

# Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, Semily 513 01, IC 227 33 817

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>

Tel. 481 621 406, Mob. 734 251 633



Spolek umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života.

Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku.

Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

# Pro koho?

Neohraničeně věková kategorie lidí se zdravotním a tělesným postižením, pro opatrovníky i přátele.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost).

DMO kvadruparéza, ochrnutí všech čtyř končetin.

V případě zájmu a po domluvě ZT, ZTP, ZTP/P.

Naše činnost však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.





# Co děláme



## Sociálně terapeutický program

### Týdenní program

- Tvořivé dílničky
- Zahradní terapie
- Akce vnitřní a veřejné
- Relaxační cvičení a masáže
- Volnočasový program, výlety
- Víkendové a jednodenní pobyty



# Bezbariérový dům



**Celoroční program spolku**  
Společenská místnost a pokoje  
- Besedy, video projekce, dílny  
Ramenový zvedák pro ZTP/P  
- Relaxační masáže, koupání aj.

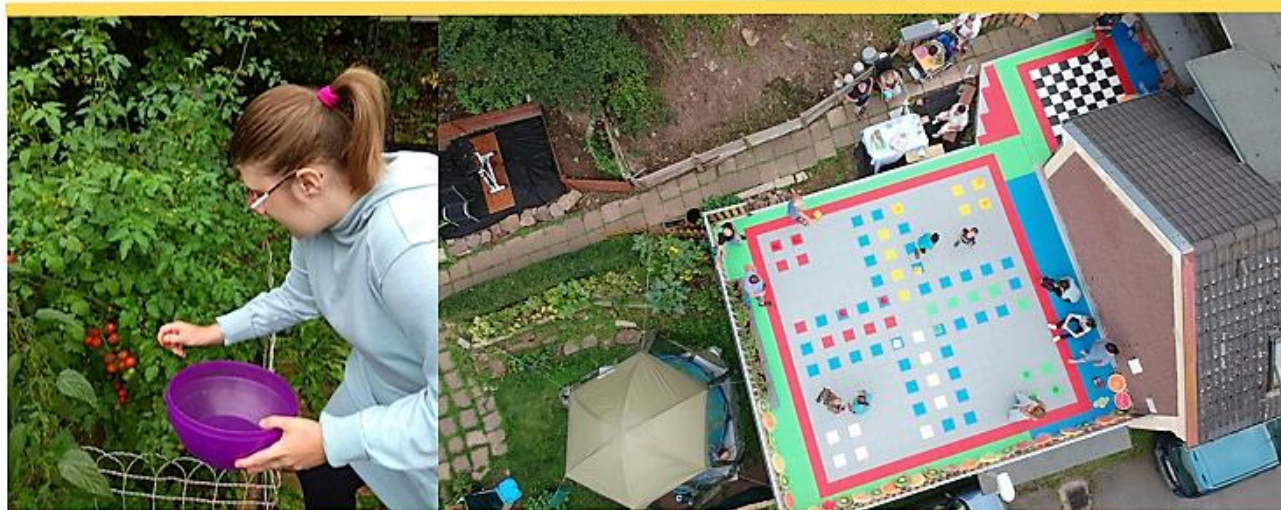




# Bezbariérová zahrada

Zahradní terapie na bezbariérové zahradě, pěstební stůl, pracovní stoly a záhony. Kontakt s přírodním prostředím: pěstování a zpracování plodin. Pohybové relaxační a rehabilitační aktivity, podpora duševního zdraví. Aktivity se sportovním zaměřením cvičení, her a soutěží, akce vlastní vnitřní a veřejné.

Regenerace fyzických a duševních sil sociálního vyloučení.



# Veřejnost informujeme

Infolisty Zrnka

Kamera na kolečkách

YouTube

Facebook

Naše infolisty jsou zaměřeny a určeny pro cílovou skupinu různě zaměřených nestátních neziskových organizací.

Dáváme prostor pro rozmanité informace o činnostech NNO i od zajímavých samotných lidí.

Kamera na kolečkách – videa a fotky doplňují infolisty (internetové odkazy)

VIDEA stabilní umístění na YouTube a Facebook i web.

VIDEA + Hudební partneři – souhlas s použitím jejich tvorby.

**"Hudba je most, který dokáže vyjádřit to, kde slova už dlouho skočila".**