



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XII. / číslo 3. / říjen 2020
SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA Jaro - Léto - Podzim - Zima



Mezinárodní mistrovství ČR Spastic Handicap v silniční cyklistice 2020



Vzhledem k celosvětové pandemii koronaviru, která zasáhla i mezinárodní kalendář handicapovaných cyklistů, byly zrušeny oba dva závody Světového poháru v Kanadě a v Itálii i s Mistrovství světa, které se mělo konat na začátku června v Belgii. Evropské poháry byly zrušeny nebo přeloženy. Letní Paralympiáda v Tokiu byla stejně jako olympiáda odložena na příští rok. Co se týká českých závodů, tak z obvyklého počtu 5 až 6 podniků za rok se uskutečnilo pouze otevřené MČR spasticky postižených cyklistů na Masarykově okruhu v Brně v neděli 28.6.2020.

YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=J2C1G9pHe-0>

Oproti tomu české atletické závody se přece jenom některé odehrály. Květnová jarní atletika v Bílině byla sice zrušena, ale červnové MČR spasticky postižených atletů se uskutečnilo ve stanoveném termínu, následoval z dubna přeložený turnaj Pardubicích, memoriál Josefa Sečkáře v Brně, podzimní atletika v Bílině i zářijový Pardubice Open. Jirka Hindr i Dáša Podzimková, kteří oba závodí za svůj mateřský klub SK Kociánka Brno se zúčastnili všech závodů a popasovali se s nástrahami hodů, vrhů a běhů nanejvýš úspěšně. Několikrát se našim borcům povedlo posunout osobní maxima a vybojovat několik cenných kovů. S končící sezonou tak mohou být spokojeni, i když je stále co zlepšovat a dál se posouvat.

Helena Hindrová



Pro správnou motivaci se na oba trénující reprezentanty v Denním stacionáři Hořice přijel podívat a podpořit je i paralympijský stříbrný medailista z Athén, hořícký rodák, Miroslav Šperk.



Zrnko naděje, z.s.

Předchozí měsíce karantény a pak uvolnění ztížilo zrealizovat plán akcí pro rok 2020. Museli jsme improvizovat a vše přizpůsobit možnostem. Týdenní program se sousedskou výpomocí pro evidované účastníky projektu „Odlehčovací chvilka“ se realizoval přes sociální síť a mobil. Setkání probíhalo pouze v omezeném počtu lidí. Někteří raději zůstávali doma vzhledem k svému zdravotnímu postižení, kde COVID 19 by jim přitížil.



Na červen jsme plánovali tradiční Harrachov bez bariér, různé dění, víkendový pobyt s programem pro pečující o své blízké a přátele. Nedařilo nic zrealizovat a vše se posunulo a na červenec atd.

Sobota 4.7.2020 Narodeninovo svátková oslava s domácím pohoštěním, kde k nám hrál a zpíval kamarád Martin Máslo.

VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=FITedw1qR8>



Fotky <https://www.facebook.com/media/set?vanity=648951505118197&set=a.3593027574043894>

Tvořivá dílnička z hlíny a večerní grilování.



Neděle 5.7.2020 Mini bowling.

V týdenním programu jsme se věnovali zpracování plodin ze zahrady, vyráběli jsme domácí těstoviny, pekl se chleba aj., cvičili jsme a hráli hry.



MASÁŽE

Romana Jmetáčková

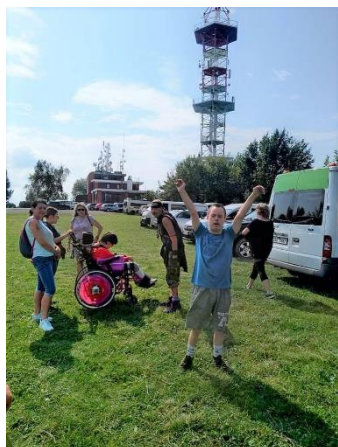
- Thajská masáž
- Klasická masáž
- Access Bars metoda
- Anticelulitida masáž
- Těhotenská masáž
- Kurzy masáží dětí a kojenců
- Program MISP – masáže do škol
- Dárkové poukazy

+420 775 369 373
info@masaze-semily.cz
<https://www.masaze-semily.cz/>

Adresa provozovny
Nádražní 213, Semily
(budova ZŠ speciální – 1. patro)



Pochod s Bobinou až na Kozákov



V sobotu 22.8.2020 jsme pořádali 12. ročník, memoriál Ivy Skrbkové. <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradicni-akce/dva-dny/>



Pochod vyjadřuje podporu všem lidem bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou. Křídla na vozítkách nebo na zádech účastníků pochodu jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech.

Harrachov bez bariér

„Putovní kamínky“, 11.ročník

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/harrachov/harrachov-05-09-2020/>

5.9.2020 jsme pořádali výlet k obnoveným historickým rybníčkům hraběte Harracha. Výlet se vydařil a posíláme ze Zrnka naděje z.s. pozdrav paní Evě Zbrojové, dlouholetá spolupráce, přátelství, účast při výletování po Harrachově, předchozí ročníky. Eva Zbrojová (bývalá starostka Harrachov) stála u vzniku projektu a uvedla jej v život v úzké spolupráci se zástupci Krkonošského národního parku (KRNP). Článek zde [V Harrachově obnovili původní hraběcí rybníčky.](#)



VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=XzcXZ5k9nuE>



<https://www.facebook.com/media/set/?vanity=648951505118197&set=a.3779907625355887>

Putovní kamínky: Vladka Kosíková namalovala kamínky, které jsme si z Harrachova odvezli a zanecháme při našem výletování pro nové objevitele kamínků.



Zrnko naděje, z.s. nemělo označení domu (sídlo). Byla zde cedule na sklářskou dílnu Glass Lucie. Od 7.9.2020 máme změnu.

Staré logo



Nové logo



Zahrada, úprava terénu

Co mělo začít na jaře se realizuje postupně dle časových možností. Zakoupil se nový plot pro zahrádku květin a bylin. Rozebral se starý chodník a zakoupil se štěrk. Zakoupili jsme i zdvižný plošinový vozík (spolufinancování od Liberecký kraj), který se bude používat k přemístění vozíčkářů a lidí se sníženou pohyblivostí na terasu, herní pole Člověče nezlob se a šachy, a jiné. Během následujících týdnů budeme pokračovat na bezbariérové zahradě. Spolufinancování prací na zahradě od patrona spolku Zrnko naděje. Práce: opatrovníci dětí se zdravotním postižením a přátelé.

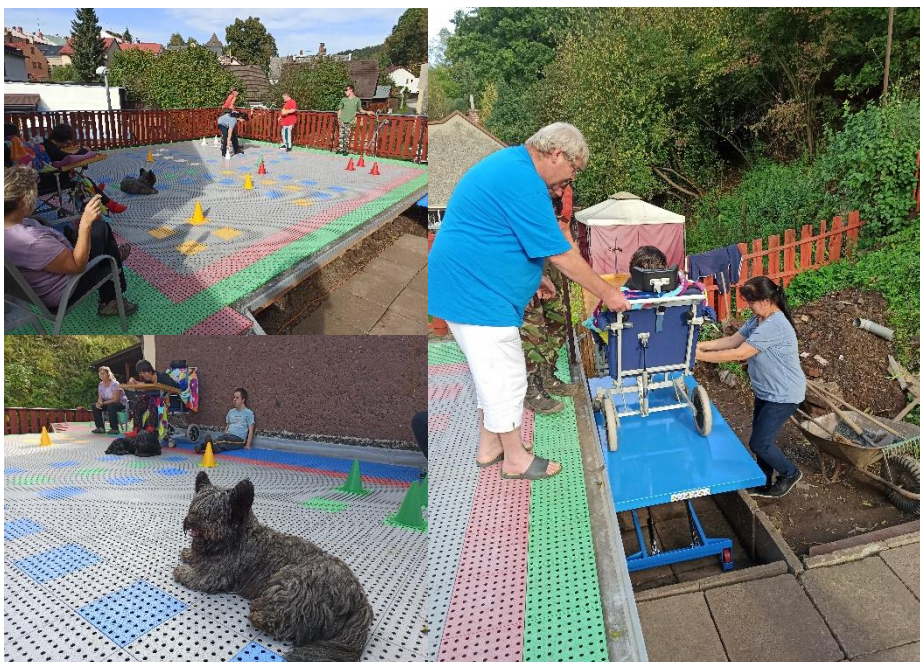




2.10.2020 jsme pokračovali v práci, chodník. Byl první zkušební den pro zdvižný vozík pro přepravu vozičkářů na terasu (bude se ještě dolaďovat). Je těžké najít vhodný den pro práci (buď je špatné počasí nebo pracanti nemají volný čas).

Relax a zahrádě

3.10.2020 setkání pečujících o své blízké. K obědu byla kuřecí polévka a guláš ze zvěřiny. Odpoledne „Člověče nezlob se“, hru jsme si pořádně užili a asi po třech hodinách, kdy stále nebyl znám vítěz bylo občerstvení, makovec s bílou kávou. Hráči za odměnu dostali balony s obrázkem vítězů. K večeri byla zvěřinová pečínka na česneku a domácí chléb.



Zrnko naděje, z.s.

Projekty **2020** jsou spolufinancovány: „Odlehčovací chvilka“ EU a MPSV, „Relaxační program“ město Semily, „Barevná terapie“ Liberecký kraj. Sponzoři a dobrovolníci, sousedská výpomoc.



2018/9 – 2020/8 projekt byl spolufinancován EU a MP SV.

Projekt CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009012

UKONČENO Odlehčovací chvilka – Sdílené starosti a radosti

Volnočasový program pro evidované účastníky projektu spolku Zrnko naděje. Operační program Zaměstnanost.

Sociálně terapeutický program vycházející z potřeb a zájmu vnitřní komunity.

Cílem je zmírnění znevýhodněných pečujících osob na trhu práce, které je spojené s poskytováním neformální péče.

K **31.8.2020** byl ukončen dvouletý projekt, kterého se účastnilo 100 lidí.

NOVÉ Odlehčovací chvilka II.

Činnost navazuje projektem na jeden rok, **2020/9 – 2021/8 projekt je spolufinancován EU a MP SV.**

Projekt CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015821

Od **1.9.2020** týdenní program pro 10 lidí (veškeré výhody) + 40 lidí v celoročním programu 40 hodin účasti na osobu, celkem pro 50 lidí. 2020 se již přihlásilo 11 lidí, přijímáme přihlášky pro 39 lidí s využitím 40 hod (2020/9-2021/8) volnočasový program.

Pokud Vás oslovil náš program a zvažujete se připojit do projektu, oslovte: Lenka Vanclová, Hlavní manažer 734 251 633 * 481 621 406
Veškeré aktivity najdete na webových stránkách <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/> * PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz

Aktuální dění na stránce facebook Zrnko naděje, z.s.

Od 1.9.2020 nabízíme pro účastníky týdenní program, víkendové a jednodenní pobyty. Program zahrnuje sousedskou výpomoc aj.

Program je určen lidem se zdravotním postižením, co dokončili školní docházku a zůstali doma u opatrovníků.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupin ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost), DMO kvadruparéza (ochrnutí všech čtyř končetin).

Projekt, ale umožňuje v případě zájmu a po domluvě i kombinaci ZT, ZTP, ZTP/P (i mladší 18 let) + opatrovníci a dobrovolníci.

Program je pružný a vždy se odehrává dle zájmu komunity a dle možností lidí se zdravotním postižením a jejich opatrovníků.

Co děláme a pro koho? <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/co-delame-a-pro-koho/>

Projekt však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.

2019 projekt „Relaxační program“, byl spolufinancován z Grantového programu Města Semily.

2020 projekt „Relaxační program“, je spolufinancován z Grantového programu Města Semily.

Relaxační program

Sociálně terapeutický program pro osoby zdravotně postižené a opatrovníky v domácím prostředí.

Zahradní terapie, společenské hry a soutěže, tradiční akce a akce společenské s kulturním programem účinkujících, bazén, cvičení a masáže, besedy a tvořivé dílničky, pobyty pro zdravotně společenské hry – soutěže, cvičení, muzikoterapie, bazén, masáže, pěstování bylin, léčivé účinky – masti, čaje, jídlo, besedy, lektoři, pobyty pro ZT a opatrovníky.

Zrnko naděje, z.s. spolupracuje s rodinnými příslušníky, přáteli, dobrovolníky či sociálními službami. Již několik let také [členem skupiny komunitního plánování semilského regionu](#) (nyní pracovní skupina pro seniory a osoby zdravotně postižené), Odbor sociálních věcí Semily.

2018 jsme realizovali projekt „Léčivý dotek přírody“, byl spolufinancován Libereckým krajem.

2019 jsme realizovali projekt „Zahradní terapie a sport“, byl spolufinancován Libereckým krajem.

2020 projekt „Barevná terapie“, je spolufinancován Libereckým krajem.

Barevná terapie

Regenerace fyzických a duševních sil sociálního vyloučení. Podpora zdravého životního stylu pro zdravotně postižené a opatrovníky. Na zahradě spolku: zahradní terapie, zpracování z vypěstovaných i zakoupených plodin. Bazén bez bariér pro vozíčkáře a lidi se sníženou pohyblivostí. Relaxační cvičení a masáže s lektorem, společenské hry. Tvořivé dílničky z různého materiálu, výroba barevných těstovin z kvalitní mouky a plodin, výroba pečiva aj. Pobyty s ubytováním a zdravé stravování: jednodenní, víkendové i týdenní. Tradiční akce i samostatné, na zahradě i v prostorech spolku, ale i jinde ve spolupráci se spolky a jedinci. Seznámení veřejnosti s obsluhou zdravotních pomůcek. Prezentace o spolku a sponzoři.

Zrnko naděje, z.s., účastníci našeho projektu „Odlehčovací chvilka“, který je určený pro pečující o své blízké navštěvují i program od Sdružení Tulipan. Účastníci jsme se projektu „S podporou k lepší péči“ 2018-2019, 2020 pokračujeme ve spolupráci v projektu [Podpora rodin se specifickými potřebami](#).

Maminka Lenka pečující o svou dceru Lucii ze Zrnka naděje byla oslovena o natočení videa pro Sdružení Tulipan. Odpoledne pro natáčení se konalo v parku Ostrov Semily. Sdružení Tulipan zde provozuje kavárnu s venkovním posezením, pobočka Semily. Video je umístěno na facebooku.

Od 2008 vytvářím program po lodi s podobným osudem a pomáhám druhým, Zrnko naděje, z.s. Jsem také jen obyčejný člověk a potřebuji občas pomoc, odpočinout si, vypnout... Jako pečující osoba čerpám energii od blízkých přátel nebo v programu pro pečující osoby od Sdružení TULIPAN (video). Zde je perfektní parta lidí.

Děkuji Lenka Vanclová



Lenka <https://www.facebook.com/sdruzenitulipankomunicentrumtulipan/videos/620347461994233>

<https://www.facebook.com/sdruzenitulipankomunicentrumtulipan/videos/2814965792159332> Anna

2.10. se slavil "DEN PEČUJÍCÍCH" Děkujeme ❤️ 500.000 osob, aktuální počet neformálních pečujících v České republice. Zatím NEVIDITELNÁ SKUPINA

<https://www.facebook.com/Bistro-TULIPAN-1288664591281657>



Sdružení TULIPAN: katalog plný inspirace

Vyrobili jsme skoro padesát tisíc roušek. Současně jsme intenzivně pracovali na vánočním katalogu. Sdružení TULIPAN společně s vámi překonalo jednu z nejtěžších zkoušek porevoluční společnosti, první vlnu koronaviru.

Originální přání k Vánocům a Novému roku, vánoční ozdoby, svícny nebo svíčky, které pomáhají. Výrobky s poselstvím, vzkazem v každém předmětu. Ukrývají doteky těch, kteří v dílnách tvořili, a čekají na nové ruce - třeba právě na ty vaše. Koupí každého předmětu pomáháte lidem z TULIPANU. Sdružení zaměstnává handicapované, kteří by jinak složité sháněli zaměstnání.

Období koronavirové krize bylo tvrdou zkouškou i pro naše sdružení. Přestáli jsme je s hrdostí. Snad i vás chránila před nebezpečnou nákazou rouška, kterou s maximální zodpovědností a precizností vyráběli naši zaměstnanci pro Liberecký kraj. Šicí stroje se nezastavily řadu týdnů, dávaly nový tvar rolím nanovláknů. Odměnou za mimořádné nasazení bude každý nákup z našeho vánočního katalogu, který naleznete na <https://www.sdruzenitulipan.cz/>.

Pojďte šířit radost společně s TULIPANEM.

Slavěna Horňáková



I my v Bistru jsme připraveni. Doufáme, že nově nainstalovaný defibrilátor nebudeme potřebovat. Ale pokud ano, proškolení pracovníci jsou připraveni kdykoliv ho použít.





Hadráky

Už několik let se známe s Pepou, který se věnuje ručnímu tkaní v Hlinsku. <https://www.kobercefidler.cz/> Mám můj velký obdiv a patřím k jeho fanouškům. Na facebooku sleduji jeho tvoření a lásku k řemeslu.

Udělal jsem si radost a objednala si koberečky „HADRÁKY“, barevně doladěné dle mého přání. A navíc jako bonus k mému dobrému pocitu, že jsem zakoupila je to, že výtěžek z prodeje HADRÁKŮ jde na charitativní akci pro děti z CDS Motyl Hlinsko.

Lenka Vanclová



Josef Fidler se sestrou Danou a jejím synem Danečkem.



VIDEO AHPVIDEOHlinsko https://www.youtube.com/watch?v=EQU3_Dnp0DA

V pátek 18. září 2020 oslavilo Centrum denních služeb Motyl 10 let od svého založení. Oslava probíhala s ohledem na vývoj koronavirové situace v České republice jen s nejbližšími rodinnými příslušníky nebo opatrovníky.

Tvořilek

Společenský klub Chrástava pořádá volnočasovou aktivitu pro školáky pod vedením:

Jana Eichlerová

<https://tvorilek2020-21.webnode.cz/>

klub TROJLÍSTEK

V prostorách Domu s pečovatelskou službou v Turpišově ulici je roku 2013 otevřen klub (nejen) pro seniory – Trojlístek (trojlístek proto, že DPS sestává ze tří budov), Chrástava.

Jana Eichlerová

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1385354561533789&type=3>

Na městskou akci "Košť vín 2020" napekly babičky švestkové koláče a znamenité rohlíčky. Pro velký úspěch mě každý žádá o recept na již zmíněné rohlíčky, je zde:



Na těsto rohlíčků budeme potřebovat:

- ✦ Polohrubá mouka 500 g
- ✦ Máslo 250 g
- ✦ Moučkový cukr 2 lžičce
- ✦ Špetka soli
- ✦ Rum 0,5 dl
- ✦ Droždí 1 balení
- ✦ Mléko 1 dl
- ✦ Žloutek 1 ks

Vypracované těsto je husté váží 1 kg a bez vykynutí rozdělíme na 10 dílů. Každý díl rozválíme do kruhu.

Náplň

- ✦ Povidla
- ✦ Tvarohový krém – tučný tvaroh utřený s 1 žloutkem a lžičkou cukru
- ✦ Orechová – umleté vlašské ořechy sparime mlékem s cukrem
- ✦ Maková – umletý mák vmíchat do vařeného mléka s cukrem
- ✦ Nugeta

Placky radlem rozdělíme na čtvrtiny a po obvodu umístíme zvolenou náplň

Aby se rohlíčky dobře zabalily je nutné cípy po obvodu složit k sobě a jemně promáčknout na náplň. Vytvořený okraj rolujeme až ke středovému cípu. Prdelky rohlíčku povytáhneme do tvaru půlměsíce a pokládáme na plech opatřený pečicím papírem.

Rohlíčky potřeme žloutkem smíchaným s kapkou mléka.

Z dávky vyrobíme 40 rohlíčků.

Pečení v konvektomatu horkým vzduchem 185 °C 12 minut



Sledujeme - facebook - web - veřejné informace



FOKUS Semily

Nezisková organizace

<https://www.facebook.com/FOKUS-Semily-1713971065509769>

Poslat zprávu



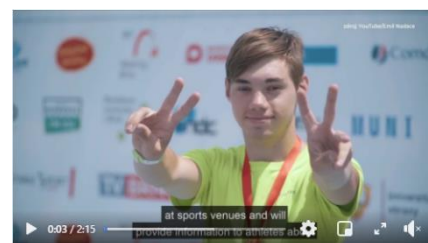
<https://www.fokussemily.cz/index.php/o-nas>



Emil Open

@moveyourwing · Nezisková organizace

Další informace



Aktuální informace facebook

https://www.facebook.com/moveyourwing/?ref=page_internal

Novinky na webu:

<https://summer.emilopen.cz/novinky/b6dc922dd5f4473eb11ca735aeadf2ee>



*Sdružení tělesně postižených
Česká Lípa o. p. s.*

Tradiční každoroční akce, jen letos kvůli covidu posunutá. V září 19. ročník, Krajských sportovních her pro seniory a zdravotně postižené a 16. ročník Den dětí se zdravotním postižením. Více zde <https://www.stp-cl.cz/>





ARTEFAKTUM.CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s.

Pořádali 15. PREZENČNÍ SETKÁNÍ ČESKOLIPSKEHO REGIONU

19.-20. září 2020, STÁTNÍ ZÁMEK ZÁKUPY



Slavnostní zahájení kulturního programu se konalo 19.9.2020 od 13 hodin a v neděli 20.9.2020 vernisáž prezentační výstavy s kulturním programem.



Záštitu nad prezenním setkáním převzali:

Starosta města Zákupy Ing. Radek Lída
a partneři – sponzoři.



ARTEFAKTUM.CZ <https://www.artefaktum-info.cz/> CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s. <http://www.czplk.cz/>

POZVÁNKY

Opět nové zákazy
omezení – karanténa.
Sledujte [www. stránky](http://www.stranky-organizatoru.cz/)
organizátorů, kdy a
zda se bude co konat.

TVORÍME DUŠI XV. ročník

ARTEFAKTUM.CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s. ve spolupráci s ZOO LIBEREC

si Vás dovoluujeme pozvat
ve dnech 20. - 25. října 2020
na výstavu a představení v rámci projektu TVORÍME DUŠI
a představení v rámci projektu TVORÍME DUŠI

XV. ROČNÍK 2020
EXTERIÉRY A INTERIÉRY
ZOO LIBEREC

Osvětlení program:
dne 20. října
- 10.00 hodin slavnostní zahájení výstavy a představení
dne 21. října
- 10.00 - 17.00 hodin - představení tvorby z pohledu umělců
dne 22. října
- 10.00 - 17.00 hodin - představení tvorby z pohledu umělců
dne 23. října
- 10.00 - 17.00 hodin - představení tvorby z pohledu umělců
dne 24. října
- 10.00 - 17.00 hodin - představení tvorby z pohledu umělců
dne 25. října
- 10.00 - 17.00 hodin - představení tvorby z pohledu umělců

CENA MODRÉHO SLONA
Motto projektu: "Bez bariér v duši i v životě"

Celostátní soutěž o CENU MODRÉHO SLONA se koná za podpory partnerů a sponzorů.

TVORÍME DUŠI XV. ročník

ARTEFAKTUM.CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s.

Dovolujeme si Vás pozvat na
15. ADVENTNÍ SETKÁNÍ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ
které se uskuteční v rámci XV. ročníku regionálního projektu TVORÍME DUŠI
a představení v rámci projektu TVORÍME DUŠI

dne 5. prosince 2020
slavnostní zahájení 15. prezentačního setkání
v 10.00 hodin
Spolkový dům v Jablonci nad Nisou

od 10.00 do 17.00 hodin
- výstava výtvarných děl
- představení kulturního programu

Součástí celodenního kulturního programu je
Adventní setkání u Jizerského Betléma v kostele Dr. Farského.
Kde se od 14.00 do 15.00 hodin uskuteční
Adventní hudební koncert
Během setkání bude v prostorách Spolkového domu představen výstavu děl výtvarníků z Jablonce nad Nisou a v rámci
ZÁŠTITU NAD PREZENTAČNÍM SETKÁNÍM PŘEVZALI PARTNEŘI A SPONZORŮ.

Zrnko naděje, z.s.

Účast – archiv od 2008

Články, foto, videa

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/so-c-terapeuticky-program/ucatnime-se/czp-lk-artefaktum/>

TVORÍME DUŠI XV. ročník

ARTEFAKTUM.CZ a CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LIBERECKÉHO KRAJE o.p.s.

Dovolujeme si Vás pozvat na
14. PREZENTAČNÍ SETKÁNÍ SEMILSKÉHO REGIONU
7. listopadu 2020
Kulturní centrum GOLF Semily

Slavnostní zahájení prezentačního setkání
7.11. 2020 ve 13.00 hodin
od 10.00 do 17.00 hodin
- výstava výtvarných děl
- výtvarný atelier pro návštěvníky
- prodejní expozice chráněných dílen
od 13.00 do 16.00 hodin
- připraven bohatý kulturní program

SEMILY 2020
Motto projektu: "Bez bariér v duši i v životě"

ZÁŠTITU NAD PREZENTAČNÍM SETKÁNÍM PŘEVZALI PARTNEŘI A SPONZORŮ.

JIZERSKÝ BETLÉM

ARTEFAKTUM.CZ si Vás dovoluujeme pozvat

5. prosince 2020
do kostela Dr. Farského v Jablonci nad Nisou
na XV. ročník

SETKÁVÁNÍ U BETLÉMA
od 14.00 hod

Adventní hudební koncert
- vánoční skladby přednese řada pěveckých souborů

Akce se realizuje za přímé podpory Náboženské obce ČCŠH v Jablonci nad Nisou.



Infolisty Zrnka / ZIMA 2020
Uzávěrka do čísla 4. ... **22. 12. 2020**
Zveřejnění ... po 27. 12. 2020
<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/cesky-rj-bez-barier-infolisty-zrnka/>
Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: InfolistyZrnka@seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
Lenka Vanclová 734 251 633 * 481 621 406
facebook

facebook

Zrnko naděje

Zrnko naděje, z.s.
IČ: 227 33 817 * SZ L 6668
Mob. 734 251 633
Tel. 481 621 406
Jílovecká 191, Semily 513 01

<https://www.facebook.com/Zrnko-nad%C4%9Bje-zs-648951505118197>

V roce 2020 webové stránky ZDARMA

Projekt jedeme-bez-barier.webnode.cz

Partner spolku Zrnko naděje



webnode

Moc děkujeme za podporu
a za pokračující spolupráci.

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídlo spolku. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 * 734 251 633. Zrnko naděje, z.s., Jílovecká 191, 513 01 Semily. Za případnou podporu předem děkujeme.