



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník XI. / číslo 1. / březen 2019
SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA (Jaro) - Léto - Podzim - Zima



Světový den Downova syndromu

21. březen. Málokdo ví, že na tento den připadá Světový den Downova syndromu. Toto datum nebylo zvoleno náhodně. Mělo by nám připomenout, že lidé s Downovým syndromem totiž mají na 21. páru chromozomů v buňkách obvykle ještě jeden chromozom navíc. Proto tedy datum 21. 3.

Ponožkový den – 21.březen

Ponožkový den vznikl proto, abychom si jeden den zkusili být odlišní. A abychom viděli, jak se na nás ostatní dívají. Jaké to v nás vyvolává pocity. A když pak si ty ponožky sundáme, abychom těm jiným rozuměli. Nenechat nikoho stranou jen proto, že je jiný.

Jak to u nás začalo?

Vaše dítě má Downův syndrom. To ona sát nebude. Vaše dítě vám umírá, jděte se s ním rozloučit... Tak to jsou věty, které mi utkvěly v hlavě z porodnice a pocit, že jdu domů bez dítěte, to dokonal. Byla jsem na pokraji zhroutění. To nejsem přece já, abych se hroutila, nesmím brečet, stále si to opakuji, no a brečím jak želva.

Hned ten den, co mě pustili z porodnice, jedu do Prahy do Motola. Stojím před pokojem, rozhlížím se a bulím znova, vždyť já nepoznávám vlastní dítě. Přišla sestřička, na nic se neptala, vzala mě kolem ramen a dovedla mě k Elišce, posadila mě na židli a dala mi ji do náruče. Najednou jsem cítila takový klid a spoustu lásky. Během chvíle k nám přišla paní doktorka a řekla nám, že Eliška je stabilizovaná a v pořádku, dostává pouze kyslík, na obrázku nám ukázala a vysvětlila, co má Eliška za srdeční vadu – Fallotovu tetralogii, kterou děti s DS mívají. Můj dotaz vůbec nesměřoval na srdeční vadu, ale jak jste si jistá, že má Downův syndrom? Hned mi vyjmenovala asi 6 viditelných znaků a dodala na 99% ho má a ať si za měsíc zavoláme na výsledky genetických testů. Jistě víte, že i to 1% je nadějně a červíček začne nahlodávat. Po čtyřech dnech nás pustili - „konečně doma“. Starší sourozenci byli úžasní, vše připravili na náš příchod a hned se k Elišce měli.

Za dva dny přišla dětská doktorka, aby Eli vyšetřila. Tak jí povídám vše a nakonec dodám a ke všemu má DS a doktorka mi povídá „no a co, vždyť to není taková hrůza, máte doma dvě nadprůměrně inteligentní děti a třetí budete mít na mazlení.“ Tahle slova mě velmi povzbudila a každou chvíli si je opakuji, paní doktorka má pravdu. Po měsíci nejistoty volám na genetiku. Tam nám řekli, že až budou výsledky hotové, tak nám zavolají.

Co teď, přeci neoznámíme rodině, že máme postižené dítě, co kdyby...

SVĚTOVÝ DEN DOWNOVA SYNDROMU se slaví od roku 2006.

Jeho cílem je seznámit veřejnost se životem lidí s Downovým syndromem a jejich přínosem pro společnost. Aktivita na podporu Světového dne připravují vesměs občanské spolky a rodičovské aktivity. V těchto institucích se shromažďuje silný potenciál zkušeností, které prostřednictvím Světového dne nabízejí veřejnosti.

Informace o dětech s DS najdete na stránkách Klubu rodičů dětí s DS:
<http://www.downsyndrom.cz/>

Informace o Světovém dni DS na stránkách WDSD:
<https://www.worlddownsyndromeday2.org/>

SPMP POBOČKOVÝ SPOLEK SEKCE DOWNŮV SYNDROM <https://downuv-syndrom.cz/>

S Eli se pyšním, ale začínám studovat knihy o Downově syndromu, pročítám internet a žmoulám brožuru, kterou mi dali v porodnici. Je tam několik adres a telefonů. Mám zavolat, ale přece nebudu otravovat nějakou maminku, tak nic.

Co teď? No nic jedu dál a začínám normálně fungovat. S Eli si hraju, zpívám ji, cvičíme. Prostě ji beru, jako každé jiné dítě. Volám zaměstnavateli, že už nenastoupím a že se mnou nemá počítat.

Za další měsíc mi to nedá a volám znovu na genetiku. My vás tu nemáme, tak až půjdete na kontrolu na kardiologii, tak se domluvíte s doktorem a uděláme nové testy „hrůza“, oni je ztratili. Výsledky jsme měli půl roku po narození: verdikt: Downův syndrom, vysokofrekvenční mozaika, pouze 6% zdravých buněk.

Genetička nám řekla „Nic od toho neočekávejte, ale můžu vás uklidnit. Tyhle děti jsou taková mazlivá sluníčka“.

No a teď nastal problém, jak to oznámit dětem, všem známým a příbuzným. Děti to vzaly skvěle, tak nějak mi připadlo, že se začaly Eli ještě více věnovat. No ale psychika nebyla tak dobrá, abych každému osobně sdělovala, jak na tom Eli je, takže pro mě nejjednodušší varianta byla napsat dopis a rozeslat ho mailem. Tak nervózní jsem dlouho nebyla, odpovědi od všech jsem dostala hned druhý den – úžasné a povzbuzující. Zjistila jsem, že mám opravdové přátele a skvělé příbuzné. Hned se mi tak nějak začalo lépe dýchat.

V osmi měsících jsme začaly s Eli chodit do hudební školy Yamaha na zpívání, milovala to. V deseti měsících Eli podstoupila operaci, která dopadla výborně, zlaté ručičky odborníků. Eli je v pořádku, má jen menší šelest, která jí v ničem neomezuje. Je to moje láska, kterou bych za nic na světě nevyměnila.

Marcela, maminka



Zrnko naděje, z.s. - Odlehčovací chvilka Sdílené starosti a radosti

Představujeme projekt
CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0009012

Pokud Vás osloví náš program a zvažujete se připojit do projektu, oslovte: Lenka Vanclová, Hlavní manažer 734 251 633 * 481 621 406
Veškeré aktivity najdete na webových stránkách <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/> * PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz
Aktuální dění na stránce facebook Zrnko naděje, z.s.

Od 1.9.2018 nabízíme pro **členy spolku** týdenní, víkendové a jednodenní pobyty. Program zahrnuje sousedskou výpomoc zdarma aj.

Program je určen lidem se zdravotním postižením, co dokončili školní docházku a zůstali doma u opatrovníků.

Spolek svou činnost zaměřuje pro cílovou skupinu ZTP/P, stupeň IV (úplná závislost), DMO kvadruparéza (ochrnutí všech čtyř končetin).

Projekt, ale umožňuje v případě zájmu a po domluvě i kombinaci ZT, ZTP, ZTP/P (i mladší 18 let) + opatrovníci a dobrovolníci.

Projekt však není pro cílovou skupinu s těžkým duševním a podobným onemocněním, kde jejich zdravotní stav vyžaduje odbornou péči v ústavním zařízení pro ně určené.

Program je pružný a vždy se odehrává dle zájmu a dle možností lidí se zdravotním postižením.

Projekt Odlehčovací chvilka, navazuje na realizaci projektu

Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky

"Rodinná forma – jako když lidé zakládají společnou domácnost".

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/nabidka-bydleni/>

2019 Program je sestaven z aktivit vnitřních pouze pro evidované členy v projektu a aktivity veřejné vlastní.

Spolupracujeme – propojujeme – účastníme se. Rozmanité aktivity jiných organizací.

Downův syndrom, pobočka Rejdice (čeká se na zápis do spolkového rejstříku) / spolupráce – pobočka spolku Zrnko naděje

Klub Maják Hořice z.s., (členství neomezuje věk a ani žádný hendicap) / spolupráce – pobočka spolku Zrnko naděje

Účast našich členů a mediální spolupráce, Sdružení TULIPAN

Ohlédnutí v textu, co bylo. Fotografie a internetové odkazy z průběhu dění a pozvánky.

Výroční schůze

V sobotu 9.2.2019 se konala Výroční schůze spolku Zrnko naděje. Programu se účastnilo 18 lidí, kde byla i „Narozeninovo-svátková oslava“ pro 3x narozenky a 6 x svátek. Jak jinak než to máme rádi jsme si připravili dobré jídlo, dobrotky i dárky. Veškeré dění proběhlo až do neděle 10.2.2019. (omluvení 4 lidí vzhledem k zdravotnímu stavu).

Výroční schůze: Předsedkyně Lenka Vanclová v ohlédnutí za rokem 2018 připomenula průběh roku veškerého dění akcí, dotace na podporu činnosti a vyúčtování (kontrola) Kontrolní komise. Obeznamení o pobočkách spolku: Hořice a Rejdice. Proběhlo hlasování a zvolení předsedy pro následující 3 roky, a to všemi zúčastněnými pro Lenka Vanclová, *statutární zástupce spolku, Hlavní manažer projektu a koordinátor realizačního týmu*. Pro další období: Kontrolní výbor, Petra Duřková a Lenka Obrcianová. Proběhlo i vyloučení dlouhodobě neaktivních členů z důvodu celkové neúčasti.



Členové spolku byli seznámeni s plánem pro rok 2019: [Tradiční akce](#), [Harrachov bez bariér](#), plán o zakoupení nemovitosti (2019 nebo až začátek roku 2020, bude záležet na okolnostech prodeje nemovitosti a na dostatku financí, nyní v jednání). Využití pro volnočasový program s hlavním cílem spolku pro projekt [„Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky“](#).

Současné prostory v Semilech vzhledem k nárůstu zájemců jsou již malé, ale zatím to zvládáme (mobilní ubytování pro 10 lidí i víc). Pro akce vnitřní a veřejné, tak i pro ubytování v programu jednodenní, víkendové a týdenní pobyty, [Odelehčovací chvilka](#).

V roce 2019 plánujeme tak jak to bylo v letech [2009-10 Ruské kuželky](#), kde pro vyrovnání pozice vozíčkáře hrají zdraví lidé též na vozíku. Z roku 2018 pokračování v projektu [Léčivý dotek přírody](#), pěstování a zpracování plodin. Vše propojíme do širších aktivit, nový projekt „Zahradní terapie a sport“. Nyní čekáme na schválení dvou finančních žádostí z grantových programů – výzvy. Výsledek o finanční podpoře se dozvíme nejpozději k 30.6.2019. Dobu čekání využijeme k jarnímu úklidu velké zahrady i malé zahrádky. Činnost spolku nyní bude probíhat dle vnitřního harmonogramu pro členy.

V čísle 2/2019 infolistů, které by mělo vyjít v prvních dnech měsíce červenec budeme informovat o letním programu pro členy a veřejnost.

Dárky, které pomáhají

GLASS LUCIE – Tvořivá dílna spolku Zrnko naděje v roce 2019

Od 3.4.2019 bude pravidelně otevřeno středa a neděle od 10 – 16 hodin.

Dárky – výrobky od zdravotně postižených a opatrovníků.

<https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/darky-ktere-pomahaji/>

V dílně spolku již máme nějaké výrobky a nově bylo vyrobeno i několik psacích skleněných per cca 17 cm. Špička pera 3 cm je zatočena tak, aby se s perem dalo psát, inkoust – tuž. (Viz. foto, kde jsme si psaní vyzkoušeli).



Máme v plánu pokračovat v nabídce expozice, ukázky sklářské výroby a možnost si zkusit výrobu, jak se taví sklo. Dílničky „Kouzelný prstýnek“ aj. Na podporu činnosti spolku, obrazy a plakáty od autora Matyáše Beránka.

Dárky, které pomáhají

Lámete si hlavu nad tím, co koupit?

Neutrácejte za nechtěné dárky!

Zkuste to udělat jinak a nadělte dobrý skutek.

Připravili jsme pro VÁS...



Malba pastelem - obrazy a plakáty



Psací skleněné pera cca 17 cm.
Špička pera 3 cm je zatočena tak,
aby se s perem dalo psát, inkoust – tuž.

DOPORUČUJEME
PLÁNUJETE
NÁVŠTĚVU
V PROVOZNÍ DOBĚ
ZAVOLEJTE
MŮŽEME BÝT
NA AKCI JINDE

V průběhu celkového dění probíhala i příprava na vernisáž v Lomnici nad Popelkou. Malba pastelem obrazy od autora Matyáše Beránka. Focení pro katalog obrazů. Ne každý si může dovolit zakoupit originál. „Dárky, které pomáhají“, plakáty k prodeji.



Zrnko naděje, z.s., Jilovecká 191, Semily 513 01 * IC 227 33 633

Provozní doba

OTEVŘENO 10:00 – 16:00 STŘEDA a NEDĚLE

Prodej výrobků od zdravotně postižených a opatrovníků

EXKURZE sklářské výroby PONDĚLÍ – NEDĚLE

- pouze po domluvě 734 251 633

Ukázka řemeslné výroby u sklářského kahanu (cca 1 hod.)

Expozice skleněných výrobků, tvořivé dílničky.

VSTUPNÉ Dospělí 40,- Kč / Děti a důchodci 20,- Kč

Celková částka vstupného a z prodeje výrobků

- podpora celoroční činnosti spolku Zrnko naděje.

Tváře známé a neznámé

V sobotu 16.3.2019 od 14 hodin v [Zámecké minigalerii Lomnice nad Popelkou](#) se konala vernisáž obrazů autora Matyáše Beránka (výstava do 12.5.2019).

Celé zde: [Vernisáž 16.3.2019](#)

VIDEO [Tváře známé a neznámé https://www.youtube.com/watch?v=UL_Id7JmM9U](https://www.youtube.com/watch?v=UL_Id7JmM9U)



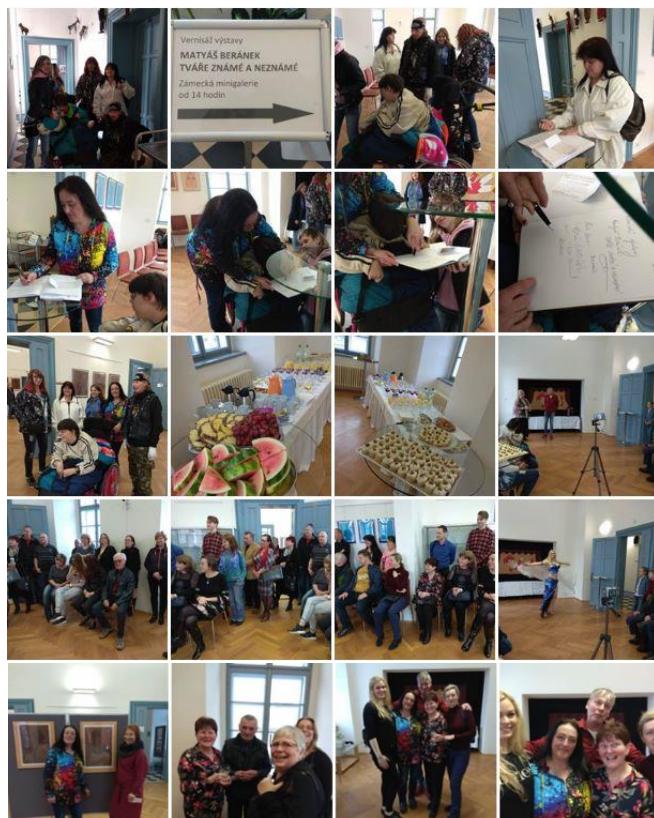
Ve videu několik obrazů a taneční vystoupení, orientální tance v podání tanečnice s uměleckým jménem Azza Beya, několikanásobná mistryně světa v této disciplíně. 05:50 Slova od autora obrazů, poděkování, 08:04 M. Beránek a L. Vanclová / 10:02 Azza Beya 14:53.



Matyáš Beránek
Partner spolku
Zrnko naděje

VIDEO

https://www.youtube.com/watch?v=J_Jy3msZ01I



23.3.2019. Bylo pěkné počasí a tvoření nám šlo od ruky a pro každého dnes vzniklo pěkné tričko, batikou - SAVO.

Dali jsme si i první buřtíky a další dobroty. Volnočasový program pro členy spolku, projekt „Odlehčovací chvilka“ Sdílené starosti a radosti. Triček máme ještě dost a plánujeme na někdy jindy pokračování, batika savem a batika barvením.

Batika SAVEM

Jednobarevné tričko nebo plátno látky srolujeme a v několika místech svážeme provázkem. Nebo podle své představy můžeme udělat uzle, vše je dle fantazie. Pak si nalejete SAVO do rozprašovače a opět dle vašeho rozhodnutí postříkáte v místech svázanou látku. Po několika minutách se začne barva látky měnit. Je jen na Vás, jak dlouho to ponecháte. Pak přestřihneme provázky, vymáčkáme ve vodě a dáte vyprat do pračky. Doba působení SAVA na látku: doporučujeme jen chvilku, jen do té doby, co se mění barva. Pokud to necháte dýl tak v budoucnu hrozí při opakovaném praní, že se látka brzo proděraví. Delší doba působení SAVA poruší vlákna látky, a proto dojde k proděravění. Doporučujeme při savování použít rukavice.





Sdružení TULIPAN, z.s.

(budova „S“ TUL), Sokolská 113/8
460 01 Liberec I - Staré Město

Mobil: 774 450 164, 774 450 160, 733 711 248

E-mail: kontakt@sdruzenitulipan.cz

Web: <http://www.sdruzenitulipan.cz/>

Liberec

Sdružení TULIPAN, z.s. (pobočka)
Kostelní 10/5,
460 01 Liberec
Odborný pracovník projektu:
Lucie Stará
Tel.: +420 775 802 272
e-mail: stara@sdruzenitulipan.cz

Jablonec n. Nisou

Sdružení TULIPAN, z.s.
Komenského 926/19,
466 01 Jablonec n. Nisou
Odborný pracovník projektu:
Miroslava Hochmannová
Tel.: 420 774 450 165
e-mail: hochmannova@sdruzenitulipan.cz

Semily

Sdružení TULIPAN, z.s.
Bítouchovská 1
513 01 Semily
Odborný pracovník projektu:
Slavěna Horňáková
Tel.: +420 775 802 276
e-mail: hornakova@sdruzenitulipan.cz

Česká Lípa

Sdružení TULIPAN, z.s.
Žižkova 231
470 01 Česká Lípa
Odborný pracovník projektu:
Jana Bergrová
Tel.: 775 802 277
e-mail: bergrova@sdruzenitulipan.cz

S podporou k lepší péči

Cílem projektu je přispět ke zvýšení kvality života a sociálního začlenění pečujících osob. Tento cíl v sobě zahrnuje aktivity, které ve svém důsledku zlepšují zdravotní a sociální podmínky pečovatelů a kvalitu poskytované péče.

Sdružení TULIPAN z.s. „VYHLAŠUJE“

„Ocenění Pečujících osob Libereckého kraje 2019“

Já a moji pečující

Jsem máma, máma dvou dcer. Jedna je velká, je jí 23 let a už stojí na vlastních nohách, ale i když byla malá, byla velmi samostatná. Druhá má 4 roky a vyžaduje moji neustálou pozornost. Někdy se cítím unavená. Je to divoch. Ale vždy si říkám „hlavně, že je zdravá“ ... Obě mé dcery jsou zdravé. Né každý rodič má ale to štěstí.

Od té doby, co pracuji jako projektová pracovníce v projektu „S podporou k lepší péči“, vnímám pečující osoby trochu jinak. Tento projekt podporuje pečující osoby jejichž životní náplní je domácí péče o blízké s hendicapem nebo o seniory.

Věděli jste, že v České republice je 400 000 pečujících a z toho 14 000 v Libereckém kraji?

Věděli jste, že za tuto práci nedostávají žádný plat a mnoho pečujících se po dlouholeté péči dočká min. starobní důchod ve výši 3 470 korun?

Myslím si, že by stát měl zmapovat situaci domácí péče a zjistit, kolik pečovatelů se muselo vzdát své profese a pečují na plný úvazek. Ze své péče nečerpají žádné výhody ba naopak, je jasně dokázáno, že státu šetří peníze, protože jak bylo řečeno a spočítáno: „domácí péče je pro stát daleko levnější než ústavní“.

Nestojí o žádný soucit. Protože si tuto situaci nevybrali, postavili se k ní čelem.

Je pro ně vlastně ponižující žít z příspěvků, které pobírají jejich svěřenci nebo z příspěvků u kterých, aby jim byly přiznány je čeká každého čtvrt roku byrokratické kolečko.

Jejich láska je tak bezbřehá, že úplně zapomínají na své potřeby a pečují na hranici fyzického a psychického selhání.

Nezaslouží si větší pozornost a ocenění nás všech? Pojďme vyzdvihnout jejich vnitřní sílu a obětavost.

Sdružení TULIPAN z.s. vyhlašuje „Ocenění pečujících osob Libereckého kraje 2019“ v rámci projektu „S podporou k lepší péči“. Touto akcí chceme ocenit pečující osoby a upozornit na jejich příběhy.

Možná, že to bude právě příběh vašeho souseda, známé, který získá ocenění.

Mapa služeb – praktický pomocník a rádce pro pečovatele

Ke stažení zde:

<https://www.sdruzenitulipan.cz/projekty/s-podporou-k-lepsi-peci>



Mé ocenění „moji“ pečující už mají. Třeba máma 30leté Lucky, která je veselá kopa a vždy se na mě z invalidního vozíku směje, když za nimi přijdu. Nebo máma s tátou Honzíka, který se stal kamarádem mé mladší dcery, která s ním chodí do školy. Vážím si mámy a táty 15leté Terezky, kteří se rozhodli přestěhovat, aby byli blíže škole, kam Tereza chodí. Vážím si každého „mého“ pečujícího, protože oni jsou mým motorem v práci, ale i mino ni.

Slavěna Horňáková – Sdružení TULIPAN z.s.

**Hledáte hezký vztah
či přátelství?**

Jste srdečně zváni na 8. ročník
SEZNAMOVACÍHO VEČÍRKU V LIBERCI
V JIMMY'S DIVADELNÍM KLUBU

25. 5. 2019 od 16 hodin
REGISTRACE JE NUTNÁ PŘEDEM!
na: tel. č. 603 946 682 / email: lankova@sdruzenitulipan.cz



JIMMY'S

TESÍME SE NA VÁS!
Brigita Lanková a Pavla Zemanová
organizátorky seznamky

A nyní nově čtyři věkové kategorie
16-26 / 26-36 / 36-46 / 46-60 let

SDRUŽENÍ TULIPAN VÁS ZVE V RÁMCI STARTU SEZNAMKY **KSOBEBLIŽ.EU** NA

**Seznamovací
večírek**
pro lidi s handicapem i bez

14. 8. 2014 od 18 do 21 hod.

Královská zahrada
v Centru Babylon
Liberec

Vstup je zdarma.
Prosíme o registraci na:
ksobebliz@gmail.com
nebo tel.: +420 603 946 682
do 12. 8. 2014.

Bude připraven
program i tombola.
Konzumace nápojů je
nutná a každý si ji
hradí sám.

Prosíme Vás o upřesnění účasti lidí na
vozičku předem z kapacitních důvodů.

Těšíme se na Vás!

**SDRUŽENÍ
TULIPAN**
www.sdruzenitulipan.cz

KSOBE BLIŽ.EU

Partneři:
FOND
VÝCHOVA
LIBEREC
CENTRUM
LIBEREC

Dámy a pánové, vzpomínám si, že první seznamovací večírek byl 14.8.2014 v Babylonu Liberec. Bylo to moje první moderování seznamovacího večírku.

Naše seznamovací večírky se v průběhu času vyvíjejí a také zlepšují. Snažíme se vyhovět co nejvíce účastníkům našich seznamovacích večírků.

Připravuje pro Vás tento rok 2019 - 4 věkové kategorie. Účastníci si mohou vybrat z širšího výběru kategorií. Měli jsme zatím jen dvě věkové kategorie. V tomto roce je velká změna a máme čtyři.

Spolu s druhou organizátorkou Pavlou Zemanovou se na Vás moc těšíme a doufáme, že spojíme další páry. Víme z vlastní zkušenosti, že seznamování v dnešní době není lehké. Ale i přes špatné zkušenosti se domníváme, že jít na seznamovací večírek je super volbou - odbouráte stud či zklamání a i když se třeba neseznámíte dodá Vám to energii jít dál a zkusit to znovu. Nevzdávat to najít smysl života ve dvou.

Brigita Lanková organizátorka

<https://www.sdruzenitulipan.cz/seznamovaci-vecirek>



Karel Redlich

S PODPOROU K LEPŠÍ PÉČI

Zrnko naděje z.s. Odlehčovací chvilka - Sdílení starosti a radosti, program umožňuje pro opatrovníky zajistit program pro jejich děti se zdravotním postižením, kde se někteří mohou uplatnit na trhu práce, nebo využít volný čas dle svého rozhodnutí.

S podporou k lepší péči. Již delší dobu navštěvujeme program: Relaxační cvičení, bazén, Motýlí terapii, kurz Znakového jazyka, besedy atd.

Program našeho spolku je tak doplněn od Sdružení TULIPAN z.s.

Pobočka Semily

Sdružení TULIPAN, z.s.

Bítouchovská 1

513 01 Semily

Odborný pracovník projektu:

Slavěna Horňáková

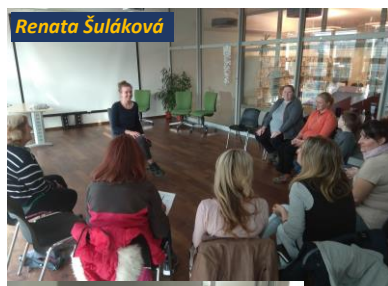
Tel.: +420 775 802 276

e-mail: hornakova@sdruzenitulipan.cz

V semilské knihovně každý čtvrtek probíhá kurz českého znakového jazyka, který navštěvují pečující o své blízké s vadou sluchu i jiným zdravotním postižením, zaměstnanci ze školských a zdravotních zařízení i veřejnost. Během několika měsíců se zde vytvořila dobře spolupracující skupina, kde pod vedením lektora Karla Redliche a jeho kolegů s vadou sluchu Libora Bíny a Renaty Šulákové, se učíme správně znakovat.

Pro doplnění je nám umožněno navštěvovat Klub neslyšících v Semilech, kde při setkáních s lidmi s vadou sluch se znakování propojuje do praxe života. V druhé polovině měsíce dubna nás čekají závěrečné zkoušky ze znakování. Pevně věřím, že i pak se někteří z nás budou sekat při různých setkáních. Děkuje lektorům za trpělivost při výuce, máte náš velký obdiv, jste skvělí.

Lenka Vanclová



Od nás ze Zrnka naděje byla také účast. Program pro pečující od sdružení TULIPAN projekt „S podporou k lepší péči“, kurz Znakového jazyka, který v Semilech vede Karel Redlich. Setkání přineslo pro účastníky zajímavé informace a těšíme se na další setkání.

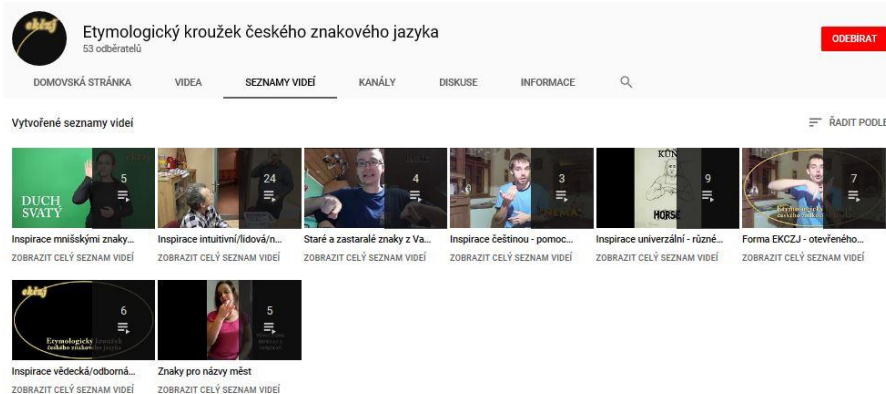
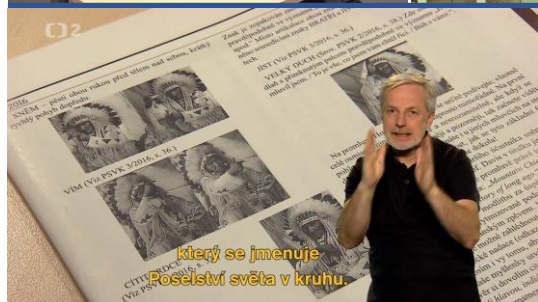




Pořad pro neslyšící a jejich přátele

Kolem znakových jazyků je řada zajímavostí, o některých mnozí ze sluchově postižených ani netuší. Tak například znakový jazyk není pouze výsadou evropské civilizace. Společně s lingvistou nahlédneme do historie jednoho mimoevropského znakového jazyka. Od historie se pokusíme nahlédnout do budoucnosti. Když nás trápí nedostatek tlumočnicků znakového jazyka, tak co kdybychom si pořídili jednoho takového do kapsy? Že to není žert, uvidíte v tomto vydání Televizního klubu neslyšících.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096066178-televizni-klub-neslysicich/219562221800003/?fbclid=IwAR38u9Rr3seTWcSxZnhpSineFo1KulIwVXWkUXUe4NDTWGj92AcBooI6dDY>



https://www.youtube.com/channel/UCekTa_MMrooiaWRzBmb5E0g/playlists

<http://www.czplk.cz/>



**CENTRUM
PRO ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÉ
LIBERECKÉHO KRAJE**

KLUB NESLYŠÍCÍCH SEMILY 2019

18. 1. 15. 2. 15. 3. 12. 4. 17. 5.
22. 6. 20. 9. 18. 10. 15. 11. 13. 12.

VŽDY OD 17,00 DO 21,00 HOD

CZP, Archivní 570 (budova Státního okresního archivu - přízemí), 513 01 Semily;
skype-on-line tlumočení: Tlumočnické služby CZPLK
Facebook: CZPLK; SMS: 731 653 008; E-MAIL: tlumocnici@czplk.cz



PŘEDNÁŠKA KARLA REDLICHA

9. 4. (úterý) od 17.00 • audiovizuální sál • vstup volný

Městský informační systém na Kras, 513 01 Semily
facebook.com/vajda, e-mail: 001-001-001

**CENTRUM
PRO ZDRAVOTNĚ
POSTIŽENÉ
LIBERECKÉHO KRAJE**



ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	OSOBNÍ ASISTENCE	ODLEHOVACÍ SLUŽBY	OSTATNÍ SLUŽBY
Odborné sociální poradenství	Osobní asistence	Odhlovací služby	Tlumočnické služby
Základní informace o našich poradnách	Základní informace o naší osobní asistenci	Základní informace o našich odlehčovacích službách	Sociálně-právní ochrana dětí
Kontaktní a poradenské místa našich poraden	Formuláře ke stažení	Formuláře ke stažení	Půjčovna kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůlek



Pobočka: JABLONEC NAD NISOU >> Více



Pobočka: LIBEREC >> Více



Pobočka: SEMILY >> Více



Pobočka: ČESKÁ LÍPA >> Více

Euroklíč v Libereckém kraji
Rodinné poradenství s důrazem na děti ve Frýdlantu
Poradenství pro dospívající a dospělé ve Frýdlantu
Sociální automobil v Liberci
Kurzy českého znakového jazyka
Klub duševního zdraví v České Lípě
Klub neslyšících v Semilech



Život bez bariér Nová Paka, z.ú.
Lomená 533, 509 01 Nová Paka

Telefon + 420 493 724 159 / + 420 720 994 024 Půjčovna kompenzačních pomůcek
Web <https://zbb.cz/>

Sexuální zdraví je součástí zdraví

Známe sami sebe? Známe své blízké? Známe klienty, o které se denně staráme v rámci poskytování sociálních služeb v Životě bez bariér, z.ú. v Nové Pace? Přemýšleli jsme někdy o tom, že i lidé se zdravotním postižením jsou osobnosti, které mají specifické potřeby? Abychom znali na všechny otázky odpovědi, Život bez bariér, z.ú. se sídlem v Nové Pace pro zaměstnance sociálních služeb zorganizoval školení. Pozvání přijal lektor, odborný konzultant zabývající se sexualitou a vztahy lidí s postižením, pan Petr Eisner, Dis.



Osmihodinový kurs patřil mezi ojedinělé a v závěru padaly otázky typu: kde sehnat knihu "Nestyďte se stydět"? Chápou zaměstnanci sociálních služeb, klienti, rodiče nebo i opatrovníci, že vše, co vypadá banálně je přitom bazální (složitější)? Na závěr školení si všichni uvědomili, že v rámci poskytování sociálních služeb se slovo sexualita raději nahlas ani moc nevyslovuje, protože jsme měli dojem, že mu mnozí z klientů nebudou rozumět. A to je velká chyba. V každé organizaci nejen v té naší záleží na postoji zaměstnanců jak pracující nejen s klienty, ale i s jejich rodiči.

Sexualita je souhrn tělesných, citových, rozumových i společenských stránek člověka, jako sexuální bytosti, který obohacuje osobnost, zlepšuje její vztahy k lidem a rozvíjí schopnost lásky. Stejně hodnotnou součástí života je samozřejmě i u lidí s postižením. Pokud mluvíme o sexualitě nejedná se pouze o sex, nýbrž o pohlavní určení každého člověka. Zahrnuje širokou škálu lidského chování v oblastech intimity, důvěry, sexu, lásky. Sexualitu lze rozčlenit na úroveň fyzickou, emoční nebo sociosexuální.

Laicky řečeno, každý člověk má nastavené oblasti různě. Ať se jedná o zdravé jedince nebo lidi s postižením. Každý z nás potřebuje intimitu, to znamená vlastní soukromí, kde jsem jenom já a nikdo jiný. Každý z nás má intimní zóny na těle a vlastní nitro, tedy prostor, kde ukrývá svá tajemství. V rámci fyzické platformy má každý člověk nějaké fyzické sexuální prožitky, neexistuje norma ani se ji nesnažíme porovnávat! U mnohých stačí jen emoční platforma, láska, která má mnoho projevů podob a projevů, které představují emoce spojené s prožíváním sexuality.

Problémem v sexualitě lidí s postižením je fakt, kdy v současné době patří mezi ty časté nedostatky intimity a soukromí, protože většina lidí žije v domácnosti se členy rodiny nebo v ústavech v mnohaldžkových pokojích. Dalším negativem je nedostatek sexuální výchovy a osvěty. Po celá léta byl tento pojem "Tabu", nemluvalo se o tomto tématu a už vůbec ne s lidmi, kteří jsou postiženi.

Sexualita je jedním ze základních faktorů ovlivňujících utváření našich vztahů. Většinou se jedná o oblasti: rodina, práce, volný čas, škola, formální oblast, náhodná oblast a např. i virtuální oblast tedy internet. Je důležité, aby každý člověk mohl navštěvovat různá místa a potkávat na nich různé lidi. Pobyt na jednom místě se stále stejnými lidmi vede k chaosu a nemožnosti uchopení oblastí a jejich rozlišení ve vztahu k sexualitě.

V rámci školení se pracovníci sociálních služeb dozvěděli informace, které budou velkým přínosem v sociálních službách, přesněji v přímé péči pro klienty s různým druhem zdravotního postižení. Pracovníci v sociální oblasti budou lépe znát pravidla kontaktu mezi pracovníkem a klientem. Budou vědět, že klienti nemají pouze práva, ale také povinnosti, což je někdy opomíjeno. Pracovník se bude lépe orientovat v pravidlech např. rozlišení dotyku. Tím je myšleno pohlazení, obejmutí, pohlazení po vlasech atd. Dalším je sociální role nebo sociální situace.

Již nyní existují zásady pracovníka pro práci se sexualitou, kde pracovníci pochopili, co znamená slovo respekt, tolerance, etický kodex, což bude zcela jistě tvořit součást každodenní práce v sociálních službách. Důležitou informací, která vzešla z průběhu školení bylo stanovit si sexuálního důvěrníka. Jedná se o pracovníka, který je proškolen a dovede poradit nejen vlastním pracovníkům, ale dokáže vyslechnout a poradit i klientům, kteří nemají žádné informace. Dokáže hovořit s rodiči, kteří mnohdy svého syna či dceru, byť jsou v dospělém věku považují za dítě. Většinou se jedná o klienty mladé, kteří by chtěli mít partnera, chtěli by se seznámit, chtěli by být někým, kým doposud být nemohli. Určitě bych doporučovala, aby školení tohoto typu bylo více, aby bylo více lektorů, kteří jsou odborníky a znají pojem slov, které mnohdy nezná většina z nás. Asi bychom měli všichni pochopit, že jsou na naší planetě miliardy jedinců, který mají svou sexualitu, neboli pohlavnost a nezáleží zda jsou zdraví či se zdravotním postižením.



Jarní jarmark

Ve dnech 31.3. a 1.4.2019 Život bez bariér, z. ú. v Nové Pace v Centru bez bariér pořádali 8.30 - 17.00 hodin Jarní jarmark. Připraveny byly výrobky z textilu nebo tkané, výrobky z keramiky, pletené pomlázky a spousta drobností spojené s velikonoční tematikou. Akce byla spojena s prohlídkou prostor, kde poskytují sociální a navazující služby.



ŽIVOT BEZ BARIÉR, z. ú., Nová Paka

Chráněná dílna
Práce pro lidi s handicapem

Vlastní a zakázková výroba

	Dekorativní, uživatelská keramika
	Textilní, tkané výrobky
	Pedagogické výrobky

Možnost osobního nákupu
Opolského 148, Nová Paka
po - pá 7 - 15 hod

E-shop - www.zbb.cz

Pro firmy možnost využití náhradního plnění
Dáte nám nabídku sociální služby, účast na kulturních a sportovních akcích, zapůjčení pomůcek, bezbariérové ubytování a další služby.

Kontakt:
Tel.: 603 434 833
722 730 464

e-mail: dilna@zbb.cz
info@zbb.cz

www.zbb.cz/shop
www.zbb.cz

Nabídka výrobků a služeb a další formy spolupráce

<https://zbb.cz/nabidka-vyrobu-sluzeb-dalsi-formy-spoluprace>

E-SHOP KATALOG <https://zbb.cz/shop>

Život bez bariér, z.ú., Nová Paka

PŮJČOVNA POMŮCEK

polohovací lůžka, motocykly, antidekubitní matrace, elektrické zvedáky, dětské i dospělé mechanické vozíky, slavníci, polohovací a sportovní vozíky, chodítka, berle, polohovací pomůcky, koupelnové a toaletní pomůcky.

Dále nabízíme užitečné informace o výběru a pořízení kompenzačních pomůcek.

Centrum bez bariér
Opolského 148
bývalý areál nemocnice
Nová Paka

tel.: 720 994 024
pomucky@zbb.cz
www.zbb.cz

Kraj peníze na rekonstrukci novopackého kláštera pošle. Rozhodly o tom tři hlasy

<https://zbb.cz/clanek/kraj-penize-na-rekonstrukci-novopackeho-klastera-posle-rozhodly-o-tom-ti-hlasy>

Aktuálně	O nás	Mezinárodní spolupráce	Podpořte nás	Kontakty
----------	-------	------------------------	--------------	----------

Nová Paka. Ples rok a půl přetrvávající nejistoty kolem budoucnosti bývalého novopackého kláštera se v pondělí podařilo rozlousknout zastupitelům Královéhradeckého kraje. Rozhodli, že kraj pošle peníze na spoluúčast k evropské dotaci určené na rekonstrukci kláštera. Ruku pro zvedlo 25 krajských zastupitelů, kdyby tedy jen tři hlasy chyběly, plán by neprošel. K rozhodnutí významně přispělo město Nová Paka, které se za projekt započítalo a také uhradilo na účet kraje dluh neziskového ústavu Život bez bariér (ZBB), který areál kláštera vlastní a chystá jeho rekonstrukci. „Pohledávka už neexistuje, město kraj šest milionů a devadesát tisíc zaplatilo,“ potvrdil krajský radní Rudolf Cogan. Právě na město by částka měla být i vlastnictví nemovitosti. Rozhodnutí krajských zastupitelů umožní spustit rozsáhlou rekonstrukci bývalého paulánského kláštera, jejíž náklady se odhadují rámcově na sto milionů korun. Vlastník Život bez bariér na ni získal 43 milionů korun z evropských zdrojů. Město se bude podílet zhruba 27 milionů korun, dalších 30 milionů pošle během tří let Královéhradecký kraj. Skutečné náklady však ukáže až výsledek výběrového řízení na dodavatele. ZBB se stará o lidi s tělesnými a mentálními postiženími, v budoucích nových prostorách má být péče začlena na seniory a lidi s demencí. Po konci pětileté udržitelnosti projektu dle podmínek evropské dotace by se mělo město Nová Paka stát vlastníkem nemovitosti. Jeho finanční spoluúčast je tak pojata jako záloha na kupní cenu. Kraj poskytne peníze formou dotace přímo městu. Rovnou říkáme, že nejpozději do roku 2027 po uplynutí udržitelnosti by mělo město nemovitost převzít. Pokud ji nepřevzeme nebo se nebude projekt realizovat, dotaci kraj vrátíme. Máme ale v úmyslu tam i nadále ponechat sociální služby formou dlouhodobé bezplatné výpůjčky, podle nás to dává smysl,“ mini starosta Nové Paky Josef Cogan. Krajský zastupitel měl novopacký klášter na stole už několikrát, v předchozích případech ale shodu na formě spolufinancování nenašel. Obával se například, že by neobhá- jili dotaci soukromému subjektu, který navíc kraj dlouhodobě dlužil šest milionů z někdejší kupní ceny nemovitosti. To se změnilo až po intervenci města, které pohledávku uhradilo. „V tomto případě jsem ochoten do rizika podstoupit. Vědomí ani nevědomě se nesnažíme o nějakou výhodu, kam krajské peníze šlů, myslím si, že je to jediná schůdná cesta a je tam spousta opravných mechanismů,“ řekl v pondělí Ivan Adamec, jeden z nejhlásnějších kritiků během předchozích jednání. Tentokrát poskytnutí peněz svým hlasem podpořil, stejně jako další jeho kolegové. Návrh podpořili až na výjimky zejména zastupitelé krajských koaličních stran ČSSD, ODS, Koalice pro KHK, STAN+VČ a TOP 09, dohromady však dle jen 21 hlasů. Z výsledku hlasování je zřejmé, že rozhodující pro schválení návrhu byla podpora čtyř dalších zastupitelů ze KSČM, SPD+SPOZ a ANO. Právě nejsilnější klub ANO se až na jednu výjimku hlasování kompletně zdržel. Překvapivě se naopak zdržel nebo z hlasování odhlásil i koaliční zastupitel jičínské regionu Josef Dvořák a Zdeněk Švorc. (zan)

Finanční pomoc pro rodiny s vážně nemocným dítětem

Zrnko naděje, z.s., Semily

Byla navázána spolupráce. Velmi rádi budeme postupovat obdobně a rodinám, kde neumíme pomoci, doporučíme podporu DOBRÝ ANDĚL.

Pokud máte v péči rodinu s vážně nemocným dítětem, která potřebuje finanční pomoc, nebo se na Vás obrátí žadatel nespĺňující pravidla pro poskytnutí pomoci Vaší organizací, neváhejte jí prosím doporučit pomoc Dobrých andělů.

Kontakt je velmi jednoduchý, stačí napsat na e-mail dobryandel@dobryandel.cz nebo zavolat na telefonní číslo 733 119 119.

DOBRÝ ANDĚL, nadace
Holečkova 3331/37, 150 00 Praha 5
+420-730-820-089
<https://www.dobryandel.cz/>

5 548 rodin z celé České republiky již dostalo finanční podporu nadace Dobrý anděl, která pomáhá také rodinám, v nichž se dítě potýká s vážným onemocněním. Díky každoměsíčním příspěvkům dárků – Dobrých andělů – mohou všechny těžkosti zvládat lépe alespoň po finanční stránce. Pomozte najít další rodiny, které tuto podporu potřebují!

„Děti s vážným onemocněním, jejichž rodiny by potřebovaly finanční podporu, je mnohem více. Rodiče často neví, že u nás mohou o příspěvek požádat. Naší snahou je, aby se tato informace co nejvíce rozšířila,“ říká Petr Sýkora, spoluzakladatel nadace Dobrý anděl. „Některým rodinám poradí lékaři či sociální pracovníci přímo v nemocnici, jiným pomoc doporučí pacientské organizace. K mnohým z nich se ale i přesto tato informace nedostane,“ dodává.

Komu nadace pomáhá?

Dobří andělé pravidelně každý měsíc podporují rodiny s nezaopatřenými dětmi, které zasáhlo vážné onemocnění. Typicky se jedná o onkologické onemocnění, selhání orgánů, vážné metabolické poruchy, těžká kombinovaná postižení, svalovou dystrofii Duchenne, cystickou fibrózu, nemoc motýlích křídel. Mimo vyjmenovaná onemocnění je možné také pomoci dětem, které se potýkají se vzácnými onemocněními a s těžkými kombinovanými poruchami (mentálními, smyslovými, tělesnými). Kromě dětských pacientů podporují také rodiny s dětmi, v nichž onemocněl rakovinou jeden z rodičů.

Jak můžete pomoci právě vy?

Pokud máte ve svém okolí rodinu s takto vážně nemocným dítětem, neváhejte jí pomoc nadace doporučit. Kontakt je velmi jednoduchý – stačí zavolat nebo napsat e-mail a pracovníci již zajistí vše potřebné. Důležité je nebát se ozvat, Dobří andělé rodinám rádi pomohou.



DOBRYANDEL.CZ
733-119-119
DOBRYANDEL@DOBRYANDEL.CZ

12.-16.6.2019 | BRNO



přihlašování dobrovolníků spuštěno
hejbní s námi křídlem na
www.emilopen.cz/dobrovolnici

volunteers registration open
move your wing with us at
www.emilopen.cz/volunteers



Podpora sportovních aktivit handicapovaných dětí a vytváření vlastních projektů. **Nadační fond Emil** podporuje od roku 2003 handicapované děti a mladé lidi. Snaží se získávat finanční prostředky na vytvoření a zlepšení jejich sportovního zázemí a rehabilitaci. Prostřednictvím sportu pomáhá najít dětem radost z pohybu, týmové spolupráce a podporuje tak jejich chuť k životu. Za dobu své existence podpořil Nadační fond Emil více než 9 000 handicapovaných dětí se všemi druhy postižení – nevidomé, neslyšící, tělesně, spasticky a mentálně postižené – celkovou částkou přes 20 milionů korun. <https://www.emilnadace.cz/>

Sportujeme bez bariér!

Tímto titulkem by se dal uvést projekt nového Workoutového hřiště pro vozíčkáře, které bude slavnostně otevřeno v Brně v areálu Sport Hroch.

Inspirací tomuto projektu bylo obdobné hřiště, které bylo jako první v ČR otevřeno v roce 2017 v Hluboké nad Vltavou. Jsme rádi, že BRNOMycity zareagovalo na tento podnět a jen necelé dva roky poté vzniká možnost tohoto cvičení i zde.

Emilova sportovní, z.s. je spolek založený Nadačním fondem Emil za účelem podpory rozvoje pohybových aktivit veřejnosti a osob se zdravotním postižením, pořádání sportovních akcí a zakládání sportovních klubů. Nadační fond tak rozšiřuje a zviditelňuje svoji charitativní a sportovní činnost. <http://www.emilopen.cz/cs/>



Emilova sportovní, z.s. - spolek, založený Nadačním fondem Emil, by tak rád pod vedením zkušeného cvičitele Lukáš Čeloud založil oddíl Workoutového cvičení a rozšířil tak nabídku sportovního vyžití tělesně postižených v Brně.

Street Workout je už podle názvu cvičení výhradně ve venkovním prostředí pomocí různých cviků s využitím vlastní tělesné váhy. Na hřišti jsou hrazdy na škyby, bradla na cvičení nebo ručkování. Přijít mohou začátečníci i zkušení sportovci. Smyslem všech Workoutových parků je, aby jejich návštěvníci vymýšleli vlastní cviky a pracovali se svojí kreativitou.



Ladění evropské hry handicapovaní mladší se tradiční konají v Brně v České republice. V roce 2019 se bude jednat již o 8. ročník tohoto jedinečného projektu. Důležitou součástí projektu jsou i další sportovní aktivity mladých sportovců a doprovodných akcí.

Zúčastníci si sami zvolí svůj úroveň ve více než 10 sportech v různých kategoriích a mohli možnost sekat se se sportovní výměnou mezi sebou a obklopeni sporty, kulturou i vstřícností života.

vytvořit



Ladění evropské hry handicapovaní mladší se tradiční konají v Brně v České republice. V roce 2019 se bude jednat již o 8. ročník tohoto jedinečného projektu. Důležitou součástí projektu jsou i další sportovní aktivity mladých sportovců a doprovodných akcí.

Koncept Emil Open tak dle přání mladých lidí doplnit sportovní zážitky se do tohoto významného mezinárodního projektu. Pro první ročník proběhne výběr mladých sportovců z celého kraje a jejich doprovodnými osobami. Celková částka je 500 milionů v rámci naší výzvy.

vytvořit

<http://www.podkrk.eu/>

NA AKCI PŘÍSPĚLÍ:

MINISTERSTVO KULTURY ČR
LIBERECKÝ KRAJ
MĚSTO SEMILY
NADACE ČEZ
NF LASVIT s.r.o. NOVÝ BOR
NF JUDR. JIŘÍHO CHARVÁTA
NADACE CHARTY 77
ELITE BOHEMIA SEMILY
LÉKÁRNA PLATAN SEMILY
LÉKÁRNA U ČESKÉ KORUNY
MUDR. MIROSLAV HOLUB
JUDR. MILOSLAV NOSEK
ING. JAN BUCHAR
PETR EISENBERGER
FIRMA MATĚJOVSKÝ
MANŽELÉ KRUNČÍKOVÍ
MANŽELÉ SKÁKALOVÍ



PODKRKOŇSKÁ
SPOLEČNOST PŘÁTEL DĚTÍ
ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
SEMILY



PATŘÍME K SOBĚ

22. ROČNÍK FESTIVALU

DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÍ
SE ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÍM
TANČÍ, MUZICÍRUJÍ, ZPÍVAJÍ
A HRAJÍ DIVADLO

23. – 26. DUBNA 2019

PATRONKOU FESTIVALU
JE HEREČKA
MIRIAM KANTORKOVÁ
SPOLUPŘÍRÁDEK
KC GOLF SEMILY
DIVADLNÍ SPOLEK KRAKONOŠ
VYSOKÉ N.J.

PATŘÍME K SOBĚ
22. ROČNÍK FESTIVALU

KONCERTY PRO ŠKOLY

24. DUBNA 2019 OD 10 HODIN
KINO JABLONEC NAD JIZEROU
DIVADLO LOMNICE N. POP.
KC GOLF SEMILY

26. DUBNA 2019 OD 10 HODIN
SD JILM JILEMNICE
RADNICE ROVENSKO P.T.

DISKOTÉKA PRO VEŘEJNOST
STŘEDA 24. DUBNA 2019
KC GOLF SEMILY OD 18 HODIN
Vystoupí PIŘAKOLÁDA



PATŘÍME K SOBĚ
22. ROČNÍK FESTIVALU

KONCERTY PRO VEŘEJNOST

ÚTERÝ 23. DUBNA 2019
NÁMĚSTÍ PŘED KINEM
SEMILY OD 14:30 HODIN
TANČÍME PRO VÁS

ÚTERÝ 23. DUBNA 2019
KC GOLF SEMILY
OD 18 HODIN

ČTVRTEK 25. DUBNA 2019
KRAKONOŠOVO DIVADLO
VYSOKÉ NAD JIZEROU
OD 18 HODIN

KONCERT PRO SENIORY
ČTVRTEK 25. DUBNA 2019
OD 10 HODIN V DOMOVĚ
PRO SENIORY V SEMILECH

PATŘÍME K SOBĚ
22. ROČNÍK FESTIVALU

VÝSTAVY

VERNISÁŽ
VE STŘEDU 10. 4. 2019 OD 17 HODIN
VESTIBUL MĚSTSKÉHO ÚŘÁDU
V SEMILECH

PRODEJNÍ VÝSTAVA VÝTVARNÝCH
A RUČNÍCH PRACÍ
VESTIBUL MĚSTSKÉHO ÚŘÁDU
V SEMILECH
OD 11. DO 18. 4. 2019





100 let Kociánky + 100 lidských hodnot = 100 let DOBROSŘEČNOSTI na Kociánce

Opět rozkveteme v Zahradách lidských hodnot.
Jedna hodnota po druhé. Završíme to DOBROSŘEČNOSTÍ.

Proplovat budete kolem hudby, divadel, workshopů,
Jarmarku neziskovek atd.

Přijďte načerpat energii, lásku, krásu a pohodu.

A hlavně s námi oslavovat! ♥

Všechny bytosti vítány!

Vstupné dobrovolné.

<http://dobrydenkocianko.cz/uvod/>

webnode PARTNER
spolku Zrnko naděje, z.s.

Od roku 2018
webové stránky projekt Jedeme bez bariér,
finanční podpora od sponzora.

*Svět kolem nás
a náš uvnitř světa*

Členi spolku moc děkují.

Jedeme bez bariér <https://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>
webnode <https://www.webnode.cz/>

Český ráj bez bariér

Státní zámek Hrubý Rohozec
Zámek Hrubý Rohozec patří mezi domy a besedy slavných památek Turnovska. Byl založen ve 2. polovině 13. století a v minulosti byl několikrát přestavěn. Sloužil jako rodové sídlo Vartenberků, Křetínských a Desfoursů.

ČESKÝ RÁJ BEZ BARIÉR
PAMÁTKY A TURISTICKÉ CÍLE
UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ
DOPRAVA A SLUŽBY
TIPY NA VÝLETY

Český ráj bez bariér - Infolisty Zrnka, stabilní umístění a jiné informace.
<http://www.ceskyrajbezbarier.cz/cs/cesky-raj-bez-nsbarier/organizace-prohendikepovane/infolisty-o-s-zrnko-nadeje/>

Infolisty Zrnka / LÉTO 2019
Uzávěrka do čísla 2. ... **22. 06. 2019**
Zveřejnění ... po 27. 06. 2019
<http://infolisty.zrnka.webnode.cz/uzavverka/>

Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA
Zasílejte na: infolisty@zrnka.seznam.cz
Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.
L.Vanclová 734 251 633 * 481 621 406
facebook ➔

facebook

Hledat osoby, místa a obsah

Zrnko naděje, z.s.

Hlavní stránka
Informace
Události
Fotky

<https://www.facebook.com/pages/Zrnko-nad%C4%9Bje/648951505118197?fref=ts>

Infolisty Zrnka

Uvod
O nás
Uživatelská
Infolisty 2017
Infolisty 2016
Infolisty 2015
Infolisty 2014
Infolisty 2013
Infolisty 2012
Infolisty 2011
Infolisty 2010
Infolisty 2009
Kontakt

Vítejte na našem webu

Náš infolisty jsou zaměřeny a určeny pro cílovou skupinu různě postižených nezávislých neziskových organizací (NKO). Základní prostor pro rozvoje informace o činnostech NKO i od zájmových samostatných lidí. Informace, které se nemají možnost dostat do běžného tisku novin vzhledem k omezenému prostoru pro velikost textu článku nebo jde i někdy o nezájem ze strany určitých vydavatelů novin o nich psát. Cílové infolisty sdílejí a zapojují místní obyvatelé Semí a okolí pro neobvyklou věkovou kategorii s různými společenským zájmem a postavením. Samostatně vydávání infolistů Zrnka o činnostech NKO z libereckého regionu i mimo region vidíme jako přínos pro celkovou komunitu.

Infolisty Zrnka jsou stabilně umístěny i na webu [Český ráj bez bariér](http://www.ceskyrajbezbarier.cz/)

Internetové odkazy v infolistech vás přesměrují k dalším informacím.

Informace o činnosti Zrnko naděje, z.s.



Web Jedeme bez bariér
<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/>
Rodinné bydlení v komunitě
pro zdravotně postižené a opatrovníky

Web Kamera na kolečkách
<http://k-n-k.webnode.cz/>
Amatérská videa a fotoalba

Svět kolem nás a náš uvnitř světa

Spolek Zrnko naděje umožňuje lidem se zdravotním postižením odkázaných na pomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a jejich opatrovníkům se zapojit do dění rozmanitých akcí, kde jim tak napomáháme k začlenění do běžného života. Dění se zdárně uskutečňuje ve vytvořeném prostoru pro setkávání lidí s podobným osudem ve vyčleněných prostorech bezbariérového domu a na zahradě v Jílovecké ulici Semí, sídlo spolku. Díky sponzorům a partnerům i na jiných místech ve spolupráci se spolky a jedinci, kde navazujeme i nová přátelství.

Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 * 734 251 633. Zrnko naděje, z.s., Jílovecká 191, 513 01 Semí. Za případnou podporu předem děkujeme.