.

Užívali jsme si společně prázdniny.





Výletování

Bezbariérová procházka v Českém ráji,
Malá Skála podél řeky Jizery.



Zavítali jsme i do Harrachova, kde jsme se setkali s přáteli z
dříve pořádaných ročníků Harrachov bez bariér. Zde na nás
čekal nový kamarád Dobby (hračka) od kamarádky Vladky.



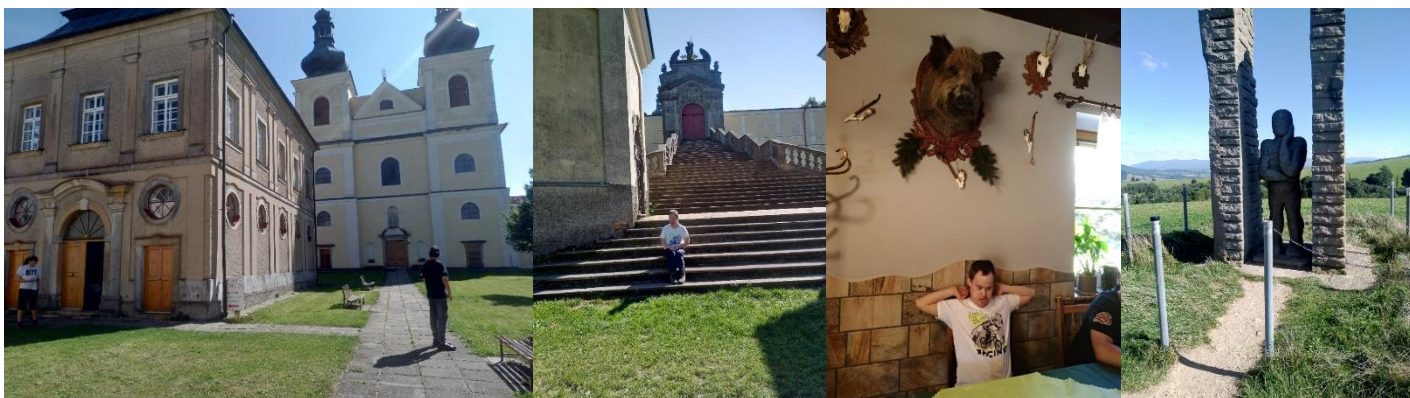
Z Harrachova je kousek do Polska, a tak jsme vyrazili na nákupy.

Přejeli jsme hranici a už bylo znát, že jsme jinde. Kvalitní
silnice a historická architektura. Však naše výletování
nabralo nečekanou změnu. V úzkých serpentýnách směr
na Jelenia Góra byla dopravní nehoda. Policie odklonila
auta na objíždku. Štěstí v neštěstí nekonečné kolony aut
posunujících se 10 km/hod. bylo, že jsme se podívali na
odlehlá místa, kde jsme viděli další nádherné apartmánové
domy. To tedy byla pohádka pro oči. Po návratu na hlavní
silnici jsme si na první benzince dali svačinu a čekali až
vychladne motor auta. Cesta pokračovala do města, kde
byl trochu problém zaparkovat velké auto Transit. Pak už
nám nic nebránilo nakupování.



Po návratu do Česka jsme nabrali směr Rejdice. Tady už na nás a Dobbyho čekalo
domácí pohoštění od našich přátel. Podívali jsme se za zručnost řemeslníka, jak se
opravují boty aj. Pan Duňka měl mnoho let dílnu v Semilech a je znám široko daleko.





Dne 16.9.2023 jsme navštívili klášter [Hora Matky Boží Hedeč](#). Klášter je hlavní poutní místo královéhradecké diecéze. Se svou výškou 760 m.n.m. tvoří hora přirozenou dominantu krajiny. Z centra Králík vede poutní alej s osmi kaplemi [Křížové cesty](#), na kterou navazuje barokní schodiště ústící dvoukřídlou branou s honosným [portálem](#) na Nádvoří poutníků.

Měli jsme nádherné počasí s úžasným výhledem na Králíky, Orlické hory, Jeseníky. Výlet jsme ukončili dobrým obědem v místní restauraci Kačenka.

Petra Duňková

Víkendový pobyt

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s. pořádali víkendový pobyt v Křižanově 22.-24.9.2023 pro členy jednotlivých klubů s podtitulem „Jeden se všemi, všichni společně“.

Pro všechny byl připravený program, který zahrnoval část vážnější i odlehčenou, aby všichni měli prostor pro obohacení poznatků a zkušeností pro práci s dětmi a mládeží se zdravotním postižením a ke sdílení zajímavých příkladů pro organizaci volnočasových aktivit. Část programu byla věnována také práci dobrovolníků a jejich odborné přípravě.

Naši klienti ze Zrnka naděje se pobytu také zúčastnili. Načerpali nové informace a poznatky od lektorů. Nejvíce se jim líbil tvořivý workshop pod vedením akad. mal. Aleny Laufrové. Dále ukázky zábavných pokusů se vzduchem, lukostřelba, petang, paintball na cíl. Zajímavá byla i přednáška od Pavla Veltruské o bazální stimulaci s ukázkou z praxe, která vhodně doplnila odbornou část programu.

Tomáš Firla





Setkání pečujících o své blízké

19.8.2023 se konalo setkání pečujících o své blízké se zdravotním postižením. Při vaření oběda s velkým zájmem pomáhal Míša a šlo mu to moc dobře. Společně jsme obědvali a pak už se debatovalo na zahradě. Téma dnešního setkání bylo o budoucnosti našich dětí se zdravotním postižením, co bude až tu „MY“ rodiče nebudeme.



Paní Lenka Vanclová předsedkyně z.s. v prezentaci mluvila o vzniku Zrnka naděje a o projektu „[Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky](#)“. A jaké jsou nyní možnosti v celoročním [komunitním programu pro pečující a jejich děti \(dospěláci\)](#). Pak předala slovo hostu debaty panu Tomášovi Firlovi, který nám vyprávěl svůj životní příběh a plán o budoucnosti.



Ve volné debatě opatrovníci vyprávěli své příběhy z osobního poznání, jaké služby využili a už tam nedocházejí a jaké služby raději využívají v různých zařízeních pro své zdravotně postižené děti. Rozjela se zajímavá debata příběhů. Někde to je fajn, ale i v současné době se najdou velké nedostatky (situace, kde je to až děsné a veřejnost o tom neví a nemluví se o tom). Souhrn je takový, že vše je jen o lidech, kteří poskytují služby pro zdravotně postižené. Mluví se i o zdravotnictví.



PROJEKT

MAS Achát OPZ 2021

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000192

je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je zajistit pro obyvatele rovné příležitosti, kvalitní a dostupné sociální a zdravotní služby, zajistit bezpečné rodinné prostředí bez negativních vlivů, aktivovat komunitní život v obcích a podpořit mezigenerační výměnu a sousedská setkávání. Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

Zrnko naděje, z.s. díky dlouhodobé spolupráci s MAS Achát z.s., jsme se stali partnery projektu MAS Achát OPZ 2021 a můžeme tak do roku 2025 realizovat naše aktivity.



[MAS Achát z.s.](http://MASAchát.z.s.)



Komunitní program podporující pečující osoby a osoby se zdravotním postižením.

Celodenní komunitní programy (dopolední i odpolední) zaměřené na podporu osob se zdravotním znevýhodněním a pro osoby pečující o závislého člena rodiny, vycházející z potřeb a zájmů cílových skupin. Cílem komunitního programu je zmírnění důsledků plynoucích ze zdravotního postižení a sociálního vyloučení cílových skupin a znevýhodnění pečujících osob na trhu práce. Program nabízí řešení CS začlenění do vnitřní i širší komunity dle aktuálního programu. Pro jedince, kteří potřebují klidné a známé prostředí nabízí individuální přístup a vhodné aktivity realizované ve vnitřní komunitě přímo v domě či na přilehlé zahradě sídla spolku. Naopak osoby, které nemají problém se zapojením do širší komunity jsou v programu další aktivity realizované ve spolupráci s jinou organizací nebo Komunitní centrum - klubovna. Připraven je týdenní celodenní program, víkendové akce a pobyty pro zdravotně postižené a osoby pečující dle aktuálních potřeb a nabídky.

Více v textu zde: [2023-2025](#)

Co děláme?



Sociálně terapeutický program

Týdenní program

- Tvořivé dílničky
- Zahradní terapie
- Akce vnitřní a veřejné
- Relaxační cvičení a masáže
- Volnočasový program, výlety
- Víkendové a jednodenní pobyty



Pro koho?

Neohraničené věkové kategorie lidí se zdravotním a tělesným postižením, pro opatrovníky i přátele.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost).
DMO kvadruparéza, ochrnutí všech čtyř končetin.

V případě zájmu a po domluvě ZT, ZTP, ZTP/P.

Naše činnost však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.



Zrnko naděje, z.s. **KLUBOVNA**

3 října 614, Semily

Týdenní program

Tvořivé dílničky, ergoterapie rukou, společenské hry a soutěže, narozeninový oslavový oslav, relaxační cvičení, masáže, vaření aj. Realizace v klubovně, v domě nebo na zahradě, vše dle programu.

Zrnko naděje, z.s. **RODINNÉ BYDLENÍ**

Jílovecká 191, Semily

CELOROČNĚ

Podmínka pro možnost využít týdenní, víkendové nebo jednodenní pobyty je být přihlášený na týdenní program v klubovně, kde je vytvořen prostor pro vzájemné seznámení ZTP a pečujících lidí o ně.

Kontakt pro zájemce

Program domluvíte si osobní schůzku
Mob. 734 251 633 * Po – Pá * 11 – 16 hodin
e-mail Van.Lena@seznam.cz

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku Zrnko naděje
komunitní pracovník, metodik

Přívýdělek zašlete žádost a životopis
na e-mail Van.Lena@seznam.cz

**Pro 12 lidí ZTP a 12 lidí opatrovníci.
Dále pro nepravidelnou účast 30 lidí.**

**4x mobilní lůžko a dva
dvoulůžkové pokoje
trvalé bydlení.**

NABÍZÍME PŘÍVÝDĚLEK

Hledáme spolehlivé lidi. Sousedská výpomoc, DPP, DPČ.

Náplň práce:

- Celková pomoc v zajištění péče pro ZTP/P a dopomoc pro TP a ZTP.
- Rodinná forma, běžné práce v domácnosti.
- Dopomoc při účasti na plánovaném volnočasovém programu.
- Zahradní práce, údržba domu čp.191 a klubovna čp.614.



Sbírka pro Katku

Katka je mladá žena s handicapem, pohybující se na invalidním vozíku a k přesunům v místnosti používá mobilní zvedací zařízení. Je velmi společenská, ale bohužel nemá mnoho možností, jak trávit léto. Celoročně je ubytovaná v ústavním zařízení. Je v mnoha věcech samostatná a v mnoha věcech závislá na pomoci druhé osoby. Svůj život si, ale umí plánovat a uvědomuje si, že za zdmi zařízení svět nekončí. Díky osobě, která jí dlouhodobě zná a poskytne jí asistenci by mohla v létě někam vyrazit, jak si přeje každý z nás.

Katka společně s asistentkou našla pobyt v přes 100 km vzdáleném, plně bezbariérovém zařízení lázeňského typu, což není snadné, takovýto zařízení není mnoho. Problémem jsou finance, část nákladů na pobyt by si hradila sama, ale potřebovala by pomoci s náklady na dopravu.

Díky sbírce na webu [Donio](https://donio.cz) se podařila vybrat částka 14 360,-Kč.

Tereziny lázně Dubí

[Tereziny lázně Dubí](https://tereziny-lazne-dubi.cz) | Plně bezbariérové zařízení v Krušných horách!
(laznedubi.cz)

Vysněná dovolená v rehabilitačním zařízení v doprovodu asistenty (kamarádky) se konala od 2.-6.8.2023. Katka si to velice užívala a má spoustu krásných zážitků.



Poděkování dárcům

Milí přátelé, kamarádi, dárci a dobrodřci, chtěla bych Vám touto cestou poděkovat za příspěvky na můj relaxační pobyt. Vaše velkorysost mne motivovala k práci na sobě, začala jsem trénovat vstávání z vozíku s chodítkem, abych v lázních mohla využít i nějaké procedury.

Vaše Katka



Od roku 2008 realizujeme různé projekty, program. Web [Jedeme bez bariér](#) je okénkem otevřených dveří různých informací o rozmanité činnosti. Webové stránky mají několik rubrik a podrubrik od roku 2008–2023 = 16 let. Nejlepší je sledovat [Infolisty Zrnka](#), kde jsou aktuální informace. [Sociálně terapeutický program](#): akce vnitřní pro předem přihlášené zájemce a akce veřejné, které realizujeme sami nebo ve spolupráci se spolky. Zdravý životní styl zahrnuje i sport, ale jen někteří naši evidovaní účastníci z cílové skupiny mohou vzhledem k zdravotnímu stavu aktivně sportovat.

„Od zrnka ke koláči“

Program podporující pečující osoby a osoby se zdravotním postižením, pro předem evidované účastníky.

Regionální veřejná sbírka

„Pozvedněte slabé“

[Pozvedněte slabé! :: Jedeme-bez-bariér](#)

[\(webnode.cz\)](#)



Jak byla finanční částka použita?

Dlouhodobě realizujeme program o zdravém stravování a společném vaření. Zdravý životní styl pro zdravotně postižené a opatrovníky i přátele.

Díky vybrané finanční částce jsme nakoupili potraviny pro společné vaření.

Jak probíhá společné vaření u nás? „Při předem domluvených setkáních se domluvíme, co se bude vařit a nakoupíme potřebné polotovary. Vše se koná v prostorech sídla spolku. V klubovně ještě nemáme dovybavenou kuchyň. Společné vaření probíhá i tak, že každý přihlášený účastník v programu uvaří sám doma a v uzavřené komunikaci si píšeme a posíláme recepty a fotky co jsme vařili nebo upekli. Jídla prospěšná pro naše tělo“.



Z vypěstované zeleniny: rajčata, papriky a domácí vajíčka „Lečo“ nebo „Pečená zelenina“. Brokolicové karbanátky a u nás v kraji známé Langoše. Vaříme na kokosovém, rýžovém nebo olovovém oleji. Pečivo aj., receptů máme hodně, jak vše dělat lépe a zdravě. Komínkové vaření známe dlouho, ale až nyní jsme měli možnost vidět, jak to jde jednoduše a zdravě. 25.9.2023 jsme nechali vaření na Gwen, která nám ukázala jak si dobře a zdravě uvařit. Pro nás bylo hlavní téma od „Zrnka ke koláči“.

Připravili jsme si pomerančový fresh a na úvod společného vaření byl přípitek lahodným nápojem. Na program máme zakoupené zrní pšenice a žito, a z umělé pšenice jsme upekli bagety a koláč. Společné vaření bylo neskutečně fajn a my jsme během cca 2 a půl hodiny měli možnost vidět jak rychle a zdravě se dá upéct a uvařit. Křupavé bagety s balkánskou pomazánkou, koláč, kuře ala svíčková z čerstvé zeleniny a houskový knedlík. Vaříme - Thermomix.



VIDEO (2:19) [Od zrnka ke koláči - YouTube](#)



2003 - 2023

20 let
TVOŘÍME DUŠÍ



TVOŘÍME DUŠÍ ...

V prvních letech Nového milénia vstoupilo ARTEFAKTUM-CZ do podvědomí kulturní veřejnosti Libereckého kraje několika významnými projekty. Jedním z nejvíce sledovaným a neustále se rozvíjícím projektem se stal projekt TVOŘÍME DUŠÍ, který již dvacet roků prezentuje uměleckou tvorbu osob se zdravotním postižením a jejich přátel. Projekt je složen z dílčích kulturních setkávání, která svým charakterem přesáhla hranice našeho regionu. Významným partnerem pro ARTEFAKTUM-CZ se stalo Centrum pro zdravotně postižené libereckého kraje, značná řada partnerů a sponzorů. Společným úsilím se nám podařilo zrealizovat projekt, který se stal tradicí a vyhledávanou kulturní akcí.

Lze konstatovat, že došlo k naplnění přijatého motta projektu:
"Bez bariér v duši i v životě"

Tvorba zdravotně postižených umělců je nejen důkazem nezdolné vůle k překonání životních překážek, ale především přináší významné svědectví o tvořivé podstatě lidského bytí.





Více zde: [CZP LK](#)

Milí přátelé dovolujeme si Vás pozvat na setkání do kulturního domu Golf, kde proběhne výstava uměleckých prací, prodej upomínkových předmětů a bude připraven zajímavý program. Vstup jako vždy volný!



Více zde: [ARTEFAKTUM](#)



16. PREZENTAČNÍ SETKÁNÍ

umělců se zdravotním postižením a kulturou veřejnosti
SEMILSKÉHO REGIONU

KULTURNÍ CENTRUM GOLF dne 11. listopadu 2023

Slavnostní zahájení prezentačního setkání
ve 13.00 hodin

10. 00 hod - Vernisáž výstavy

13. 00 - 16. 00 hod - Kulturní program

10.00 - 17.00 hodin

VELKÁ CELODENNÍ PRODEJNÍ PREZENTACE
UMĚLECKÝCH VÝROBKŮ CHRÁNĚNÝCH DÍLEN
REGIONU



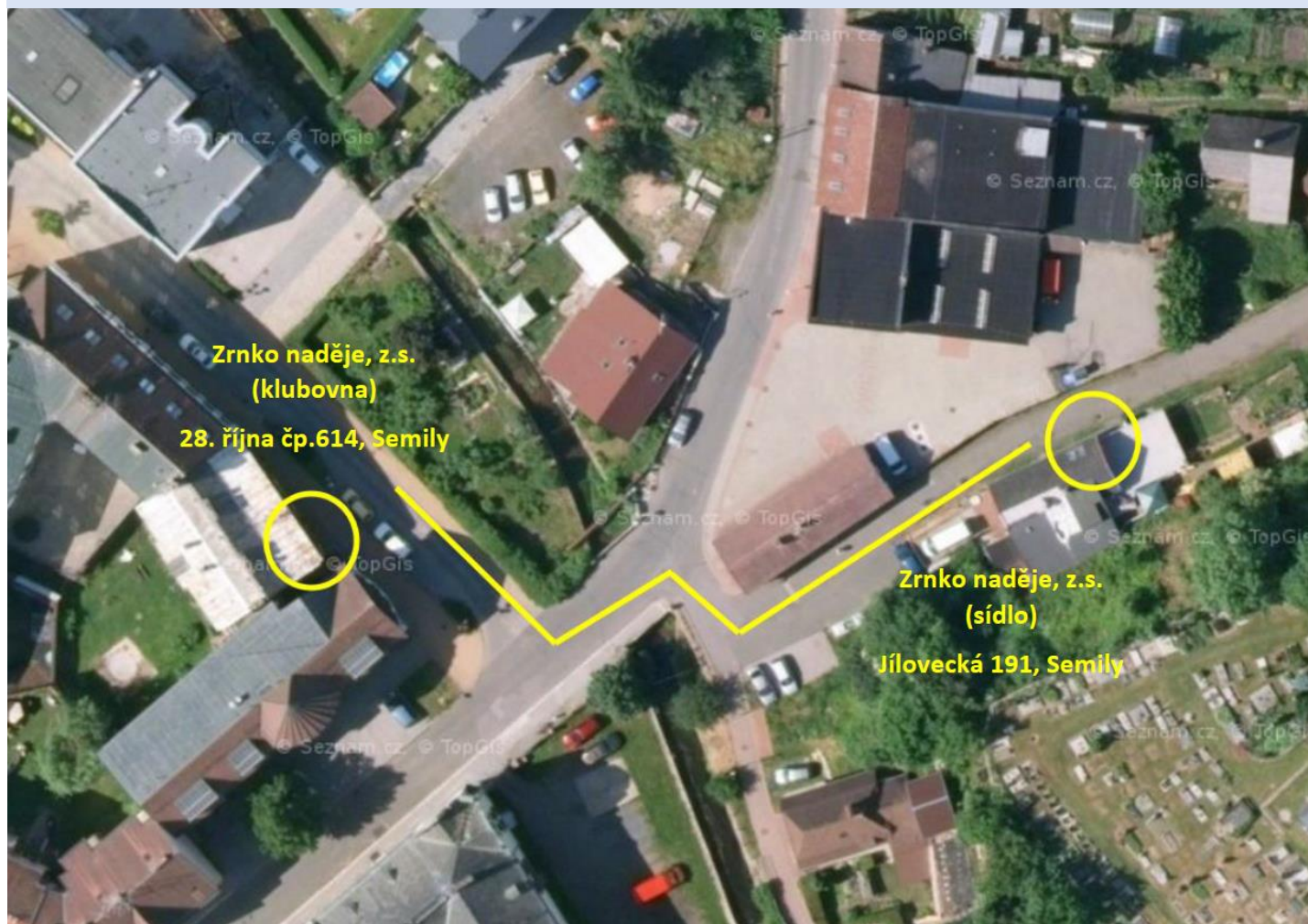
2003 - 2023 **20 let**
TVOŘÍME DUŠI

ZÁŠTITU NAD PREZENTAČNÍM SETKÁNÍM PŘEVZALA STAROSTKA MĚSTA SEMILY Bc. LENA MLEJNKOVÁ



VSTUP VOLNÝ

KDE NAS NAJDETE



Infolisty Zrnka / ZIMA 2023
Uzávěrka do čísla 3. ... **22. 12. 2023**
Zveřejnění ... po 27. 12. 2023
<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/cesky-raj-bez-barier-infolisty-zrnka/>
Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrci - domluvíme se.
Lenka Vanclová 734 251 633 * 481 621 406
facebook



facebook Hledat osoby, místa a obsah

Zrnko naděje, z.s.
IČ: 227 33 817 • SZ L 6668
Mob. 734 251 633
Tel. 481 621 406
Jílovecká 191, Semily 513 01
www.jedeme-bez-barier.webnode.cz

<https://www.facebook.com/Zrnko-nad%C4%9Bje-zs-648951505118197>

V roce 2023 webové stránky ZDARMA
Projekt jedeme-bez-barier.webnode.cz

Partner spolku Zrnko naděje



webnode

Moc děkujeme za podporu
a za pokračující spolupráci.

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku, a klubovna. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.