

Zrnko naděje, z.s.
 Jílovecká 191, 513 01 Semily
 IČO 227 33 817
 Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406
 e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz
<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Projekt

LÉČIVÝ DOTEK PŘÍRODY

je spolufinancován Libereckým krajem.



Umožníme zdravotně postiženým a jejich opatrovníkům kontakt s přírodním prostředím: Bezbariérová zahrada s konceptem pěstebních stolů a vyvýšených záhonů pro vozíčkáře. Zahradní terapie je součástí skupiny pracovních terapií a úspěšně je využívána nejen u osob tělesně postižených, ale i u osob s postižením mentálním či sociálním.

Průběh realizace od 1.3. – 30.11.2018

Od měsíce březen probíhala úprava zahrady, bourání a budování. Vše pro plánovaný program, který se připravuje. 2.6.2018 při oslavě 10 let Zrnka naděje bude slavnostní otevření zahrady. Umožníme tak zdravotně postiženým a jejich opatrovníkům kontakt s přírodním prostředím.



Očištění a natření plotu okolo zahrady.

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Úklid zahrady, bourání starého krbu, úprava terénu, stavba pěstebního stolu a natření, stavba altánu.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Vyvýšený záhon	m2	3



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Vyvýšený záhon	m2	3



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Název parametru Účastník projektu	Jednotka Osoba	Hodnota 18
--------------------------------------	-------------------	---------------



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/



9. Slet čarodějek a čarodějů ... neurčitého věku

26.duben 2018 od 14 – 17 hodin

Pod zdí hřbitova na Koštofranku.
Zahrady v Jílovecké ulici Semily
čp.191. a čp.103 zelená roubenka

U kašny sv.Václava proneseme slova pro
Kouzlo dobra

...v pramenu smočíme své kouzelné proutky
a poddané zdejšího panství, které potkáme
obdarujeme kouzlem dobra pro tento rok.

Tajemné kouzlení a pečínka (doneste si špekáčky aj.)
17 hod. odlet čarodějek a čarodějů na svá panství...
Pořadatel Zrnko naděje * Semínko země * a přátelé.

Dne 26.4.2018 v Jílovecké ulici pod zdí hřbitova na Koštofranku se sešli čarodějky a čarodějové neurčitého věku. U kašny sv.Václava byla pronesena slova pro KOUZLO DOBRA a smočili jsme v pramenu své kouzelné proutky. Poddané zdejšího panství, které jsme potkali jsme obdarovali kouzlem pro rok 2018. Pak už se na zahradě Zrnka naděje trošku čarovalo a opékali se dobrůtky. Počasí dnes bylo všelijaké, zamračeno s deštěm a pak sluníčko a pak zase déšť. A tak jsme se přesunuli do sídla (dům), kde jsme si pochutnali na buřtících, kávičce a pamlscích.

Účast na akci: Dospělí 10, děti 7.

Beseda o přírodě, jak co pěstovat. Tvořivá dílnička z přírodnin.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	17
Beseda	Hodina	1



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

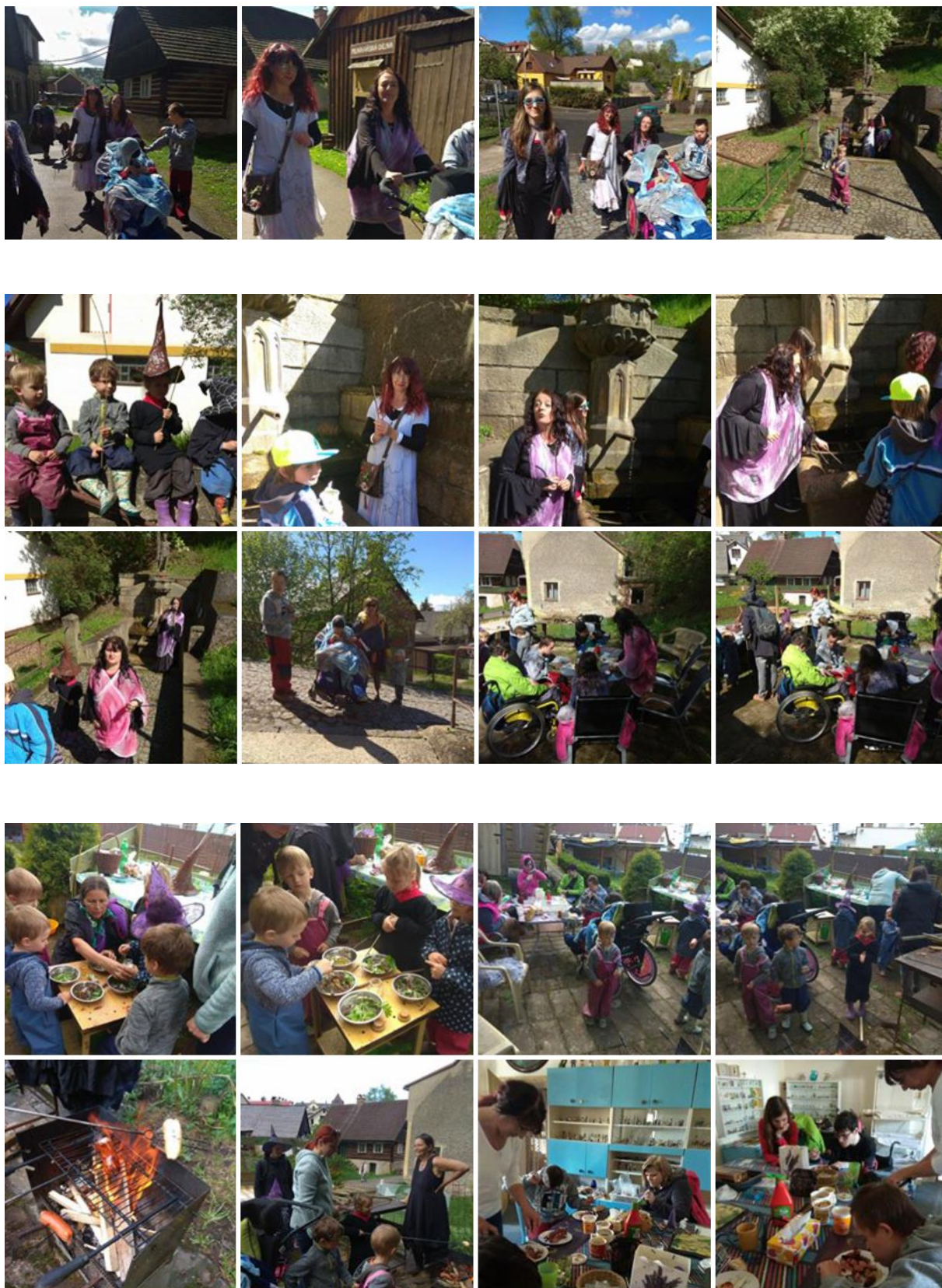
IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

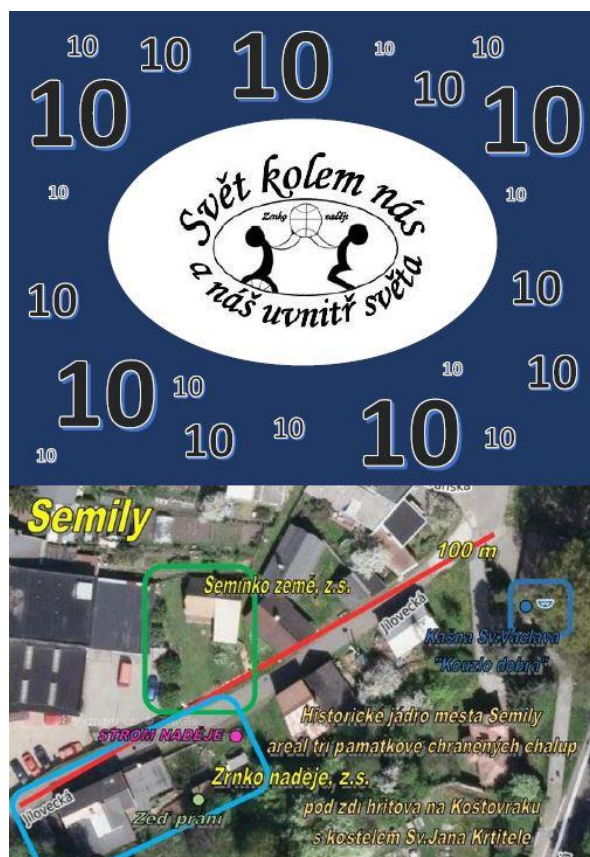
IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/



Dovolujeme si vás pozvat na oslavu

10. výročí od založení spolku

Zrnko naděje

Dne 2.6.2018 od 10 do 17 hodin

Akce se koná ve spolupráci

se spřízněným spolkem Semínko země

10 let v Jílovecké ulici, Semily.

Prezentace o činnosti spolků

Zrnko naděje a Semínko země.

Domácí rodinné pohoštění.

Program pro děti i dospělé

10 - 13 Fotbalové dovednosti – Orelská jednota

*11-12*15-16 Slalom krále Jiřího – jízda na tricyklu*

14-14:30 Vystoupení orientálních tanců AZZA BEYA

*16-17 Koncert KAYA * MYSTIC FOLK*

Dne 2.6.2018 se konala oslava k 10. výročí od založení spolku Zrnko naděje (2.6.2008 - 2.6.2018). V Jílovecké ulici Semily byla připravena prezentace o ocelkové činnosti. Texty o projektech, které realizujeme a fotografie s texty o tradičních akcích, které pořádáme.

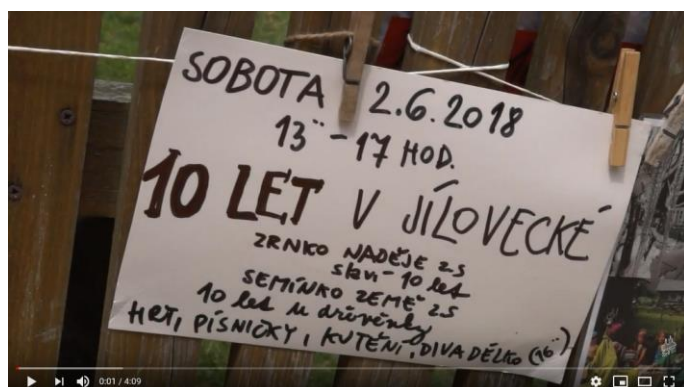
Více zde <https://jedeme-bez-barrier.webnode.cz/zrnko-nadeje-10-let/>

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Video dokument TV Semily	Minuta	4:09
Video dokument Zrnko naděje	Minuta	10:15
Publicita	Článek SN Semily	1
Publicita	Článek Infolisty Zrnka	1
Účastník programu	Osoba	150

TV Semily (4:09)

Video Zrnko naděje, z.s. (10:15)

Od 3:35 představení projektu „Léčivý dotek přírody“.



Zrnko naděje 10 let

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/

Červenec 2018

Zrnko naděje slavilo 10 let

Dne 2. 6. 2018 se konala oslava 10. výročí založení spolku Zrnko naděje (2. 6. 2008 – 2. 6. 2018). V Jílovecké ulici Semily byla připravena prezentace o celkové činnosti spolku. Texty o projektech, které realizujeme a fotografie s texty o tradičních akcích, které pořádáme.

Sociálně terapeutický program: tradiční akce, Harrachov bez bariér, natáčení s ČT aj. Časopis Infolisty Zrnka, kde informujeme o nás i o zajímavých organizacích a jedincích, na oslavě ČB výtisky.

Kamera na kolečkách: prezentace našich 225 videí na YouTube, které doplňují články v infolistech a hudební partneři (15), kteří dali souhlas k použití jejich písniček k našim videím (37). „Hudba je most, který dokáže vyjádřit to, kde slova už dlouho skončila“.

Milé pro nás bylo, že se oslavy zúčastnil dopoledne Ing. Tomáš Sábl, 1 místostarosta města Semily, který se zapojil do fotbalových dovedností, které zajistila Orelská jednota Semily. Odpoledne nás navštívila i Bc. Lena Mlejnková, starostka města Semily. Oběma se věnovala předsedkyně spolku Lenka Vanclová, která je provedla prezentací o činnosti a informovala je, jak bude spolek pokračovat dál.

Od 10. hodiny začal program spolku Zrnko naděje, který zajistili členové Orelské jednoty Semily – kvalifikační kolo turnaje ve fotbalových dovednostech. Do sportování se zapojilo 18 lidí ze Semil a okolních vesnic (Libštát, Tuhaň, Chuchelna, Benešov). Mezi nimi i Ing. Tomáš Sábl, 1. místostarosta města. Překvapivě se letos zúčastnilo více dospělých než dětí. Mezi nimi se na prvním místě umístil člen semilské jednoty, který se v dřívějších letech několikrát zúčastnil finále na Velehradě.

Ti nejlepší z dětí postoupily do celostátního kola, které se koná 4. 7. 2018 ve 14 hodin na Velehradě v rámci „Dnů lidí dobré vůle.“ Během soutěže děti dostaly drobné sladkosti. S míčem si samozřejmě pohráli i další děti a dospělí, ale neúčastnili se přímo soutěže.

V 15 hod. proběhlo vyhlášení výsledků: vítězové všech kategorií si odnesli domů diplom a pohár a všechny děti na dalších místech dostaly k diplomu ještě pexeso.

Od 14 hodiny bylo vystoupení tanečního souboru orientálních tanců AZZA BEYA. Bylo opravdovým potěšením sledovat pohyby tanečnic. Muži ani nedutali a partnerky se jen usmívaly.

Potěšilo nás všechny, že přišli i kamarádi z domu Tereza Benešov u Semily. Přinesli nám dárek – proutěný košík. Od přátel ze Železného Brodu jsme do-



stali sadbu rajčat, které budou na pěstebním stole pro vozíčkáře (projekt Léčivý dotek přírody). Darina Martinovská z Hodkovic nám k 10. výročí darovala 10 sáčků se semínky různých bylin. Všem moc děkujeme.

Odpolední program probíhal i se sousedním spolkem Semínko země (10 let v Jílovecké ulici v areálu zelené roubenky a zahrádky). Zde byl připraven program pro rodiny těch nejmenších dětiček + prezentace. Po 16 hodině nás čekalo divadlo – detektivní příběh „Kdo snědl salát“ v podání Lucie Vanclové s Lenkou Hřibovou a pohádky „O dědečkovi a babičce“ od H.A.D. Hodkovického amatérského divadla. Celodenní oslava byla naplněna podstatou, pro který byl spolek Zrnko naděje založen. Jsme společenství lidí, kterým do života osobně nebo u přátel vstoupilo zdravotní postižení. Navzdory všemu si dokážeme vzájemně pomáhat a sejít se osobně, při programech nebo oslavě a užít si společně příjemné setkání za pomoci těch, kteří nám v tom pomáhají: sponzoři, partneři, dobrovolníci, přátelé.

Odpoledne se i zpívalo při kytáře – hrál Martin Daniel Bašek a do večerních hodin nám na harmoniku hrál a zpíval Petr Ochman. V průběhu dne se oslavy zúčastnilo cca 150 lidí. Od nás ze Zrnka naděje dostali čestní hosté, sponzoři a účinkující dárky, a také perníčky, které upekla a písmem ozdobila Lenka Obrčanová.

Oslava spolku Zrnko naděje k 10. výročí byla realizována za finanční podpory z Grantového programu města Semily a od patrona spolku Lenky Vanclové. Čestnými hosty se stali Bc. Lena Mlejnková, starostka a Ing. Tomáš Sábl, 1. místostarosta, Jiří Hindr z Hořic, tricykl, MS ČR silniční para cyklistika.

Ráda bych na tomto místě poděkovala všem partnerům, sponzorům, účinkujícím a dobrovolníkům, kteří se na organizaci setkání podíleli.

U příležitosti oslavy byla veřejnost seznámena s novým projektem 2018 – Léčivý dotek přírody.pdf (3451973) (pěstební stůl pro vozíčkáře), který navazuje na projekt „Odlehčovací chvilka – Sdílené radosti a starosti“.

Lenka Vanclová,
předsedkyně spolku

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaným na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům zapojit se do dění rozmanitých akcí, a tím jim napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje v prostoru vytvořeném pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semily, sídle spolku. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Článek Infolisty Zrnka 2018 / 2 / str.3. / <https://infolisty-zrnka.webnode.cz/infolisty-2018/leto/>
i na webu Český ráj bez bariér <http://www.ceskyrajbezbarier.cz/cs/cesky-raj-bez-nbsp-barier/organizace-pro-hendikepovane/infolisty-o-s-zrnko-nadeje/>

Infolisty Zrnka / Ročník X. / číslo 2. / červen 2018 / str. 3.



Oslava spolku Zrnko naděje k 10 výročí se realizovala za finanční podpory z Grantového programu Města Semily a od Patrona spolku Lenky Vanclové.

Čestní hosté: MěÚ Semily, Bc. Lena Mlejnková starostka a Ing. Tomáš Šabí 1. místostarosta

Čestný host: Jiří Hindr z Hořic, trikyt, MS ČR silniční pers. cyklistika.

Partneři: zdarma, Orelská jednota Semily, Rodinné centrum Andílek, z.s.,

Nápojka ATEX + Hostinec U Vega Chuchelna.

Sponzoři: [GASTRO SEMILY v.o.s.](#), Jiří Kočí a Josef Kouzel (občerstvení) a Dana Jakubů.

Účinkující: zdarma, AZZA BEYA orientální tance * Lucie Vanclová a Lenka Hřibová divadlo

Hudební partneři: zdarma, Petr Ochman – harmonika, Martin Daniel Bašek – kytara.

Dobrovolníci: Renata Forrová, David Vinkler, Tomáš Vancí, Filip Daniček,

Antonín Spěvek, Lenka Šimůnková

Od nás ze Zrnka naděje čestní hosté, sponzoři a účinkující dostali dárky, a to skleněný půllitr ve tvaru žlutého ananazu, který jim nás bude připomínat, dále tajemný amulet [INALDAN](#) (příběh o vzniku), propisku Zrnko naděje a perničky, které upekla a písmem ozdobila Lenka Obrčanová.

Při oslavě byla veřejnost seznámena s novým projektem 2018 Léčivý dotek přírody (pěstební stůl pro vozíčkáře), který navazuje na projekt „Odlehčovací chvilka – Sdílené radosti a starosti“.

Členi spolku Zrnko naděje děkují všem, kteří se podíleli na realizaci oslavy k 10 výročí.

Lenka Vanclová, předsedkyně spolku



Léčivý dotek přírody

Od měsíce březen 2018 probíhala úprava zahrady, bourání a budování. Na úpravách budeme pokračovat + program, který se připravuje. Umožníme tak zdravotně postiženým a jejich opatrovníkům kontakt s přírodním prostředím: Bezbariérová zahrada s konceptem pěstebních stolů a vyvýšených záhonů pro vozíčkáře.

Zahradní terapie je součástí skupiny pracovních terapií a úspěšně je využívána nejen u osob tělesně postižených, ale i u osob s postižením mentálním či sociálním. V zahraničí již funguje dlouhodobě, ale v ČR jsme stále průkopníci.



Sociálně terapeutický program * Odlehčovací chvilka – Sdílené radosti a starosti * Léčivý dotek přírody

V roce 2009 vznikl týdenní Sociálně terapeutický program, který je od roku 2018 doplněn o projekt "Odhlečovací chvilka - Sdílené starosti a radosti" se sousedskou výpomocí <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/odlehcovaci-chvilka/>, 2.6.2018 při oslavě 10 let činnosti byla otevřena upravená zahrada o pěstební stůl s altánem pro vozíčkáře a lidi se sníženou pohyblivostí, „Léčivý dotek přírody“.

Zrnko naděje je spolek a nenabízí služby veřejně, ale zajišťujeme pouze vnitřní program pro své členy. 2018 přijímáme přihlášky do počtu 10 zájemců se zdravotním postižením ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost). DMO kvadruparéza (ochrnutí všech čtyř končetin). Cílová skupina od 18 let a více. Projekt, ale umožňuje v případě zájmu a po domluvě i kombinaci ZT, ZTP, ZTP/P + opatrovník. Celkový program však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené. Projekt "Odhlečovací chvilka - Sdílené starosti a radosti". Umožníme tak pro některé neformální opatrovníky pracovní uplatnění na trhu práce a pro zdravotně postižené program zajistí volnočasové aktivity, sociální začlenění do komunity. Celé je to provázáno s celkovým [Sociálně terapeutickým programem](#). / 2018 spolupráce, Sdružení TUPILAN, z.s. Liberec (pobočka Semily). Jejich činnost je široká, ale nás zajímá nabídka pro opatrovníky, kde mohou využít relaxační program aj. s hřídáním, v Zrnku naděje nabízíme členům hřídání ZTP/P u nás v provázanosti našeho a jejich programu.

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Noc kostelů v Železném Brodě

Odpoledne na zahradě fary kostela sv. Jakuba Většího, kde měla Lucka výstavu voskové batiky a zahrály s Lenkou Hřibovou pohádku Kdo snědl salát., tak skoro detektivní příběh kdo to mohl být (pohádka bylo možné vidět i 2.6. v Semilech na oslavě v Jílovecké ulici).

Prezentace: divadelní vystoupení

Kdo snědl salát

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Video dokument Zrnko naděje, z.s.		
Kdo snědl salát	Minuta	5:56
Pletí	Minuta	0:48
Rajčata	Minuta	2:36

Prázdninový program probíhal dle počasí s ohledem na zdravotní stav našich účastníků programu. Podařilo se nám vypěstovat několik odrůd rajčat, dýně, cukety, ačokču, melouny, byliny i květiny.



Léčivý dotek přírody - pletí



Léčivý dotek přírody - rajčata

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

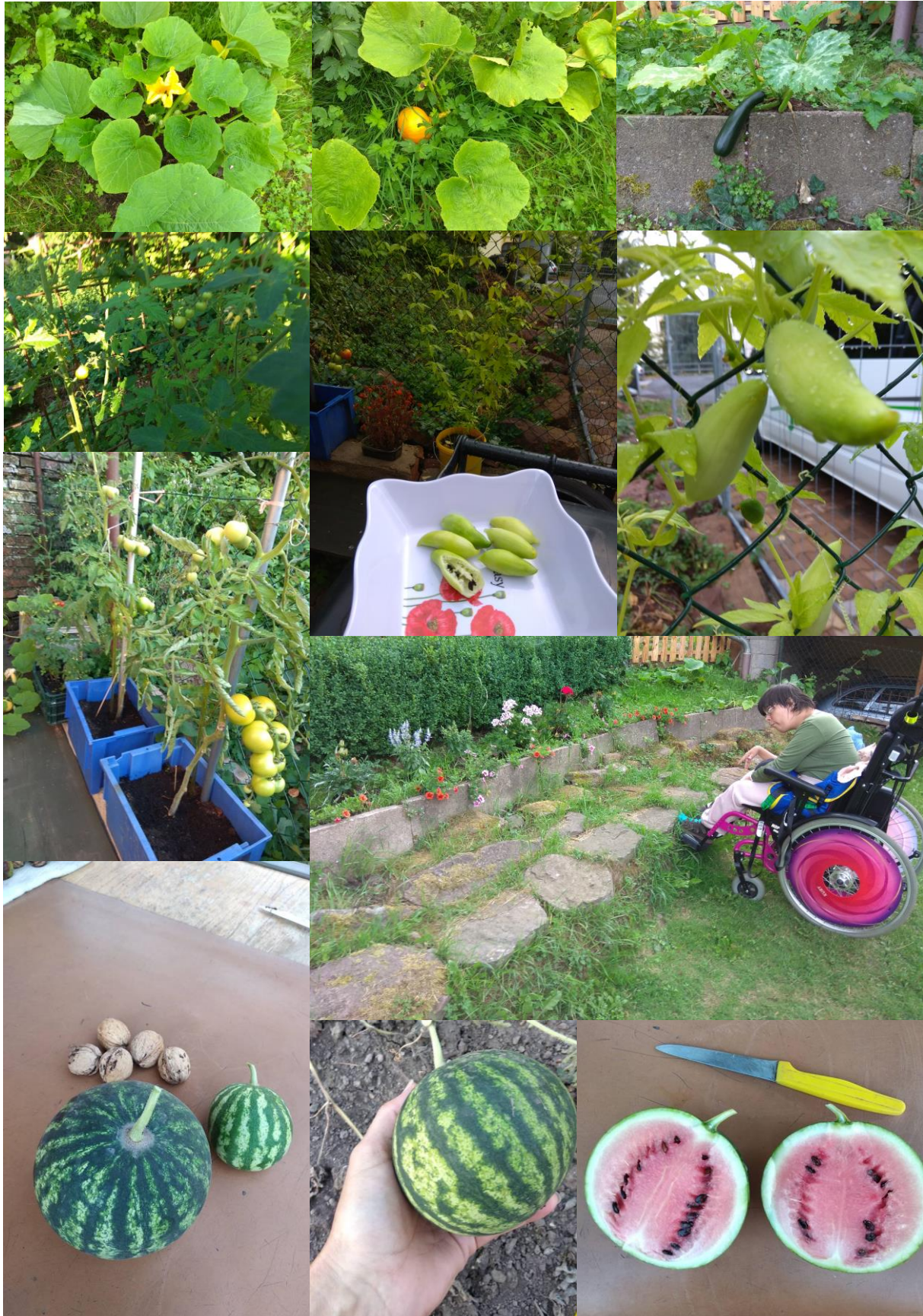
IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Zrnko naděje, z.s. ze Semil za podpory od sponzorů a partnerů ve spolupráci s průvodci tras pořádají

Harrachov bez bariér

30.6.-1.7.2018 * 9.ročník

Svět kolem nás
a náš uvnitř světa




Harrachov.cz

HOTEL SKICENTRUM
PENSION K

Pobyt 30.6. - 1.7.2018, 9.ročník. Počasí bylo letos chladné, ale my jsme si to i tak pořádně užili. Příjezd do Harrachova, ubytování v hotelu Skicentrum, výlet na polskou stranu Jakuczyce Orle. V sobotu po výletu bylo posezení s debatou o přírodě.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	15
Video dokumenty	Minuta	3:32



Harrachov bez bariér 2018

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

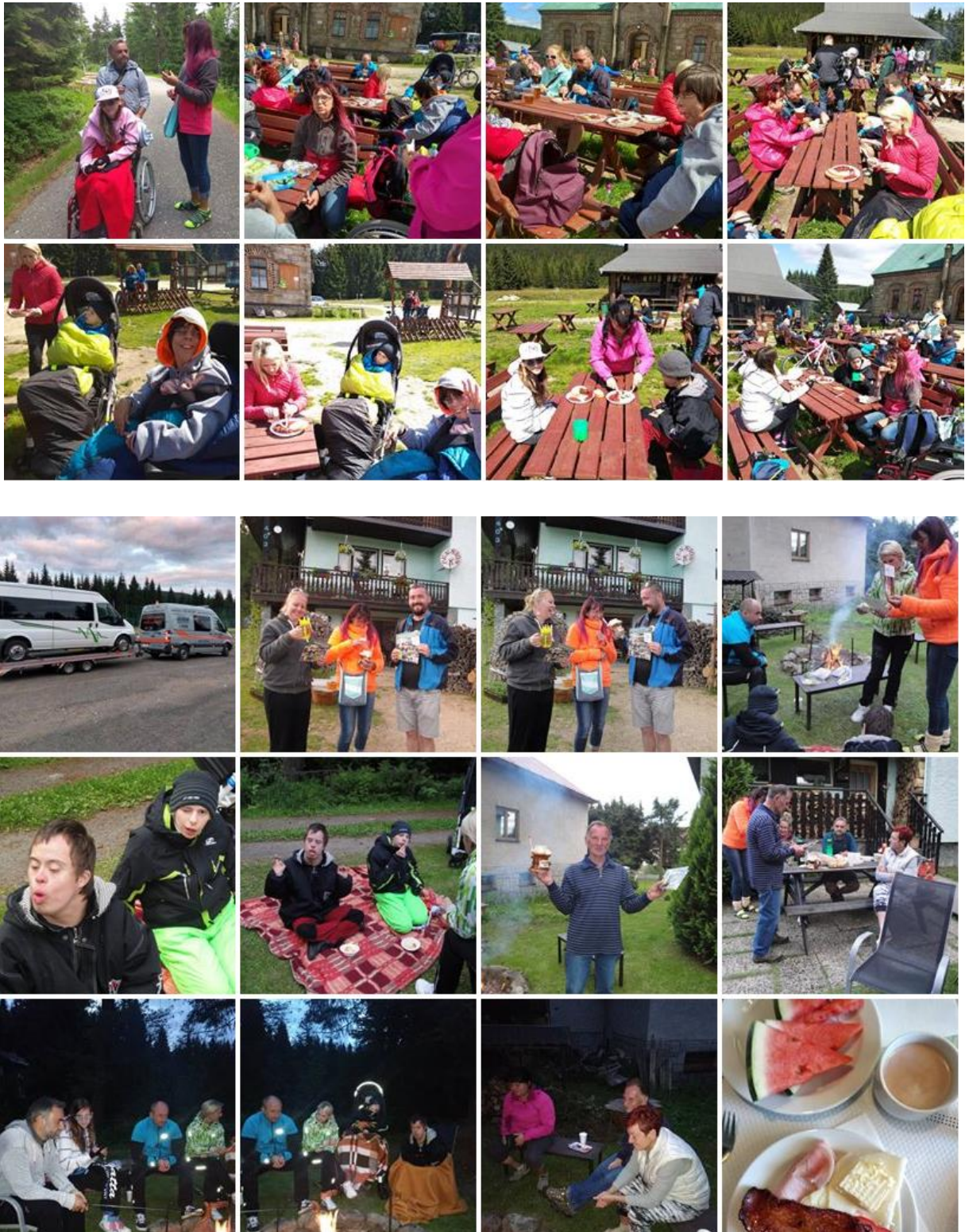
IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/

„DVA DNY“ se Zrnkem naděje

Sobota 18.8.2018

Pochod s Bobinou až na Kozákov „KŘÍDLA“

Memoriál Ivy Skrbkové, 10.ročník

START 9 – 11 Jílovecká 191., Semily

STARTOVNÉ 20,- Kč

CÍL 12 – 13 Kozákov, předání diplomů

Členská schůze spolku

15 – 17 Vnitřní program pro členy

Přihlášky pro nové členy

Neděle 19.8.2018

„Loučení s létem“

Jílovecká 191., Semily - zahrada

14 – 17 10 let spolku Zrnko naděje

Domácí občerstvení

14 - 15 Tiande - Lenka Paloučková

Beseda o přírodní kosmetice

16 – 17 Martin Máslo - kytara a zpěv

Hvězda SuperStar 2018

Těšíme se na setkání, přijďte...

Dne 18.8.2018 se konal 10.ročník „Pochod s Bobinou až na Kozákov „KŘÍDLA“. Ve 12 hodin se na Kozákově sešlo 20 lidí z různých míst: Hořice, Jablonec nad N., Rejdice, Harrachov, Tuhaň, Benešov u Semil, Liptovský Mikuláš, Žilina, Semily, 2 psi Cetus a Dorado Bohemia Čoko. „Pochod vyjadřuje podporou všem lidem bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou. Křídla na vozítkách nebo na zádech účastníků pochodu jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech“.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	20
Video dokument	Minuta	3:14
Beseda	Hodina	1

Hudební partner

Martin Máslo

Zpěvák, účastník: SuperStar 2018



Pochod s Bobinou až na Kozákov KŘÍDLA

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

18.8.2018 se konal 10.ročník Pochod s Bobinou až na Kozákov „KŘÍDLA“. Pak jsme se sešli na zahradě Zrnka naděje, kde bylo občerstvení. Nejprve jsme si pochutnali na těstovinách s kuřetem a zeleninou. Od 15 hodin se konala členská schůze: Obeznamení s programem od 1.9.2018 Odlehčovací chvilka, podpis přihlášek na program. Debatovalo se o tom, jak vše bude.

Ve volném programu se i uskutečnila beseda na téma „Léčivý dotek přírody“. Recepty z různých bylin pro výrobu mastí a dále jejich využití v pokrmech pro blahodárny účinek na naše zažívání.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	20
Beseda	Hodina	1



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

MOŠTOVÁNÍ 25.9.2018

Místo konání: Sociální služby Semily, příspěvková organizace, Semily. Programu od 13 hodin se účastnilo 24 klientů, v prostorech domu pro seniory. Vyzkoušeli si krouhání jablek na ruční krouhačce a jak se pracuje s lisem na moštování. Ochutnávka vlastního moštu. Během odpoledne byl i čas na milé popovídání a při loučení nám babičky a dědové říkali „zase někdy přijďte“.

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	24
Video dokument	Minuta	2:59
Publicita	Článek Moštování	1



Moštování 25.9.2018



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Infolisty Zrnka / Ročník X. / číslo 3. / říjen 2018 / str. 4.

Projekt

LÉČIVÝ DOTEK PŘÍRODY

je spolufinancován Libereckým krajem



Umožňuje zdravotně postiženým a jejich opatrovatelům kempy a pracovní praxe. Realizace zahrnuje koncepty pracovních terapií a využití zážitkové výchovy. Zároveň terapeuťe využívá skupiny pracovních terapií a společně je využívá nejen u osob s tělesnými postiženími, ale i u osob s postižením mentálním či sociálním.

Zahradní terapie je součástí skupiny pracovních terapií a úspěšně je využívána nejen u osob tělesně postižených, ale i u osob s postižením mentálním či sociálním.



Od 2018 březen probíhala **úprava zahrady, bourání a budování** sázení a nějaké ty úpravy. 2.6.2018 při pořádání akce **10 let Zrnka naděje** byla zahrada přestavěna veřejnosti s návazností na prázdninový program, který musel být upraven. Horké dny některým z nás neumožnilo s ohledem na zdravotní stav být venku na zahradě. To však nevedlo, program probíhal ve společenské místnosti, besedy o pěstování, studené i teplé jídla z plodů zahrady. Nechali jsme i vyrůst plevele, kde zdravotně postižení měli možnost si vyzkoušet pletí i sklizeň.



<https://www.youtube.com/watch?v=1fmsy10y0KI>

<https://www.youtube.com/watch?v=6W3Y400R7A>

Marmeláda



2 kg umletých hrušek
350 g cukru
1 lžička skořice
1 lžička kyseliny citronové, Gelfix
Vše dát do domácí pekárny, nastavit program na marmeládu, když je hotovo dát do skleniček.



Několik druhů rajčat (žluté kulaté a hruškovité, malinké růžové a klasika červené), cukety, dýně, Ačokča (okurka paprika). Podařilo se nám i vypěstovat malé sladké vodní melouny. Pro nás s omezenou možností být venku při horkém počasí jsme si z plodů zahrady vařili a předávali recepty. Lečo z Ačokči, dýňová polévka, cuketové bramboráky, rajčatové saláty aj.

Program Léčivý dotek přírody

Zrnko naděje, z.s. - pobočka v Hořicích - víkendový pobyt 12. - 14.9.2018 (pouze pro členy)

Říjen - listopad - Semily (vnitřní program pro členy spolku) Příprava zahrady na zimu, štěpení kletků, úprava záhonů + besedy o zahradničení a vaření.

POZVÁNKA

Tradiční akce pro veřejnost Dušičky ZEĎ PŘÁNÍ (pietní místo, uctění paměti na zesnulé) 31.10 - 1.11. - 2.11.2018 - Tři dny v Jílovecké ulici Semily, pod září hřbitova na Košťotfranku.

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/sec-terapeuticky-program/tradici-akce/du-sicky-zed-prani/>



MOŠTOVÁNÍ

25.9.2018 od 13 hodin se účastnilo 24 klientů, v prostorech domu pro seniory.

Vyzkoušeli si krouhání jablek na ruční krouhače a jak se pracuje s lisem na moštování. Ochutnávka vlastního moštu. Během odpoledne byl i čas na milé popovídání a při loučení nám babičky a dědové říkali „Zase někdy přijďte“.

Místo konání: Sociální služby Semily, příspěvková organizace, Semily, <http://www.dssemily.cz/index.php>



YouTube: Zrnkonadeje05 <https://www.youtube.com/watch?v=8lmsv10y0KI>

Video: Kamera na kolečkách <https://k-a-l.webnode.cz/>



Zrnko naděje, z.s.
Jílovecká 191, 513 01 Semily
IČO 227 33 817
Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406
e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz
http://zrnkonadeje.webnode.cz/

1.9.2018 Slavnost

V sobotu 1.9.2018 se konalo od 13 hodin slavnostní zahájení projektu „Odlehčovací chvílka“ Sdílené starosti a radosti. Projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Původně se vše mělo konat na zahradě, ale přišlo. Připraven byl program na pěstebním stole pro vozíčkáře, dál zahradničení: štěpování klacků, stříhání keřů aj. Projekt „Léčivý dotek přírody“, který je spolufinancován Libereckým krajem. /Zakoupili jsme pomůcky na program/.

Pro mokrou variantu se dění konalo na malém dvorku, kde máme nájezd pro vozíčkáře a pak v domě (sídlo spolku). Lukáš přivezl pytel jablek z jejich sadu a poprvé jsme moštovoali, kde si každý vyzkoušel krouhání jablek a lisování, moštování. Bylo i opékání buřtů.

Okolo 16 hodiny se dění přesunulo do domu. Slavnostní připitek moštem, který jsme si připravili, domácí pohoštění: jablečný koláč, chlebičky a rajčata aj. z naší letošní úrody. Děda nám donesl i hroznové víno z jejich zahrádky. Odpoledne nám hrál náš hudební partner Martin Máslo. Veselí se protáhlo až do 20 hodiny a pak bylo velké loučení a odjezd domů.

Ač venku přišlo vládla pohodová atmosféra. A co si vlastně přát víc, že pro „Léčivý dotek přírody“ po dnech sucha konečně vydatně přišlo.

Table with 3 columns: Název parametru, Jednotka, Hodnota. Rows include Účastník programu (18), Video dokument (6:22), Publicita (Článek Léčivý dotek přírody).

Infolisty Zrnka / Rubrika X. / číslo 5. / Hřm soub. / str. 5.
MAS Achát, z.s. je spolek, který pomáhá očanům/žadatelům v získávání peněz z různých dotačních programů.
Odlehčovací chvílka - Sdílené starosti a radosti
Vrátíme se v čase o rok nazpět do roku 2017, kdy se konalo první školení od MAS Achát, z.s. na Maše Skále.
Slavnostní zahájení projektu
1.9.2018 se konalo od 13 hodin slavnostní zahájení projektu „Odlehčovací chvílka“ Sdílené starosti a radosti. Projekt je spolufinancován Evropskou unií.
Původně se vše mělo konat na zahradě, ale přišlo. Připraven byl program na pěstebním stole pro vozíčkáře, dál zahradničení: štěpování klacků, stříhání keřů aj.

Infolisty Zrnka / Rubrika X. / číslo 5. / Hřm soub. / str. 4.
LEČIVÝ DOTEK PŘÍRODY
Projekt
Od 2018 děláme prohlášené úprava zahrady, bouření a budování řešení a nějaké ty úpravy. 2.6.2018 při pořádání akce 10 let Zrnka naděje byly zahrada přestavěna veřejnosti z nevzájemnosti na pracovní program, který musel být upraven.
Marmeláda
2 kg umletých hrůšek, 300 g cukru, 1 lička skořice, 1 lička kyseliny citronové, Gelfix.
Moštování
25.9.2018 od 13 hodin se účastníci 24 klientů, v prostorách domu pro seniory. Vystoupil si krouhání jablek na ruční krouhákce a jak se pracuje s lisem na moštování.
YouTube: Zrnko naděje 2018 http://www.youtube.com/watch?v=JmG1uKb2o4M

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

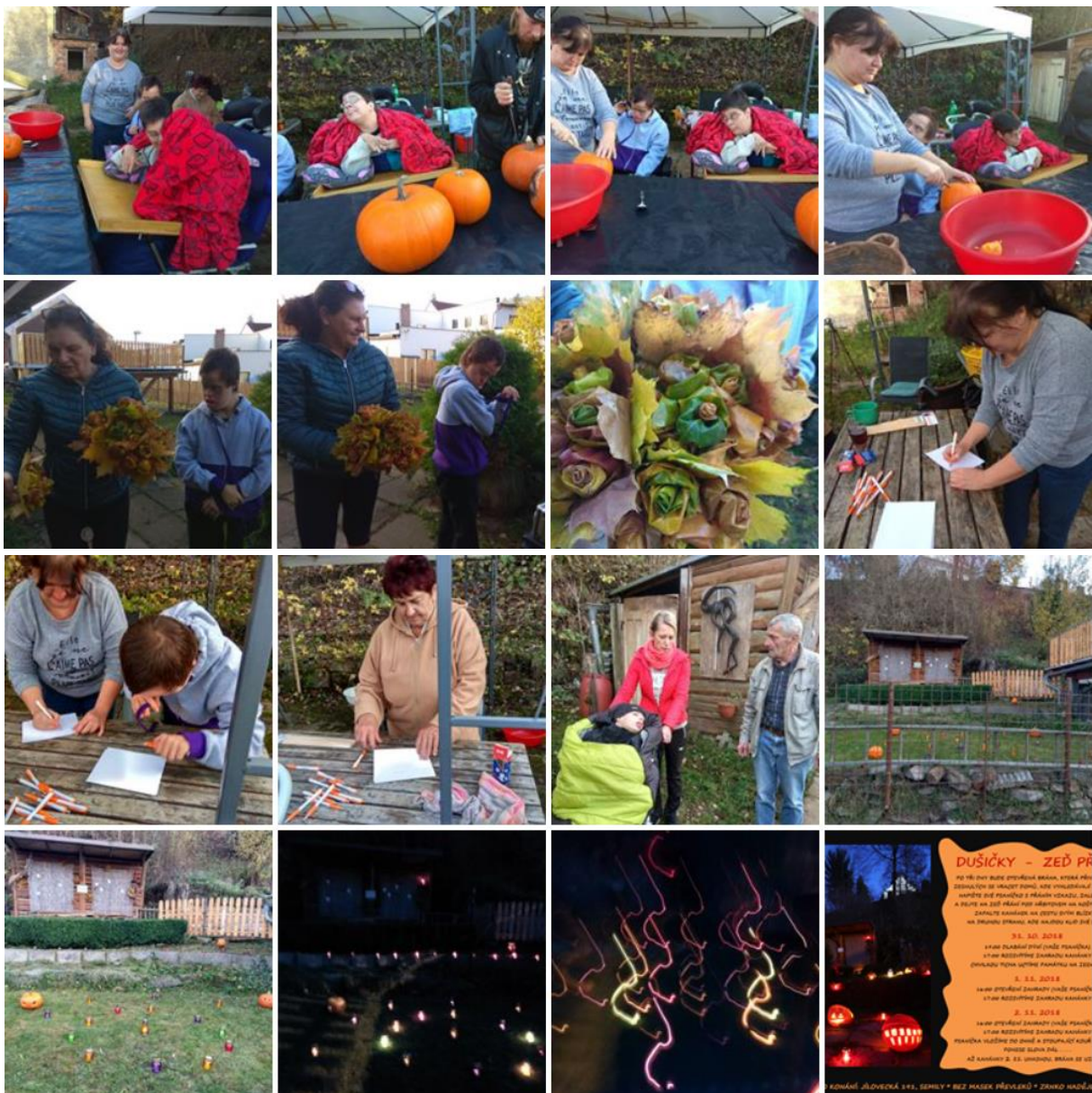
<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Dušičky ZEĎ PŘÁNÍ 31.10., 1.11., 2.11.2018

V den první 31.10.2018 našeho tří denního svátku jsme se sešli na zahradě v Jílovecké ulici Semily. Vzpomínalo se na zesnulé, popíjel se čaj i káva a dlabali se dýně. Kamarádka Blanka přinesla krásné kytice z listů barev podzimu, které jsme dali na ZEĎ PŘÁNÍ, kde jsou i naše psaníčka se vzkazem pro zesnulé na druhé straně... V podvečer jsme rozsvítili kahánky a strážkyně brány pod zdí hřbitova na Košťofranku pronesla slova pro otevření brány na druhou stranu pro předání vzkazů a pro duše zesnulých, které tam najdou svůj klid..

V den druhý byla otevřena zahrada, dlabání dýní, psaní vzkazů a v podvečer rozsvícení kahánků.

V den třetí našeho dušičkového svátku 2.11. 2018 jsme se sešli na pietním místě pod zdí hřbitova na Košťofranku v Semilech. Setkání přátel se vzpomínkou na zesnulé a psaníčka se vzkazem pro ně na druhou stranu. V podvečer jsme rozsvítili kahánky a pak jsme psaníčka vložili do ohně... stoupající kouř odnesl slova dál...



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>



Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	30
Video dokument	Minuta	2:25
Publicita	Článek	1



Dušičky ZEĎ PŘÁNÍ 2018

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Léčivý dotek přírody

Projekt je spolufinancován Libereckým krajem.

17.-18.11.2018

Sobota 17.11.2018

PROGRAM 12:00 – 16:00

Zahradní práce, workshop a domácí pohoštění pro lidi s podobným osudem, kteří pečují o své blízké.

15:00 k 10. výročí od založení

spolku Zrnko naděje

vysazení nového stromu

„ZRANKO NADĚJE“



Neděle 18.11.2018

PROGRAM od 12:00 – 15:00

Beseda o léčivém doteku přírody.

Workshop na vánoční téma.

Pořadatel: Zrnko naděje, z.s. / Místo konání: Jílovecká 191, Semily.

Projekt „Sdílené starosti a radosti“ je spolufinancován Evropskou unií.

17.11.2018

Léčivý dotek přírody 17-18.11.2018 V sobotu 17.11.2018 se konalo na zahradě v Jílovecké ulici Semily vysazení nového stromu „Zrnko naděje“ k 10 výročí od založení spolku (2.6.2008 - 2.6.2018). Po příjezdu členů spolku byl oběd. Od sponzora GASTRO SEMILY v.o.s., Jiří Kočí a Josef Kousal jsme měli vepřové řízečky a náš domácí bramborový salát. Pak jsme se vydali na zahradu, kde proběhlo štěpení klacků, stříhání keřů aj.

V 15 hodin jsme vysadili nový strom „Zrnko naděje“ k 10 výročí od založení spolku. Venku bylo chladno, a tak jsme se přesunuli do domu, kde se debatovalo o běžném životě pečujících o naše blízké. U knih HERBÁŘ LÉČIVÝCH ROSTLIN od A-Ž, jsme si předali recepty z bylin a zkušenosti, jak léčíme zdravotní komplikace doma. Prohlédli jsme si i fotografie našich dětí od porodu až po současnost. Děkujeme za občerstvení od sponzora GASTRO SEMILY v.o.s., Jiří Kočí a Josef Kousal.

18.11.2018

Léčivý dotek přírody 17-18.11.2018 V neděli 18.11.2018 se konala tvořivý dílnička vánočních věnců, kde jsme opět debatovali o léčivém doteku přírody (knihy). Pak jsme si pochutnali na vepřovém masu s cibulovou omáčkou a rýží. Projekt „Léčivý dotek přírody“ je spolufinancován LB kraj. (zahradní pomůcky, strom a materiál na program)

Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

<http://zrnkonadeje.webnode.cz/>

Název parametru Účastník programu	Jednotka Osoba	Hodnota
Publicita	Článek Léčivý dotek přírody	1

Infolisty Zrnka / Ročník X. / číslo 4. / prosinec 2018 / str. 4.



Sociálně terapeutický program

Odlehčovací chvílka – Sdílené starosti a radosti

Zrnko naděje, z.s. - Projekt je spolufinancován EU a MP SV

Registrační číslo:

CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009012

Projekt LÉČIVÝ DOTEK PŘÍRODY

je spolufinancován z Evropského fondu



Zahradní terapie je součástí skupiny pracovních terapií a úspěšně je využívána nejen u osob tělesně postižených, ale i u osob s postižením mentálním či sociálním.



Dušíčky ZEĎ PŘÁNÍ

V den první 31.10.2018 našeho tří denního světka jsme se sešli na zahradě v Jílovecké ulici Semily.



VIDEO (2:25) Dušíčky ZEĎ PŘÁNÍ

Den první 31.10. * Den druhý 1.11. * Den třetí 2.11.

<https://www.youtube.com/watch?v=EI30Tb7HsMo>

Vzpomínalo se na zesnulé, popíjeli se čaj i káva a díleli se dýně. Kamarádka Blanka přinesla krásné kytice z listí barev podzimu, které jsme dali na ZEĎ PŘÁNÍ, kde jsou i naše psaníčka se vzkazem pro zesnulé na druhé straně... V podvečer jsme rozsvítili kahánky a strážkyně brány pod zdi hřbitova na Košťotransku pronesla slova pro otevření brány na druhou stranu pro předání vzkazů a pro duše zesnulých, které tam najdou svůj klid...

V den třetí dušíčkového světka na pietním místě pod zdi hřbitova na Košťotransku v Semilech. V podvečer jsme rozsvítili kahánky a pak jsme psaníčka vložili do ohně... Stoupející kouř odnesl slova dál...

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradicni-ekce/dusticky-zed-prani/>

Strom „Zrnko naděje“

Léčivý dotek přírody 17.-18.11.2018 V sobotu 17.11.2018 se konalo na zahradě v Jílovecké ulici Semily zasazení nového stromu „Zrnko naděje“ k 10 výročí od založení spolku (2.6.2008 - 2.6.2018).

Po příjezdu členů spolku byl oběd. Od sponzora GASTRO SEMILY v.o.s., Jiří Kočí a Josef Kousal jsme měli vepřové řízečky a náš domácí bramborový salát. Pak jsme se vydali na zahradu, kde proběhlo štěpení kletků, stříhání keřů aj. V 13 hodin jsme zasadili nový strom „Zrnko naděje“ k 10 výročí od založení spolku.



Venku bylo chladno, a tak jsme se přesunuli do domu, kde se debatovalo o běžném životě pečujících o naše blízké. U knih HERBÁŘ LÉČIVÝCH ROSTLIN od A-Ž, jsme si předali recepty z bylin a zkušenosti, jak léčíme zdravotní komplikace doma. Prohlédli jsme si i fotografie našich dětí od porodu až po současnost.

Děkujeme za občerstvení od sponzora [GASTRO SEMILY v.o.s., Jiří Kočí a Josef Kousal.](https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/odlehcovaci-chvilka-bez-vo-dotek-prirody/)



<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/odlehcovaci-chvilka-bez-vo-dotek-prirody/>

V neděli 18.11.2018 se konala tvořivý dílnička vánočních věnočů, kde jsme opět debatovali o léčivém doteku přírody (knihy). Pak jsme si pochutnali na vepřovém masu s cibulovou omáčkou a rýží.



Zrnko naděje, z.s.

Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 227 33 817

Bankovní spojení 276213429/0300

mob. 734 251 633, tel. 481 621 406

e-mail: InfolistyZrnka@seznam.cz

http://zrnkonadeje.webnode.cz/

Mediální spolupráce

K 10 výročí od založení spolku Zrnko naděje 2.6.2008 - 2.6.2018.

Video dokument Zrnko naděje 2018. * 17.11.2018 strom "Zrnko naděje"

Video: Lenka Vanclová, maminka těžce zdravotně postižené dcery Lucie

Zakladatelka spolku, Hlavní manažer projektů

Hudební partner

Autor hudby a textu: Petr Bažík

Zpěv: Peter Bažík, Ivanna Bagová, Adam Kukačka

Skladba ZRNKO NÁDEJE / ZRNKO NADĚJE

získala v Bratislave Striebornú lýru 2018

IRSC kód skladby: SKP261700107

Producent Stano Guláš a **GOLDEN ENTERTAINMENT s.r.o.**

VIDEO - 4:11 - logo LB kraj „Léčivý dotek přírody“.



Zrnko naděje 2018

Příjemce byl povinen realizovat projekt minimálně v rozsahu a dle specifikace těchto závazných parametrů:

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	18
Video dokumenty	Minuta	14
Besedy	Hodina	3
Publicita	Článek	1
Vyvýšené záhony	m2	1

Realizace projektu 1.3.2018 – 30.11.2018 byla uskutečněna:

Název parametru	Jednotka	Hodnota
Účastník programu	Osoba	44
Video dokumenty 10 x	Minuta	40:24
Besedy	Hodina	3
Publicita	Článek	6
Vyvýšené záhony	m2	3

Dne 3.1.2019 Zprávu o realizaci vypracovala Lenka Vanclová